

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 02	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 08.01.2018	Rindergulasch „Försterin“ mit Waldpilzen, dazu grüne Bohnen und Nudeln	22	17	50	1.955	61	4,0
Dienstag 09.01.2018	Geflügelcurry mit Ananas, dazu Brokkoliröschen und Reis	23	9	53	1.661	45	4,4
Mittwoch 10.01.2018	Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Salzkartoffeln	25	13	29	1.439	77	2,4
Donnerstag 11.01.2018	Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Gemüsereis	22	8	47	1.454	54	3,9
Freitag 12.01.2018	Gebratenes Fischfilet auf Petersiliensoße mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree	31	17	30	1.719	63	2,5
Samstag 13.01.2018	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen	16	20	26	1.467	39	2,1
Sonntag 14.01.2018	Kalbsgeschnetzeltes in cremiger Soße, dazu Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	22	8	31	1.239	63	2,5

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**
www.gloria-menue.de

