

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 07	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 12.02.2018	2 gekochte Eier mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	17	12	38	1.416	347	3,2
Dienstag 13.02.2018	Putenragout dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	20	2	33	965	30	2,7
Mittwoch 14.02.2018	Nudeln „Bolognese“ Nudeln mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße	13	8	58	1.500	33	4,7
Donnerstag 15.02.2018	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	25	5	37	1.280	70	3,0
Freitag 16.02.2018	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsesoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln	37	6	40	1.545	63	3,4
Samstag 17.02.2018	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	18	7	30	1.070	39	2,5
Sonntag 18.02.2018	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	36	9	25	1.406	73	2,1

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**
www.gloria-menue.de

