

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 11	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 12.03.2018	Schweinebraten mit Bratensoße, dazu Bohnen und Kartoffelpüree	19	23	27	1.664	48	2,3
Dienstag 13.03.2018	Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Gemüsereis	22	8	47	1.454	54	3,9
Mittwoch 14.03.2018	Putenschnitzel mit Kräutersoße, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln	20	5	33	1.092	60	2,8
Donnerstag 15.03.2018	Mediterrane Gemüsepfanne (mit Paprika, Zucchini, Möhren und Tomate), dazu Nudeln	4	8	58	1.364	0	4,2
Freitag 16.03.2018	Gedünstetes Fischfilet mit Champignonsoße, dazu Petersilien- kartoffeln und Tomatensalat	33	6	29	1.285	63	2,4
Samstag 17.03.2018	Reiseintopf mit Gemüse und Huhnfleisch	14	5	24	794	32	2,0
Sonntag 18.03.2018	Kräftiges Rindergulasch dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	30	5	30	1.195	65	2,5

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**
www.gloria-menue.de

