

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Portionspreis: 8,50 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

| KW: 12                   | Menübezeichnung  | EW<br>g | F<br>g | KH<br>g | KJ    | Chol.<br>mg | D<br>BE |
|--------------------------|--|---------|--------|---------|-------|-------------|---------|
| Montag<br>19.03.2018     | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit<br>Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und<br>Salzkartoffeln | 40      | 23     | 25      | 1.982 | 131         | 2,0     |
| Dienstag<br>20.03.2018   | <b>Eierragout</b> in weißer Soße mit<br>Gemüseeinlage, dazu Kräuterreis                  | 14      | 10     | 51      | 1.483 | 260         | 4,3     |
| Mittwoch<br>21.03.2018   | <b>Putenbraten</b> mit Geflügelsoße,<br>dazu Kohlrabi und<br>Petersilienkartoffeln       | 26      | 12     | 30      | 1.386 | 77          | 2,5     |
| Donnerstag<br>22.03.2018 | <b>Auflauf</b> mit buntem Gemüse,<br>Kartoffelscheiben und<br>Petersiliensoße            | 25      | 24     | 37      | 1.992 | 144         | 3,0     |
| Freitag<br>23.03.2018    | <b>Gebratenes Fischfilet</b> mit<br>Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und<br>Gurkensalat     | 31      | 6      | 37      | 1.415 | 63          | 3,0     |
| Samstag<br>24.03.2018    | <b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln,<br>Petersilie und 2 Wiener Würstchen          | 13      | 20     | 25      | 1.409 | 40          | 2,1     |
| Sonntag<br>25.03.2018    | <b>Kasseler-Rückenbraten</b> mit<br>Bratensoße, dazu grüne Bohnen<br>und Salzkartoffeln  | 24      | 16     | 28      | 1.467 | 60          | 2,4     |

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**  
**www.gloria-menue.de**

