



Ihr Menü-Bringdienst

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Portionspreis: 8,50 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 13	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 26.03.2018	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	17	12	38	1.416	347	3,2
Dienstag 27.03.2018	<b>Putenragout</b> dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	20	2	33	965	30	2,7
Mittwoch 28.03.2018	<b>Nudeln „Bolognese“</b> Nudeln mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße	13	8	58	1.500	33	4,7
Donnerstag 29.03.2018	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	25	5	37	1.280	70	3,0
<b>Karfreitag</b> 30.03.2018	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Gemüsesoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln	37	6	40	1.545	63	3,4
Samstag 31.03.2018	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	18	7	30	1.070	39	2,5
<b>Oster- sonntag</b> 01.04.2018	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	36	9	25	1.406	73	2,1

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**  
**www.gloria-menue.de**

