

# Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung  
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Portionspreis: 8,30 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 18	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 30.04.2018	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Tomatensoße, dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree	31,9	6,4	29,5	1.299	83	1,5	X	X	X
Dienstag 01.05.2018 <b>Maifeiertag</b>	Wildlachsfilet in Petersiliensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	22,6	6,1	25,3	1.063	48	1,5	X	X	X
Mittwoch 02.05.2018	Putenbraten mit Estragonsoße, dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree	30,7	18,6	25,4	1.659	85	1,5	X	X	X
Donnerstag 03.05.2018	Rindfleisch in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	29,4	8,9	25,0	1.272	77	1,5	X	X	X
Freitag 04.05.2018	Seelachs, natur, an Safransoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	21,6	6,4	30,2	1.128	17	2,0	X	X	X
Samstag 05.05.2018	Kochklops in Gemüsesoße, dazu Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	25,2	14,0	28,3	1.448	73	1,5	X	X	X
Sonntag 06.05.2018	Schweinemedallions mit Kräutersoße, dazu Karotten-Sellerie-Gemüse und Püree	23,8	7,2	26,4	1.137	72	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**  
fordern Sie bitte telefonisch an.

 **4565015**  
**www.gloria-menue.de**

