

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Portionspreis: 8,50 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 37	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 11.09.2017	<b>Mageres Kasseler</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	23	29	36	2.140	63	3,0
Dienstag 12.09.2017	<b>Gedämpfter Blumenkohl</b> mit heller Kräutersoße, dazu Kartoffeln und gekochter Schinken	18	4	36	1.091	29	3,0
Mittwoch 13.09.2017	<b>Champignons à la creme</b> mit Hähnchenbrustfilet und Reis	27	5	45	1.404	57	3,8
Donnerstag 14.09.2017	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	27	18	29	1.617	65	2,3
Freitag 15.09.2017	<b>Gebratenes Seefischfilet</b> mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat	33	6	39	1.483	63	3,3
Samstag 16.09.2017	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüseeinlage und Reis	14	5	30	934	32	2,5
Sonntag 17.09.2017	<b>Ragout von der Pute</b> mit Gemüsestreifen, dazu Petersilien- kartoffeln und Tomatensalat	19	10	39	1.383	46	3,2

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**  
**www.gloria-menue.de**

