

# Pürierte Kost

geeignet für die **gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung**  
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Portionspreis: 8,30 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 40	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 02.10.2017	Schweinesteak in Orangen- soße, dazu Möhren-Sellerie- gemüse und Kartoffelpüree	27,1	8,4	26,5	1.233	87	2,0	X	X	X
Dienstag 03.10.2017 Tag der Dt. Einheit	Kochklops mit Zucchini- Kräutersoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	28,9	12,6	28,9	1.467	95	2,0	X	X	X
Mittwoch 04.10.2017	Gedünsteter Fisch mit Petersiliensoße, dazu Kaiser- gemüse und Kartoffelpüree	26,5	7,5	28,1	1.220	51	1,5	X	X	X
Donnerstag 05.10.2017	Huhnfleisch in Gemüsesoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	23,7	14,2	25,4	1.375	96	1,5	X	X	X
Freitag 06.10.2017	Seelachs, natur, mit Kräuter- soße, dazu Möhren-Sellerie- gemüse und Kartoffelpüree	23,3	7,5	25,0	1.113	17	1,5	X	X	X
Samstag 07.10.2017	Putenbrust mit Tomatensoße mit Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	33,8	7,7	24,7	1.298	77	1,5	X	X	X
Sonntag 08.10.2017	Rinderbraten mit Estragonsoße, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree	31,0	9,0	24,0	1.289	77	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**  
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **4565015**  
[www.gloria-menue.de](http://www.gloria-menue.de)

