

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 40	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 02.10.2017	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	40	23	25	1.982	131	2,0
Dienstag 03.10.2017 Tag der Dt. Einheit	Eierragout in weißer Soße mit Gemüseeinlage, dazu Kräuterreis	14	10	51	1.483	260	4,3
Mittwoch 04.10.2017	Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu Kohlrabi und Petersilienkartoffeln	26	12	30	1.386	77	2,5
Donnerstag 05.10.2017	Auflauf mit buntem Gemüse, Kartoffelscheiben und Petersiliensoße	25	24	37	1.992	144	3,0
Freitag 06.10.2017	Gebrautes Fischfilet mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	31	6	37	1.415	63	3,0
Samstag 07.10.2017	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Petersilie und 2 Wiener Würstchen	13	20	25	1.409	40	2,1
Sonntag 08.10.2017	Kasseler-Rückenbraten mit Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln	24	16	28	1.467	60	2,4

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **4565015**
www.gloria-menue.de

