

Tagesgericht
herzhaft & beliebt

M1
rot

Geschmorte Hähnchenbrust
in Balsamico-Marinade
mit glasierten Erbsen und Möhren,
dazu Salbeikartoffeln

LVK

G	A1,F,G,I, 2,5,9	377kJ 1,3 F	0,2 g.F 12,8 KH	1,9 ZU 6,2 EW	1,0 SA	5,7 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Putenbraten
in Bratensauce
mit Brechbohnen
und Kartoffeln

G	A1,G,I,9	347kJ 1,5 F	0,5 g.F 9,2 KH	1,0 ZU 7,9 EW	1,6 SA	4,2 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gebratene Schweineleber
in Zwiebelsauce
dazu Mischgemüse
und Kartoffelpüree

S	A1,G,I,5,9	296kJ 2,0 F	0,8 g.F 8,2 KH	1,5 ZU 4,4 EW	0,8 SA	3,8 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Zarter Schweinebraten
in milder Kümmel-Senf-Sauce
mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln

LVK

S	A1,G,I,9	304kJ 1,2 F	0,1 g.F 8,8 KH	1,3 ZU 5,9 EW	1,9 SA	3,9 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Szegediner Gulasch
mit Schwenkkartoffeln

S	A1,J	335kJ 1,4 F	0,0 g.F 9,8 KH	1,1 ZU 6,2 EW	1,9 SA	3,9 BE
---	------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Eintopf
mit grünen Bohnen
mit zartem Schweinefleisch

S	A1,I	285kJ 1,3 F	0,5 g.F 8,7 KH	1,1 ZU 4,1 EW	0,8 SA	4,0 BE
---	------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Hähnchenragout
mit Champignons, Spargel
dazu Gemüseis

G	A1,F,G,I,2,9	419kJ 1,9 F	0,7 g.F 14,1 KH	1,5 ZU 6,4 EW	1,4 SA	5,3 BE
---	--------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert

M2
blau

Magerer Schweinebraten
mit Frühlingsgemüse
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,5,9	309kJ 1,3 F	0,2 g.F 8,6 KH	1,2 ZU 6,0 EW	1,6 SA	3,8 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Königsberger Klopse
in Kapernsauce
mit Reis und Rote-Beete-Salat

S	A1,C,G,I,I	469kJ 3,5,9	1,1 g.F 2,8 F	2,2 ZU 16,0 KH	1,3 SA	6,8 BE
---	------------	----------------	------------------	-------------------	--------	--------

Geflügelschnitzel
mit feiner Sauce,
dazu Kohlrabigemüse
und Petersilienkartoffeln

G	A1,G,I,9	344kJ 3,2 F	0,6 g.F 16,3 KH	0,5 ZU 4,8 EW	0,7 SA	7,2 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Seelachsfilet Naturell
mit Kräutersauce
und Brokkoligemüse
dazu Petersilienkartoffeln

LVK

F	A1,D,G,I, 5,9	288kJ 1,3 F	0,5 g.F 8,4 KH	1,9 ZU 5,2 EW	1,6 SA	3,7 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Leberknödel
in Majoransauce
mit Sauerkraut
und Kartoffeln

S	A1,C,I,I,5	288kJ 1,6 F	0,6 g.F 9,2 KH	1,3 ZU 3,6 EW	0,3 SA	4,3 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Pikantes Geflügelgulasch
mit Blumenkohlgemüse
und Salzkartoffeln

LVK

G	A1,F,G,I,9	273kJ 0,8 F	0,2 g.F 8,7 KH	0,9 ZU 5,1 EW	1,5 SA	3,9 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Zarter Schweinebraten
in milder Kümmel-Senf-Sauce
mit Möhrengemüse
und Salzkartoffeln

LVK

S	A1,I,I	279kJ 1,0 F	0,0 g.F 8,8 KH	2,1 ZU 5,3 EW	1,8 SA	3,9 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.

M3
rosa

Vollkorn-Spaghetti Carbonara
Schinkenstreifen
in leckerer Käse-Sahne-Sauce
dazu Zucchini-Salat

LVK

S	A1,G,I, 2,4,5,9	502kJ 3,4 F	1,4 g.F 16,5 KH	1,9 ZU 5,0 EW	1,6 SA	7,6 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Nudelaufbau
mit Brokkoli
und Hackfleisch

LVK

S	A1,G,I,5,9	471kJ 7,5 F	2,2 g.F 26,1 KH	0,7 ZU 10,9 EW	0,3 SA	11,9 BE
---	------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Cevapcici
mit Rind
mit Djuwetschreis
und pikantem Krautsalat

R	A1,C,I,I, 2,3,5	499kJ 5,3 F	2,1 g.F 13,0 KH	2,5 ZU 4,4 EW	1,1 SA	5,9 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Berliner Currywurst
mit Reis
und Gurkensalat

S	A1,C,I,I, 2,3,4,5	594kJ 6,9 F	3,0 g.F 16,8 KH	3,2 ZU 3,1 EW	0,4 SA	7,2 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Hähnchencurry
mit Früchten und Reis
dazu Mischsalat

G	A1,C,G,I,I, 2,3,5,9	478kJ 3,4 F	1,4 g.F 15,6 KH	2,8 ZU 5,2 EW	1,3 SA	6,6 BE
---	------------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Italienischer Gemüseeintopf

V	A1,I,5	250kJ 0,8 F	0,3 g.F 10,9 KH	1,9 ZU 1,5 EW	0,5 SA	4,6 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Linsen-Bolognese
mit Nudeln

V	A1,I	395kJ 0,4 F	0,1 g.F 18,1 KH	0,4 ZU 3,8 EW	1,1 SA	7,3 BE
---	------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gaumenfreude
für Feinschmecker.

M4
gold

Seelachsfilet
mit Erbsensauce
auf Zucchini-Kräutergemüse,
dazu Reis

Menü-
Aufpreis
+ 1,00 €

LVK

F	A1,D,G,I, 2,9	378kJ 2,5 F	1,3 g.F 11,6 KH	1,8 ZU 6,0 EW	1,1 SA	6,0 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
dazu Kaisergemüse
und Kartoffeln

LVK

S	A1,G,I,9	264kJ 0,9 F	0,2 g.F 7,4 KH	1,4 ZU 5,4 EW	1,7 SA	3,3 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gedünsteter Fisch
auf Buttersauce
mit Kräuterkartoffeln
und Möhrensalat

LVK

F	A1,D,G,I,9	380kJ 3,2 F	1,4 g.F 9,9 KH	2,4 ZU 5,2 EW	1,7 SA	4,5 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Zartes gekochtes Rindfleisch
in Meerrettichsauce
dazu Möhrensalat
und Salzkartoffeln

Menü-
Aufpreis
+ 1,00 €

R	A1,G,I,5,9	470kJ 2,4 F	0,5 g.F 11,4 KH	1,1 ZU 9,7 EW	1,7 SA	5,0 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Backfischfilet
auf delikater Senfsauce
dazu Kräuterkartoffeln
und Mischsalat

LVK

F	A1,C,D,G,I, J,2,3,5,9	418kJ 3,2 F	1,3 g.F 12,4 KH	2,0 ZU 4,8 EW	1,7 SA	5,2 BE
---	--------------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Rindergeschnetzeltes Jäger Art
mit Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

R	A1,I,3,5	321kJ 1,4 F	0,3 g.F 8,3 KH	1,4 ZU 6,9 EW	2,1 SA	3,6 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Geflügelroulade
in feiner Sauce
mit Rotkohl
und Spätzle

G	A1,C,F,G,I,I, 5,9	444kJ 3,3 F	0,4 g.F 12,6 KH	1,9 ZU 6,0 EW	1,0 SA	5,7 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Vegetarisch
Fleischlos lecker.

M5
grün

Asiatisches Wokgemüse
mit feinem Basmatireis

V	A1,F,I,3	435kJ 0,4 F	0,1 g.F 22,1 KH	4,8 ZU 2,6 EW	1,3 SA	8,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Eieromelette
mit feinem Blattspinat,
Röstzwiebeln
und Kartoffelpüree

V	A1,C,G,I, 5,9	357kJ 3,8 F	0,7 g.F 7,9 KH	1,2 ZU 4,5 EW	0,7 SA	3,2 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Klassischer Makkaroniaufbau
in fruchtiger
Basilikum-Tomaten-Sauce
mit Käse überbacken

LVK

V	A1,G,I,5,9	745kJ 2,7 F	1,6 g.F 30,6 KH	2,5 ZU 6,8 EW	0,5 SA	13,8 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	---------

Farfalle
in leckerer Käse-Spinat-Sauce

LVK

V	A1,G,I,5,9	493kJ 2,5 F	1,3 g.F 19,0 KH	1,5 ZU 4,5 EW	1,6 SA	7,3 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Kartoffeltaschen
gefüllt mit pikantem Frischkäse
dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse
und Püree

LVK

V	A1,G,I, 4,5,9	445kJ 4,2 F	0,8 g.F 14,1 KH	2,6 ZU 2,3 EW	0,9 SA	6,0 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

seit 1989
GLORIA
Ihr Menü-Bringdienst

030-456 0810
Fax 030-455 9093
www.gloria-menue.de

Eintopf & Pasta
Einfach gut!

M6
gelb

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

R	A1,I,5	283kJ 1,6 F	0,5 g.F 9,0 KH	0,8 ZU 4,0 EW	1,2 SA	4,1 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

FrISChe Wirsing-Rinderhack-Pfanne
dazu Salzkartoffeln

R	A1,G,I,9	274kJ 4,0 F	0,6 g.F 20,5 KH	0,6 ZU 5,6 EW	1,6 SA	8,1 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Deftiger Erbseneintopf
mit Würstwürfel

S	I,2,4,5	376kJ 4,2 F	1,4 g.F 8,3 KH	0,6 ZU 4,1 EW	0,8 SA	4,0 BE
---	---------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Perlgraupeneintopf
mit gewürfeltem Kasseler

S	A1,I,2,5	243kJ 1,0 F	0,4 g.F 7,9 KH	1,6 ZU 4,0 EW	2,1 SA	3,6 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Altdeutscher Stielmuseintopf
mit Schweinefleischwürfeln

S	A1,I,5	267kJ 1,1 F	0,5 g.F 8,4 KH	0,1 ZU 3,9 EW	0,6 SA	3,8 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Salat & Co.
Beliebte Klassiker.

Nur im Einweg
erhältlich.

M7
lila

Pizzabulette
mit Kartoffelsalat
und Salatgarnitur

G	A1,C,F,G,I, I,2,3,5,9	861kJ 13,2 F	5,4 g.F 12,8 KH	0,9 ZU 8,7 EW	1,0 SA	4,2 BE
---	--------------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bunter Salatmix
mit Bratenstreifen
dazu Senf-Dill-Dressing

S	C,G,I, 2,3,5,9	300kJ 3,7 F	1,2 g.F 3,3 KH	2,2 ZU 5,7 EW	0,5 SA	0,9 BE
---	-------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

FrISChe Salate
der Saison
mit Hähnchenbrust
dazu Cocktaildressing

G	A1,C,F,G,I, 2,3,5,9	447kJ 3,7 F	0,8 g.F 10,4 KH	2,5 ZU 7,4 EW	0,4 SA	2,9 BE
---	------------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

FrISChe Salatteller
mit Thunfisch
und Zwiebelringen
dazu pikantes Haus-Dressing

LVK

F	C,D,G,I, 2,3,5,9	331kJ 3,5 F	1,5 g.F 3,4 KH	1,7 ZU 5,1 EW	0,4 SA	0,9 BE
---	---------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen,
Brot, Butter
und Salatgarnitur

S	A1,A2,G, 2,3,4,5,9	816kJ 15,0 F	6,2 g.F 8,3 KH	1,5 ZU 5,9 EW	1,2 SA	2,9 BE
---	-----------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Menüpreise „all inclusive“:
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für

Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Dessert immer inklusive!

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!

M8
weiß

Milchreis
mit Erdbeer-Rhabarberkompott

LVK

V	G,5,9	453kJ 1,5 F	0,7 g.F 20,9 KH	13,2 ZU 2,5 EW	0,1 SA	8,8 BE
---	-------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott

V	A1,C,G,9	548kJ 2,6 F	0,7 g.F 22,1 KH	10,4 ZU 3,7 EW	0,3 SA	9,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

feiner Grießbrei
mit roter Grütze

LVK

V	A1,G,5,9	555kJ 2,3 F	1,1 g.F 24,7 KH	18,8 ZU 2,8 EW	0,1 SA	10,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Pfannkuchen
mit Rosinen
und Quarkfüllung
dazu Zimtucker

V	A1,C,G,9	723kJ 4,7 F	1,3 g.F 25,9 KH	13,7 ZU 6,6 EW	0,4 SA	5,9 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Mandarinenmilchreis

V	G,9	472kJ 1,9 F	1,0 g.F 21,0 KH	12,2 ZU 3,0 EW	0,1 SA	8,8 BE
---	-----	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Quarkkeulchen
mit Vanillesauce

LVK

V	A1,G,5,9	634kJ 3,5 F	1,2 g.F 26,2 KH	17,0 ZU 4,0 EW	0,3 SA	8,8 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Feiner Milchreis
mit Zimtucker
und Apfelkompott

LVK

V	G,9	443kJ 1,6 F	0,7 g.F 20,5 KH	13,4 ZU 2,4 EW	0,1 SA	8,6 BE
---	-----	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Zum Abend
kalt serviert.

Nur im Einweg
erhältlich.

M9
braun

Kalter Schweinebraten
mit Kartoffelsalat

S	C,G,I, 2,3,5,9	612kJ 8,1 F	3,5 g.F 12,3 KH	0,8 ZU 6,0 EW	0,5 SA	3,7 BE
---	-------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Schnittenteller
fertig belegte Schnittchen
mit Wurst und Käse
und Garnitur

S	A1,A2,G, 2,4,9	1043kJ 11,3 F	6,4 g.F 27,1 KH	1,5 ZU 8,5 EW	1,4 SA	5,9 BE
---	-------------------	------------------	--------------------	------------------	--------	--------

Feine Sülze
mit Remouladensauce,
Garnitur und Brot

S	A1,A2,C,G, I,2,3,9	980kJ 15,9 F	4,1 g.F 14,6 KH	1,5 ZU 7,9 EW	1,8 SA	2,6 BE
---	-----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gebratene Hähnchenkeule
mit Nudelsalat

G	A1,C,G,I, 2,3,5,9	942kJ 16,4 F	6,3 g.F 11,3 KH	2,8 ZU 8,4 EW	0,8 SA	4,7 BE
---	----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Brathering
mit Zwiebeln,
Speckkartoffelsalat
und Garnitur

LVK

S	F	A1,D,2,3,4	661kJ 8,7 F	2,1 g.F 11,5 KH	0,9 ZU 8,2 EW	0,6 SA	4,0 BE
---	---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Feiner Fleischsalat Rheinische Art
mit Garnitur und Brot

S	A1,A2,C,I, 2,3,4,5	1003kJ 20,5 F	8,9 g.F 8,1 KH	0,9 ZU 5,7 EW	1,2 SA	2,8 BE
---	-----------------------	------------------	-------------------	------------------	--------	--------

Kasseler Braten
mit Remouladensauce,
Nudelsalat
und Salatgarnitur

S	A1,C,G,I, 2,3,5,9	964kJ 16,6 F	7,4 g.F 12,8 KH	0,6 ZU 8,1 EW	1,5 SA	4,1 BE
---	----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), [B]= Krabbiere / Krebstiere / Fisch / Fischzuchtprodukte, [C]= Eier / Eierzuchtprodukte, [D]= Fisch / Fischzuchtprodukte, [E]= Erdnüsse / Erdnusszuchtprodukte, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Milch / Milchzuchtprodukte, [H]= Lactose, [I]= Schokolade / Schokoladeerzeugnisse, [J]= Schokolade / Schokoladeerzeugnisse, [K]= Samen / Samenzerzeugnisse, [L]= Samen / Samenzerzeugnisse, [M]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [N]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [O]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [P]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [Q]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [R]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [S]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [T]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [U]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [V]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [W]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [X]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [Y]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [Z]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [aa]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ab]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ac]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ad]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ae]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [af]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ag]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ah]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ai]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [aj]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ak]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [al]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [am]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [an]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ao]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ap]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [aq]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ar]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [as]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [at]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [au]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [av]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [aw]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ax]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ay]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [az]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [ba]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bb]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bc]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bd]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [be]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bf]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bg]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bh]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bi]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bj]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bk]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bl]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bm]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [bn]= Weichhäut