

Speiseplan 50. KW**Montag, 11.12.23****Dienstag, 12.12.23****Mittwoch, 13.12.23****Donnerstag, 14.12.23****Freitag, 15.12.23****Samstag, 16.12.23****Sonntag, 17.12.23****Tagesgericht**
herzhaft & beliebt**M1**
rotSpaghetti Bolognese
dazu Krautsalat

R	A1,C,F,I,L	543kJ	1,4 g.F	2,2 ZU	1,2 SA	7,7 BE
G	2,3,5	4,5 F	17,1 KH	4,7 EW		

Königsberger Klopse
in Kapernsauce
dazu Butterkartoffeln
und Rote-Beete-Salat

S	A1,C,G,I,L	450kJ	1,3 g.F	2,6 ZU	2,0 SA	5,8 BE
	3,5,9	3,3 F	12,4 KH	6,6 EW		

Gebackener Leberkäse
auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree

S	A1,G	460kJ	2,3 g.F	1,8 ZU	1,1 SA	3,8 BE
	2,4,5,9	6,4 F	8,9 KH	3,2 EW		

Schweinerahmglasch
mit Champignons
und Spiralnudeln
dazu Rohkostsalat

S	A1,C,G,I,L	487kJ	0,8 g.F	1,1 ZU	1,1 SA	6,5 BE
	2,3,5,9	3,2 F	14,8 KH	6,6 EW		

Bratwurst
in Sauce mit Kohlrabi
und Kartoffeln

S	A1,G,I,L	468kJ	2,2 g.F	2,2 ZU	1,7 SA	4,4 BE
	3,5,9	5,8 F	11,0 KH	3,8 EW		

Spießbraten
in würziger Zwiebelsauce
und Paprikakartoffeln

S	A1,I,5	499kJ	1,8 g.F	1,2 ZU	0,8 SA	5,0 BE
		5,9 F	11,2 KH	4,3 EW		

Hähnchenragout
mit Champignons, Spargel
dazu Gemüseris

G	A1,F,G,I,2,9	419kJ	0,7 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,3 BE
		1,9 F	14,1 KH	6,4 EW		

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert**M2**
blauTruthahngulasch
mit Möhrengemüse
und Petersilienkartoffeln

G	A1,F,G,I,9	285kJ	0,2 g.F	2,0 ZU	1,5 SA	4,2 BE
		0,8 F	9,6 KH	5,3 EW		

Feiner Milchreis
mit feinen Früchten und Zimt

V	G,3,4,5,9	332kJ	0,8 g.F	4,8 ZU	0,1 SA	6,0 BE
		1,7 F	13,1 KH	3,2 EW		

Gedünstetes Pangasiusfilet
Juliengemüsesauce
und Salzkartoffeln

F	A1,D,G,I,L	338kJ	1,0 g.F	1,8 ZU	1,7 SA	4,6 BE
	5,9	2,1 F	10,5 KH	4,6 EW		

Rinderbulette
in Kräutersauce
mit feinem Erbsengemüse
und Kartoffelpüree

R	A1,C,G,I,L	514kJ	1,7 g.F	1,0 ZU	1,0 SA	5,8 BE
	5,9	4,1 F	12,2 KH	8,4 EW		

Putenbraten
in Bratensauce
mit feinem Rübengemüse
und Kartoffeln

G	A1,G,I,9	304kJ	0,4 g.F	1,8 ZU	1,3 SA	4,3 BE
		1,2 F	9,7 KH	5,8 EW		

Trentiner Markttopf
Italienischer Gemüseintopf
mit zartem Schweinefleisch

S	A1,I,5	295kJ	0,5 g.F	1,7 ZU	0,6 SA	4,6 BE
		1,0 F	10,1 KH	3,8 EW		

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
mit zartem Kaisergemüse
und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	271kJ	0,1 g.F	1,4 ZU	1,8 SA	3,6 BE
		0,8 F	8,0 KH	5,4 EW		

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.**M3**
rosaSchweinebraten
in brauner Sauce
mit buntem Mischgemüse
und Kartoffelpüree

S	A1,G,I,5,9	340kJ	0,6 g.F	1,3 ZU	0,7 SA	3,9 BE
		2,1 F	8,9 KH	5,9 EW		

Geflügel-Schaschlikpfanne
mit Zwiebeln und Paprika
dazu Reis

G	A1,F,I,3	417kJ	0,4 g.F	1,9 ZU	1,1 SA	5,9 BE
		1,4 F	15,7 KH	5,7 EW		

Bifteki
Griechischer Hackbraten
mit Hirten-Käse
dazu Tomatenreis und Krautsalat

S	A1,C,F,G,I,L	461kJ	2,2 g.F	2,3 ZU	1,0 SA	4,4 BE
	2,3,5,9	5,3 F	10,3 KH	4,9 EW		

Gegrillte Hähnchenkeule
auf Paprikagemüse
dazu Kartoffeln

G	A1,I,5	519kJ	2,1 g.F	1,5 ZU	1,7 SA	3,6 BE
		7,0 F	7,9 KH	6,7 EW		

Geflügelbällchen
in brauner Sauce
dazu Gemüseris

G	A1,C,F,G,I,L	492kJ	0,2 g.F	1,0 ZU	1,2 SA	5,9 BE
	1,9	3,1 F	15,7 KH	6,5 EW		

Deftige Käsespätzle Allgäuer Art
mit Zucchini-Möhren-Salat

V	A1,C,G,I,L	456kJ	2,1 g.F	2,4 ZU	1,1 SA	6,3 BE
	5,9	4,4 F	13,0 KH	4,0 EW		

Ratatouille
Geschmortes Gemüse
mit Langkomreis

V	A1,I,3,5	382kJ	0,3 g.F	4,1 ZU	1,3 SA	7,0 BE
		0,9 F	18,1 KH	1,9 EW		

Gaumenfreude
für Feinschmecker.**M4**
goldSeelachsfilet
mit Erbsensauce
auf Zucchini-Kräutergemüse,
dazu Reis

F	A1,D,G,I,L	378kJ	1,3 g.F	1,8 ZU	1,1 SA	6,0 BE
	2,9	2,5 F	11,6 KH	6,0 EW		

Menü-
Aufpreis
+ 1,00 €Cordon Bleu
vom Schwein mit Bratensauce,
Erbsengemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,L	415kJ	1,3 g.F	0,9 ZU	1,5 SA	5,3 BE
	2,5,9	2,5 F	11,3 KH	6,7 EW		

Geflügelfilets
in Paprika-Sahne-Sauce
mit Mais-Erbsengemüse
und feinem Butterreis

G	A1,G,I,5,9	496kJ	0,4 g.F	1,5 ZU	0,9 SA	6,9 BE
		1,3 F	15,2 KH	7,2 EW		

Schweinerückenbraten
in Sauce mit Bayrischkraut
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,5,9	304kJ	0,3 g.F	1,2 ZU	1,4 SA	3,9 BE
		1,5 F	8,7 KH	5,4 EW		

Gebratenes Schollenfilet
Finkenwerder Art
dazu warmer Kartoffelsalat

S	A1,D,I,L	487kJ	1,0 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	4,6 BE
F	2,4,5	4,9 F	11,6 KH	6,5 EW		

Saftiger Rinderbraten
in pikanter Sauce
mit Pariser Karotten,
Karotten und Kartoffeln

R	A1,I	339kJ	0,0 g.F	0,8 ZU	1,7 SA	3,8 BE
		1,2 F	8,2 KH	8,1 EW		

Menü-
Aufpreis
+ 1,00 €Seehecht
auf Kräutersauce
mit Pariser Karotten
und Kartoffeln

F	A1,D,G,I,L	315kJ	0,6 g.F	3,0 ZU	1,5 SA	4,0 BE
	5,9	2,1 F	10,1 KH	3,7 EW		

Vegetarisch
Fleischlos lecker.**M5**
grünGrilltomate
mit Gemüse und Bulgur

V	A1,I,3,5	343kJ	0,2 g.F	3,1 ZU	0,5 SA	6,7 BE
		0,7 F	15,3 KH	2,4 EW		

Rührei
mit Rahmspinat und Püree

V	A1,C,G,I,L	458kJ	2,4 g.F	1,3 ZU	0,9 SA	3,8 BE
	5,9	6,2 F	8,5 KH	4,9 EW		

Kürbiscurry
mit Reis

V	A1,G,I,5,9	414kJ	1,2 g.F	1,8 ZU	1,0 SA	7,2 BE
		2,5 F	17,4 KH	2,0 EW		

Gemüsebulette
in Tomatensauce
und Vollkornnudeln

V	A1,A4,C,G,I,L	440kJ	0,3 g.F	3,1 ZU	1,8 SA	6,7 BE
	1,2,5,9	1,6 F	18,3 KH	3,5 EW		

Gemüse-Kartoffel-Auflauf
mit herzhaftem Käse überbacken

V	A1,G,I,5,9	380kJ	2,1 g.F	1,1 ZU	1,2 SA	4,9 BE
		3,3 F	10,6 KH	3,7 EW		

Eintopf & Pasta
Einfach gut!**M6**
gelbHerzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf
mit zartem Rindfleisch

R	A1,I,5	290kJ	0,4 g.F	1,8 ZU	0,7 SA	4,2 BE
		1,4 F	9,2 KH	4,1 EW		

Deftige Erbsensuppe
mit Wursteinlage

S	G,I,I,2,5,9	338kJ	0,2 g.F	0,7 ZU	0,6 SA	4,1 BE
		3,0 F	8,9 KH	3,7 EW		

Spaghetti Carbonara
Schinkenspeck
in leckerer Käse-Sahne-Sauce
dazu Karotten-Salat

S	A1,G,I,L	663kJ	3,1 g.F	2,9 ZU	1,1 SA	7,5 BE
	2,4,5,9	7,4 F	17,3 KH	5,5 EW		

Rheinischer Kartoffeleintopf
mit Kasseler
und frischem Porree

S	A1,G,I,L	300kJ	0,6 g.F	0,9 ZU	0,8 SA	4,7 BE
	2,5,9	1,3 F	10,3 KH	4,3 EW		

Geflügelhackfleisch-Pfanne
mit mediterranem Gemüse und Bulgur

G	A1,F,I	396kJ	0,1 g.F	1,4 ZU	0,5 SA	6,4 BE
		1,7 F	14,3 KH	4,2 EW		

Salat & Co.
kalt serviert.**M7**
lilaPaniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf

S	A1,C,G,I,L	738kJ	4,2 g.F	2,6 ZU	0,5 SA	4,5 BE
	2,3,5,9	10,1 F	13,3 KH	8,0 EW		

Chefsalat
mit Schinken, Käse und Ei,
dazu Cocktail-Dressing

S	C,G,I,L	379kJ	2,3 g.F	2,9 ZU	0,7 SA	1,0 BE
	2,3,4,5,9	5,0 F	4,0 KH	6,8 EW		

Salatteller
mit verschiedenen Rohkostsalaten,
dazu Haus-Dressing

V	C,G,I,L	215kJ	1,3 g.F	2,9 ZU	0,2 SA	1,1 BE
	2,3,5,9	3,0 F	3,9 KH	1,5 EW		

Hirten-Käse
mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln
und schwarzen Oliven,
dazu Honig-Senf-Dressing

V	C,G,I,L	507kJ	4,3 g.F	2,9 ZU	1,0 SA	1,1 BE
	2,3,5,9	9,6 F	3,9 KH	4,1 EW		

Salatteller Rustica
mit Weißkohl, Tomaten, Gurken,
Möhren und Hackfleischbällchen,
dazu Sauerrahm-Dressing

S	A1,C,G,I,L	345kJ	1,5 g.F	2,7 ZU	0,6 SA	1,7 BE
	9	3,7 F	5,2 KH	6,5 EW		

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!**M8**
weißMilchreis
mit heißen Kirschen

V	G,5,9	601kJ	0,8 g.F	14,6 ZU	0,1 SA	9,2 BE
		1,6 F	22,1 KH	2,5 EW		

Germknödel
mit Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	695kJ	1,3 g.F	13,1 ZU	0,4 SA	9,5 BE
		2,6 F	31,3 KH	4,0 EW		

Sahnegrießbrei
mit Himbeeren

V	A1,G,5,9	521kJ	1,1 g.F	16,2 ZU	0,1 SA	9,3 BE
		2,3 F	22,2 KH	2,9 EW		

Eierpannkuchen
gefüllt mit Heidelbeeren
dazu Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	490kJ	1,3 g.F	10,9 ZU	0,2 SA	6,9 BE
		3,0 F	19,5 KH	3,2 EW		

Beerengrütze
mit Vanillesauce

V	G,5,9	536kJ	0,5 g.F	24,5 ZU	0,0 SA	11,4 BE
		1,0 F	27,1 KH	1,2 EW		

Milchreis
mit roter Grütze

V	G,5,9	514kJ	0,7 g.F	16,8 ZU	0,1 SA	10,2 BE
		1,5 F	24,4 KH	2,5 EW		

Heißer Apfelstrudel
mit Vanillesauce

V	A1,G	876kJ	5,4 g.F	9,5 ZU	0,4 SA	10,3 BE
	2,4,5,9	11,1 F	24,5 KH	3,0 EW		

Zum Abend
kalt serviert.**M9**
braunHerzhafter Rindfleischsalat
mit Brot und Butter

R	A1,A2,3	626kJ	3,7 g.F	5,4 ZU	1,0 SA	3,7 BE
		7,3 F	11,9 KH	8,4 EW		

Gyrosbraten
mit Zaziki und Krautsalat

S	A1,C,G,I,L	787kJ	3,9 g.F	3,7 ZU	1,3 SA	1,5 BE
	2,3,5,9	15,2 F	4,9 KH	7,1 EW		

Eiersalat
mit Obstgarnitur
und Weißbrot

V	A1,C,G,I,L	751kJ	5,3 g.F	2,4 ZU	1,1 SA	2,2 BE
	2,3,5,9	13,5 F	7,8 KH	6,6 EW		

Sandwichteller
leckere Sandwiches (Toast belegt)
mit verschiedenen Sort