

Speiseplan 27. KW Montag, 30.06.25 Dienstag, 01.07.25 Mittwoch, 02.07.25 Donnerstag, 03.07.25 Freitag, 04.07.25 Samstag, 05.07.25 Sonntag, 06.07.25

Tagesgericht
herzhaft & beliebt

M1
rot

Makkaroni al Forno
Hackfleischsauce
dazu Käsemakkaroni

R	A1,G,I,1	524kJ	2,2 g.F	1,1 ZU	1,5 SA	6,6 BE
G		3,9 F	15,8 KH	6,3 EW		

Buntes Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen, Möhren,
Spargel und Champignons
dazu Reis

G	A1,G,I,3	399kJ	0,4 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,8 BE
		1,2 F	15,3 KH	5,6 EW		

Westfälische Dicke Bohnen
mit Mettwurst
und Salzkartoffeln

S	A1,F,G,I,1,3	426kJ	2,0 g.F	1,4 ZU	1,9 SA	3,7 BE
		5,2 F	9,1 KH	4,0 EW		

Hähnchen-Hackbraten
in Sauce
dazu buntes Gemüse
und Reis

G	A1,C,G,I,1,1	378kJ	0,5 g.F	1,0 ZU	1,4 SA	6,2 BE
		1,2 F	14,4 KH	4,7 EW		

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

V	A1,C	576kJ	0,5 g.F	7,3 ZU	0,7 SA	6,9 BE
		6,1 F	18,1 KH	1,6 EW		

Schweinerückenbraten
in Bratensauce
mit zartem Blumenkohl
und Salzkartoffeln

S	A1,I,1	276kJ	0,1 g.F	1,0 ZU	3,2 SA	3,1 BE
		1,2 F	7,3 KH	5,7 EW		

Gefüllte Hackfleischrolle
in Rahmsauce
mit herzhaftem Rübengemüse
und Nudeln

S	A1,G,I	485kJ	1,7 g.F	1,3 ZU	1,4 SA	5,9 BE
		4,8 F	13,3 KH	4,6 EW		

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert

M2
blau

Geflügelsteaks
in feiner Sauce
mit Mischgemüse
und Langkornreis

G	A1,G,I,1	393kJ	0,5 g.F	0,9 ZU	1,3 SA	6,7 BE
		1,1 F	14,5 KH	5,8 EW		

Frischer Markteintopf
mit Geflügel-Wiener

G	A1,I,2,3	299kJ	1,0 g.F	0,6 ZU	1,0 SA	3,8 BE
		3,3 F	7,8 KH	2,5 EW		

Geflügelbulette
in Sauce
mit zartem Kohlrabi
und Reis

G	A1,C,G,I,1,1	359kJ	0,4 g.F	0,2 ZU	1,1 SA	6,5 BE
		1,0 F	14,6 KH	4,5 EW		

Räuberfleisch
vom Schwein
mit pikantem Balkangemüse
und Spirellis

S	A1,I,1	385kJ	0,3 g.F	1,7 ZU	0,8 SA	5,7 BE
		1,7 F	12,7 KH	6,0 EW		

Gebackener Fleischkäse
auf Spinat und Kartoffelpüree

S	A1,G,I,1,2,3	440kJ	2,5 g.F	1,4 ZU	1,3 SA	3,6 BE
		5,7 F	8,9 KH	4,0 EW		

Linseneintopf
mit Geflügelwiener

G	A1,I,1,2,3	357kJ	1,1 g.F	0,6 ZU	0,9 SA	4,6 BE
		3,2 F	9,6 KH	3,8 EW		

Putengeschnetzeltes
mit Brokkoli und Langkornreis

G	A1,F,G,I	348kJ	0,3 g.F	0,8 ZU	0,9 SA	5,2 BE
		0,9 F	12,0 KH	6,2 EW		

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.

M3
rosa

Wirsingroulade Hausmacher Art
in Specksauce dazu Kartoffeln

S	A1,I,2,3	425kJ	1,9 g.F	1,6 ZU	1,4 SA	4,7 BE
		4,8 F	10,3 KH	3,7 EW		

Schweinebraten
in deftiger Sauce
mit feinem Bohnengemüse
dazu Salzkartoffeln

S	A1,I,1	272kJ	0,1 g.F	1,0 ZU	1,7 SA	3,5 BE
		1,0 F	7,8 KH	5,7 EW		

Seelachsfilet
in Tomatensauce
dazu grüne Bandnudeln

F	A1,D,I	416kJ	0,2 g.F	1,8 ZU	1,3 SA	6,7 BE
		0,8 F	16,4 KH	6,7 EW		

Herzhafte Leberknödel
auf Sauerkraut
dazu Kartoffelpüree

S	A1,C,G,I,1,1	362kJ	1,0 g.F	1,9 ZU	1,4 SA	4,8 BE
		2,6 F	10,0 KH	5,0 EW		

Saftiges Schweinegulasch
auf Erbsen-und Maisgemüse
dazu Vollkorn-Spiralnudeln

S	A1,G,I	483kJ	0,4 g.F	0,7 ZU	1,0 SA	5,6 BE
		2,0 F	12,9 KH	7,2 EW		

Vegetarischer Gemüsebratling
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree

V	A1,C,F,G,I,K,1	445kJ	1,3 g.F	2,2 ZU	0,6 SA	5,1 BE
		3,2 F	15,1 KH	3,5 EW		

Käsemakkaroni
mit Tomaten-Basilikumsauce

V	A1,G,I,1	484kJ	1,7 g.F	3,0 ZU	1,6 SA	8,0 BE
		2,7 F	17,5 KH	4,6 EW		

Gaumenfreude
für Feinschmecker.

M4
gold

Fleischpfanne Hubertus
mit Rotkohl
und Kartoffelklöße

S	A1,G,I,1,3	328kJ	0,2 g.F	2,5 ZU	2,0 SA	4,4 BE
		1,5 F	10,5 KH	4,9 EW		

Schweineschnitzel
in Paprikasauce
mit Kräuterkartoffeln
dazu Krautsalat

S	A1,C,I,1,1,3	511kJ	2,0 g.F	2,3 ZU	1,4 SA	5,2 BE
		5,1 F	11,8 KH	6,5 EW		

Rinderzwiebelbraten
in Sauce mit Rotkohl
und Röstiecken

R	A1,I,1,3	515kJ	1,3 g.F	2,5 ZU	1,2 SA	5,1 BE
		4,1 F	11,4 KH	9,0 EW		

Hähnchenfiletstreifen
in Pilzrahmsauce
dazu Spätzle

G	A1,C,G,I,1	333kJ	0,4 g.F	0,6 ZU	0,6 SA	3,9 BE
		1,0 F	10,1 KH	7,3 EW		

Paniertes Seelachsfilet
in milder Senfsauce
mit Karotten und Reis

F	A1,D,G,I,1,1	420kJ	0,6 g.F	3,4 ZU	2,0 SA	7,8 BE
		1,8 F	16,3 KH	5,0 EW		

Hähnchensteaks
mit Barbecuesauce,
Reis und Krautsalat

G	A1,C,I,1,3	496kJ	1,2 g.F	4,4 ZU	1,5 SA	7,4 BE
		2,9 F	17,3 KH	5,4 EW		

Gefüllte Rinderroulade
nach Hausfrauen Art
in Sauce mit Rotkohl
und Salzkartoffeln

S	A1,I,1	693kJ	0,6 g.F	2,6 ZU	2,0 SA	4,5 BE
R		1,5 F	8,6 KH	5,2 EW		

Vegetarisch
Fleischlos lecker.

M5
grün

Klassisches Eieromelette
mit feinem Rahmspinat
und Salzkartoffeln

V	A1,C,G,I,1	354kJ	0,7 g.F	1,3 ZU	1,9 SA	3,9 BE
		3,2 F	9,7 KH	3,9 EW		

Gemüse-Köttbullar
mit Käselachsauce
und Bulgur

V	A1,C,G,I,1	468kJ	1,0 g.F	1,9 ZU	0,6 SA	7,2 BE
		2,6 F	17,3 KH	3,6 EW		

Vegetarische Currywurst
mit Naturreis
und Zucchini Salat

V	A1,C,F,G,I,1	485kJ	0,4 g.F	3,4 ZU	1,3 SA	6,4 BE
		4,2 F	14,8 KH	4,4 EW		

Chilli sin Carne
vegetarisches Chilli mit Reis

V	A1,I	402kJ	0,1 g.F	2,8 ZU	1,2 SA	6,9 BE
		0,4 F	17,3 KH	2,2 EW		

Champignon-Creme
mit grünen Nudeln

V	A1,G,I,1	441kJ	1,1 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	6,8 BE
		2,4 F	17,2 KH	3,2 EW		

Eintopf & Pasta
Einfach gut!

M6
gelb

Kräftiger Rindfleischsuppentopf
mit reichlich frischem Gemüse

R	A1,I,1	283kJ	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		1,8 F	9,1 KH	3,5 EW		

Rigatoni al Arrabiata
mit Oliven und Paprika
in pikanter Tomatensauce

V	A1,I,1	404kJ	0,3 g.F	2,6 ZU	1,3 SA	7,6 BE
		1,1 F	18,1 KH	2,9 EW		

Leckerer Möhreintopf
mit frischen Gartenkräutern
und Geflügelbällchen

G	A1,C,I,1,1	277kJ	0,4 g.F	2,4 ZU	1,6 SA	4,8 BE
		1,2 F	9,8 KH	3,7 EW		

Bunte Nudeln
mit Brokkoli-Gemüsesauce

V	A1,G,I,1	416kJ	0,7 g.F	1,5 ZU	1,1 SA	6,7 BE
		1,7 F	16,7 KH	3,6 EW		

Altdeutscher Stielmuseintopf
mit Schweinefleischwürfeln

S	A1,I,1	267kJ	0,5 g.F	0,1 ZU	0,7 SA	3,8 BE
		1,1 F	8,4 KH	3,9 EW		

Salat & Co.
kalt serviert.

Nur im Einweg
erhältlich.

M7
lila

Bulette mit Tomate und Käse
mit Kartoffelsalat
und Salatgarnitur

G	A1,C,G,I,1,1,3	585kJ	3,3 g.F	0,9 ZU	1,1 SA	4,2 BE
		7,4 F	12,8 KH	5,3 EW		

Bunter Salatmix
mit Bratenstreifen
dazu Senf-Dill-Dressing

S	C,G,I,1,3	300kJ	1,2 g.F	2,2 ZU	0,5 SA	0,9 BE
		3,7 F	3,3 KH	5,7 EW		

Frische Salate
der Saison
mit Hähnchenbrust
und Joghurdressing

G	A1,F,G,3	472kJ	0,5 g.F	1,9 ZU	0,5 SA	2,9 BE
		3,2 F	10,7 KH	9,7 EW		

Frischer Salatteller
mit Thunfisch und Zwiebelringen
dazu pikantes Haus-Dressing

F	C,D,G,I,1,3	329kJ	1,5 g.F	1,7 ZU	0,4 SA	0,9 BE
		3,4 F	3,4 KH	5,1 EW		

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen, Brot, Butter
und Salatgarnitur

S	A1,A2,G,I,2,3	827kJ	6,7 g.F	1,6 ZU	1,2 SA	3,0 BE
		15,2 F	8,4 KH	5,7 EW		

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!

M8
weiß

Milchreis
mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V	G,I	448kJ	0,7 g.F	13,1 ZU	0,1 SA	8,7 BE
		1,5 F	20,7 KH	2,4 EW		

Feiner Grießbrei
mit roter Grütze

V	A1,G,I	499kJ	0,7 g.F	17,8 ZU	0,1 SA	9,8 BE
		1,5 F	23,4 KH	2,6 EW		

Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott

V	A1,C,G	548kJ	0,7 g.F	10,4 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,6 F	22,1 KH	3,7 EW		

Quarkkeulchen
mit Rosinen in Vanillesauce

V	A1,G,I	637kJ	0,8 g.F	18,3 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,9 F	27,8 KH	3,9 EW		

Feiner Milchreis
mit Zimtucker
und Apfelkompott

V	G	439kJ	0,7 g.F	13,2 ZU	0,1 SA	8,6 BE
		1,6 F	20,2 KH	2,3 EW		

Bergische Waffel
mit heißen Kirschen

V	A1,C,F,G,I	1082kJ	0,0 g.F	15,5 ZU	0,0 SA	6,4 BE
		6,5 F	29,2 KH	2,4 EW		

Eierpfannkuchen
mit gebratenem Apfel und Vanillesauce

V	A1,C,G,I	504kJ	0,8 g.F	8,7 ZU	0,2 SA	6,2 BE
		2,4 F	20,6 KH	3,5 EW		

Zum Abend
kalt serviert.

Nur im Einweg
erhältlich.

M9
braun

Kalter Schweinebraten
mit Kartoffelsalat

S	C,G,I,1,3	597kJ	3,4 g.F	0,8 ZU	0,4 SA	3,6 BE
		7,9 F	11,9 KH	6,0 EW		

Schnittchenteller
fertig belegte Schnittchen
mit Wurst und Käse
und Garnitur

S	A1,A2,G	1043kJ	6,4 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,9 BE
G	G,2,3	11,3 F	27,1 KH	8,5 EW		

Feine Sülze
mit Remouladensauce,
Garnitur und Brot

S	A1,A2,C,G,I,1,3	980kJ	4,1 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	2,6 BE
		15,9 F	14,6 KH	7,9 EW		

Gebratene Hähnchenkeule
mit Nudelsalat

G	A1,C,G,I,1,3	942kJ	6,3 g.F	2,8 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		16,4 F	11,3 KH	8,4 EW		

Brathering (mit Gräten)
mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat
und Garnitur

S	F	A1,D,2,3	661kJ	2,1 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,0 BE
			8,7 F	11,5 KH	8,2 EW		

Feiner Fleischsalat Rheinische Art
mit Garnitur und Brot

S	A1,A2,C,I,1,2,3	1019kJ	9,7 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	2,9 BE
		20,8 F	8,3 KH	5,3 EW		