Speiseplan 48. KW

	Montag, 25.11.24	Dienstag, 26.11.24	Mittwoch, 27.11.24	Donnerstag, 28.11.24	Freitag, 29.11.24	Samstag, 30.11.24	So., 01.12.24, 1. Advent

Tagesgericht – herzhaft & beliebt (M1 rot)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln		S	A1,C,I,J,1	438kj	1,1 g.F	1,2 ZU	1,8 SA	2,7 F	10,0 KH	6,0 EW	4,5 BE
Dienstag, 26.11.24	**Heisse Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree		S	A1,G,1,2,3	485kj	0,7 g.F	1,7 ZU	1,2 SA	7,0 F	8,9 KH	3,5 EW	4,1 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch	LVK	G	A1,I	305kj	0,4 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	1,7 F	10,5 KH	3,5 EW	4,9 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis		G	A1,F,I	417kj	0,4 g.F	1,9 ZU	1,1 SA	1,4 F	15,7 KH	5,7 EW	5,9 BE
Freitag, 29.11.24	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln		S	A1,G,I,J,1,3	398kj	1,7 g.F	1,8 ZU	2,2 SA	4,1 F	10,2 KH	3,3 EW	4,8 BE
Samstag, 30.11.24	**Herzhafter Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln		S	A1,I,1,3	304kj	0,9 g.F	1,9 ZU	1,7 SA	2,4 F	8,5 KH	3,9 EW	4,0 BE
So., 01.12.24	**Kalbsragout** mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln		R	A1,G,I	303kj	0,2 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	0,7 F	8,4 KH	7,0 EW	3,7 BE

Diabetikerkost – brennwertkontrolliert, wahlweise püriert (M2 blau)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Hähnchenbrustfilet** in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse		G	A1,F,G,I,1	287kj	0,6 g.F	2,5 ZU	0,6 SA	1,5 F	7,8 KH	5,7 EW	3,5 BE
Dienstag, 26.11.24	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln	LVK	S	A1,G,I	323kj	0,2 g.F	1,2 ZU	1,6 SA	1,6 F	8,6 KH	6,1 EW	3,9 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln		S	A1,G,I	433kj	2,3 g.F	1,4 ZU	1,8 SA	6,1 F	8,0 KH	3,7 EW	3,7 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Fischfilet (natur)** auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	LVK	F	A1,D,G,I	307kj	0,9 g.F	1,3 ZU	1,5 SA	1,9 F	8,5 KH	5,0 EW	3,8 BE
Freitag, 29.11.24	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat		V	A1,C,G,I,J,1	383kj	1,0 g.F	2,3 ZU	0,7 SA	4,2 F	9,3 KH	3,4 EW	4,3 BE
Samstag, 30.11.24	**Klassischer Möhreneintopf** mit pikanter Rinderbulette	LVK	R	A1,C,I,1	341kj	1,2 g.F	2,3 ZU	0,5 SA	2,9 F	8,8 KH	4,7 EW	4,4 BE
So., 01.12.24	**Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln	LVK	S	A1,I,J	295kj	0,0 g.F	1,2 ZU	1,9 SA	1,0 F	7,8 KH	5,8 EW	3,5 BE

Bunte Vielfalt – Rund um die Welt. (M3 rosa)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis		S	A1,C,I	924kj	0,9 g.F	2,4 ZU	1,3 SA	1,8 F	14,7 KH	3,9 EW	6,9 BE
Dienstag, 26.11.24	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat		R	A1,C,I,J	481kj	0,9 g.F	2,7 ZU	1,5 SA	2,7 F	16,1 KH	6,2 EW	7,0 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree		F	A1,D,G,I,1	418kj	0,7 g.F	2,1 ZU	0,9 SA	3,7 F	11,7 KH	4,4 EW	4,7 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Spirellis** mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat		S	A1,I,2,3	404kj	0,2 g.F	2,2 ZU	2,7 SA	1,4 F	16,4 KH	3,9 EW	7,3 BE
Freitag, 29.11.24	**Hähnchenfleisch süß sauer** mit Chinagemüse und Reis		G	A1,F,I	406kj	0,3 g.F	2,3 ZU	1,3 SA	1,2 F	16,3 KH	4,9 EW	6,2 BE
Samstag, 30.11.24	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli		V	A1,I	385kj	0,2 g.F	1,9 ZU	1,4 SA	1,2 F	15,8 KH	3,9 EW	6,6 BE
So., 01.12.24	**Bunte** Tortellini mit Käse-Spinatsauce		V	A1,C,G,I,1	379kj	1,2 g.F	1,4 ZU	0,9 SA	2,5 F	13,2 KH	3,8 EW	4,8 BE

Gaumenfreude – für Feinschmecker. (M4 gold)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln	LVK	S	A1,I,1	286kj	0,1 g.F	1,4 ZU	1,7 SA	1,1 F	8,1 KH	5,6 EW	3,6 BE
Dienstag, 26.11.24	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl	**Menü-Aufpreis + 1,70 €**	R	A1,1	382kj	0,2 g.F	4,1 ZU	2,0 SA	1,5 F	11,4 KH	6,9 EW	5,3 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Piccata Napoli** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti		G	A1,I	556kj	0,7 g.F	1,7 ZU	1,6 SA	4,0 F	17,8 KH	6,0 EW	7,0 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet** in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln	**Menü-Aufpreis + 1,70 €**	S G	A1,G,I,1	272kj	0,3 g.F	1,4 ZU	1,8 SA	0,7 F	7,6 KH	6,1 EW	3,4 BE
Freitag, 29.11.24	**Hoki-Fischfilet paniert** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln	LVK	F	A1,D,G,I,1	392kj	0,8 g.F	1,6 ZU	1,8 SA	2,5 F	11,6 KH	5,4 EW	5,3 BE
Samstag, 30.11.24	**Gebratene Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat		G	A1,F,G,I,1	383kj	0,5 g.F	0,5 ZU	0,7 SA	1,7 F	11,8 KH	6,9 EW	5,7 BE
So., 01.12.24	**Grüne Tagliatelle** mit Hack und Champignons in Sauerrahm		R G	A1,C,F,G,I,J,2	524kj	2,3 g.F	1,2 ZU	2,2 SA	5,8 F	11,5 KH	6,4 EW	4,8 BE

Vegetarisch – Fleischlos lecker. (M5 grün)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Maultaschen** Vegetarisch in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat		V	A1,C,G,I,J,1	581kj	2,7 g.F	2,5 ZU	1,0 SA	5,6 F	16,2 KH	5,7 EW	7,5 BE
Dienstag, 26.11.24	**Bunte Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree	LVK	V	A1,F,G,I,1	326kj	0,8 g.F	2,4 ZU	0,4 SA	2,2 F	10,9 KH	2,8 EW	4,4 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Gebratenes Wokgemüse** in gelber Currysauce mit Reis		V	A1,F,G,I,1	337kj	0,3 g.F	2,4 ZU	1,1 SA	0,8 F	15,8 KH	2,3 EW	3,8 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Drillinge** mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat		V	G	356kj	0,2 g.F	2,6 ZU	0,7 SA	1,4 F	11,8 KH	5,5 EW	6,2 BE
Freitag, 29.11.24	**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken		V	A1,G,I,1	370kj	1,9 g.F	1,5 ZU	0,4 SA	3,1 F	10,1 KH	4,2 EW	4,6 BE

Eintopf & Pasta – Einfach gut! (M6 gelb)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Spaghetti Bolognese** dazu Gurkensalat		R G	A1,C,F,I,J,1,3	493kj	0,9 g.F	2,0 ZU	1,1 SA	3,4 F	16,8 KH	4,8 EW	7,6 BE
Dienstag, 26.11.24	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage		R	A1,I,1	283kj	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	1,6 F	9,0 KH	4,0 EW	4,1 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Rauchfleisch		S	A1,I,2,3	537kj	0,8 g.F	1,3 ZU	0,4 SA	2,4 F	15,0 KH	7,1 EW	6,9 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Deftiger Erbseneintopf** mit Wiener		S	G,I,J,1,3	378kj	1,6 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	4,1 F	8,4 KH	4,2 EW	4,1 BE
Freitag, 29.11.24	**Rheinischer Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree		S	A1,G,I,1,3	300kj	0,6 g.F	0,9 ZU	0,8 SA	1,3 F	10,3 KH	4,3 EW	4,7 BE

Salat & Co. – kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. (M7 lila)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf		S	A1,C,G,J,1,3	744kj	4,1 g.F	1,1 ZU	0,5 SA	10,1 F	13,1 KH	8,5 EW	2,1 BE
Dienstag, 26.11.24	**Thunfischsalat nach Art des Hauses** mit frischen Salaten dazu French-Dressing		F	C,D,G,I,J,1,3	489kj	1,3 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	3,3 F	4,8 KH	6,8 EW	1,3 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing		G	A1,F,G,3	475kj	0,5 g.F	1,8 ZU	0,5 SA	3,2 F	10,8 KH	9,8 EW	2,9 BE
Donnerstag, 28.11.24	**2 Buletten** mit Nudelsalat		S	A1,C,G,I,J,1,3	942kj	6,7 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	15,3 F	14,0 KH	8,4 EW	4,5 BE
Freitag, 29.11.24	**Elsässer-Salat** Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing		V	C,G,J,1,3	446kj	2,0 g.F	2,5 ZU	0,4 SA	6,0 F	4,2 KH	2,3 EW	1,3 BE

Süßer Schmaus – Schlemmerfreude! (M8 weiß)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Milchreis** mit heißen Kirschen	LVK	V	G,1	601kj	0,8 g.F	14,6 ZU	0,1 SA	1,6 F	22,1 KH	2,5 EW	9,2 BE
Dienstag, 26.11.24	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce		V	A1,C,G,1	490kj	1,3 g.F	10,9 ZU	0,2 SA	3,0 F	19,5 KH	3,2 EW	6,9 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Griesflammeri** Baden Baden mit Fruchtsoße	LVK	V	A1,G,1	502kj	1,1 g.F	15,7 ZU	0,1 SA	2,3 F	21,7 KH	2,8 EW	9,1 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Germknödel** mit Vanillesauce	LVK	V	A1,C,G,1	695kj	1,3 g.F	13,1 ZU	0,4 SA	2,6 F	31,3 KH	4,0 EW	9,5 BE
Freitag, 29.11.24	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten	LVK	V	A1,G,1	555kj	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	2,3 F	24,7 KH	2,8 EW	10,4 BE
Samstag, 30.11.24	**Milchreis** mit roter Grütze	LVK	V	G,1	514kj	0,7 g.F	16,8 ZU	0,1 SA	1,5 F	24,4 KH	2,5 EW	10,2 BE
So., 01.12.24	**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce		V	A1,C,G,1	645kj	1,8 g.F	12,1 ZU	0,5 SA	5,6 F	21,7 KH	4,0 EW	9,1 BE

Zum Abend – kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. (M9 braun)

Tag	Gericht	Hinweis	Kennz.	Allergene	kJ	g.F	ZU	SA	F	KH	EW	BE
Montag, 25.11.24	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter		R	A1,A2	626kj	3,7 g.F	5,4 ZU	1,0 SA	7,3 F	11,9 KH	8,4 EW	3,7 BE
Dienstag, 26.11.24	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat		S	A1,C,G,J,1,2,3	787kj	3,9 g.F	3,7 ZU	1,3 SA	15,2 F	4,9 KH	7,1 EW	1,5 BE
Mittwoch, 27.11.24	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot		V	A1,C,G,J,1,3	751kj	5,3 g.F	2,4 ZU	1,1 SA	13,5 F	7,8 KH	6,6 EW	2,2 BE
Donnerstag, 28.11.24	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur		S	A1,C,G,J,1,3	1086kj	7,0 g.F	4,1 ZU	1,1 SA	15,2 F	20,7 KH	9,5 EW	5,1 BE
Freitag, 29.11.24	**Fischplatte** nach Angebot mit Brot und Butter		F	A1,A2,D,G	974kj	6,2 g.F	3,2 ZU	2,2 SA	15,1 F	14,0 KH	9,9 EW	3,5 BE
Samstag, 30.11.24	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur		S	A1,C,G,I,J,1,3	915kj	6,4 g.F	1,7 ZU	1,2 SA	14,7 F	13,6 KH	8,3 EW	5,0 BE
So., 01.12.24	**Käseplatte Winzer Art** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot		V	A1,A2,G,1,2	988kj	3,9 g.F	2,1 ZU	1,6 SA	6,2 F	32,5 KH	10,8 EW	6,0 BE

GLORIA seit 1989 – Ihr Menü-Bringdienst

030-456 0810
Fax 030-455 9093
www.gloria-menue.de

Menüpreise „all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

Dessert immer inklusive!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen (LVK) sind geeignet für

Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nährwertangaben = Ca.-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.