

Speiseplan 47. KW Montag, 18.11.24 Dienstag, 19.11.24 Mittwoch, 20.11.24 Donnerstag, 21.11.24 Freitag, 22.11.24 Samstag, 23.11.24 Sonntag, 24.11.24

Tagesgericht herzhaft & beliebt

M1 rot

R	A1,FG,I,1	557kJ	2,2 g.F	1,2 ZU	2,6 SA	7,0 BE
G		4,3 F	16,7 KH	6,5 EW		

Makkaroni al Forno
Hackfleischsauce
dazu Käsemakkaroni

G	A1,G,I,3	401kJ	0,3 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,9 BE
		1,1 F	15,7 KH	5,5 EW		

Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen, Möhren,
Spargel und Champignons
dazu Reis

S	A1,F,G,I,1,3	426kJ	2,0 g.F	1,4 ZU	1,9 SA	3,7 BE
		5,1 F	9,1 KH	4,0 EW		

Westfälische Dicke Bohnen
mit Mettwurst
und Salzkartoffeln

G	A1,C,F, G,I,1,1	429kJ	0,5 g.F	1,0 ZU	1,2 SA	6,1 BE
		2,6 F	14,3 KH	4,9 EW		

Hähnchen-Hackbraten
in Sauce
dazu buntes Gemüse
und Reis

V	A1,C	576kJ	0,5 g.F	7,3 ZU	0,7 SA	6,9 BE
		6,1 F	18,1 KH	1,6 EW		

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelsmus

S	A1,I,1	274kJ	0,1 g.F	1,0 ZU	1,5 SA	3,1 BE
		1,1 F	7,3 KH	5,8 EW		

Schweinerückenbraten
in Bratensauce
mit zartem Blumenkohl
und Salzkartoffeln

R	A1,I,1	376kJ	0,4 g.F	1,2 ZU	2,0 SA	4,2 BE
		1,6 F	10,7 KH	7,1 EW		

Gefüllte Hackfleischrolle
in Rahmsauce
mit herzhaftem Rübengemüse
und Nudeln

Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert

M2 blau

G	A1,FG,I,1	438kJ	0,8 g.F	1,3 ZU	0,6 SA	4,5 BE
		4,3 F	9,7 KH	5,9 EW		

Geflügelsteaks
in feiner Sauce
mit Mischgemüse
und Kartoffelpüree

G	A1,I,2,3	299kJ	1,0 g.F	0,6 ZU	1,0 SA	12,3 BE
		3,3 F	7,8 KH	2,5 EW		

Frischer
Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener

G	A1,C, F,G,I,1,1	375kJ	0,4 g.F	0,7 ZU	1,5 SA	5,2 BE
		2,5 F	11,8 KH	4,6 EW		

Geflügelbulette
in Sauce
mit zartem Kohlrabi
und Salzkartoffeln

S	A1,I,1	317kJ	0,2 g.F	2,1 ZU	1,4 SA	3,9 BE
		1,7 F	8,6 KH	6,0 EW		

Räuberfleisch
vom Schwein
mit pikantem Balkangemüse
und Kartoffeln

S	A1,G,I	521kJ	2,9 g.F	1,3 ZU	0,9 SA	3,8 BE
		7,6 F	9,5 KH	4,1 EW		

gebackener Fleischkäse
auf Spinat und Kartoffelpüree

V	A1,A4, C,G,I,1	437kJ	1,1 g.F	2,7 ZU	0,7 SA	4,3 BE
		4,4 F	12,9 KH	2,8 EW		

Vegetarische Pastinakentaler
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree

R	A1,I,1	376kJ	0,4 g.F	1,2 ZU	2,0 SA	4,2 BE
		1,6 F	10,7 KH	7,1 EW		

Rindergulasch
in Paprikasauce mit Kartoffeln

Bunte Vielfalt Rund um die Welt.

M3 rosa

S	A1,I,2	448kJ	2,2 g.F	1,6 ZU	1,4 SA	4,8 BE
		5,4 F	10,3 KH	3,5 EW		

Wirsingroulade Hausmacher Art
in Specksauce
dazu Kartoffeln

S	A1,I,1	275kJ	0,1 g.F	1,1 ZU	1,8 SA	3,5 BE
		1,0 F	7,9 KH	5,8 EW		

Schweinebraten
in deftiger Sauce
mit feinem Bohnengemüse
dazu Salzkartoffeln

F	A1,D,I	337kJ	0,1 g.F	1,9 ZU	1,1 SA	5,0 BE
		0,7 F	12,7 KH	6,2 EW		

Fischfilet Napoli
in fruchtiger Tomatensauce
dazu Gemüseris

S	A1,C, G,I,1,1	399kJ	1,3 g.F	1,8 ZU	1,2 SA	4,9 BE
		3,5 F	10,3 KH	4,9 EW		

Herzhafte Leberknödel
auf Sauerkraut
dazu Kartoffelpüree

S	A1,G,I	515kJ	0,3 g.F	0,7 ZU	1,3 SA	5,8 BE
		2,1 F	13,4 KH	8,3 EW		

Saftiges Schweinegulasch
mit Erbsen- und Maisgemüse
dazu Vollkorn-Spiralnudeln

V	A1,A4, C,G,I,1	437kJ	1,1 g.F	2,7 ZU	0,7 SA	4,3 BE
		4,4 F	12,9 KH	2,8 EW		

Vegetarische Pastinakentaler
auf Karottensauce
mit Erbsenpüree

V	A1,G,I,1	481kJ	1,7 g.F	2,6 ZU	1,6 SA	7,9 BE
		2,7 F	17,3 KH	4,7 EW		

Käsemakkaroni
mit Tomaten-Basilikumsauce

Gaumenfreude für Feinschmecker.

M4 gold

S	A1,G,I,1,3	348kJ	0,3 g.F	1,4 ZU	1,6 SA	4,2 BE
		2,0 F	9,8 KH	5,9 EW		

Fleischpfanne Hubertus
mit Rotkohl
und Kartoffelklöße

S	A1,C, I,1,1,3	517kJ	2,0 g.F	2,4 ZU	1,4 SA	5,2 BE
		5,2 F	11,8 KH	6,5 EW		

Schweineschnitzel
in Paprikasauce
mit Kräuterkartoffeln
dazu Krautsalat

R	A1,1	376kJ	0,2 g.F	1,5 ZU	1,6 SA	4,4 BE
		1,7 F	9,3 KH	8,4 EW		

Rinderzwiebelbraten
in Sauce
mit Rotkohl
und Petersilienkartoffeln

G	A1,C,G,I,1	405kJ	0,4 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	5,2 BE
		1,2 F	13,4 KH	7,9 EW		

Hähnchenfiletstreifen
in Pilzrahmsauce
dazu Spätzle

F	A1,D, G,I,1,1	318kJ	0,6 g.F	2,3 ZU	1,3 SA	4,1 BE
		1,9 F	8,7 KH	5,6 EW		

Gedünstetes Rotbarschfilet natur
in milder Senfsauce
mit Pariser Karotten
und Kartoffeln

S	A1,J	672kJ	0,5 g.F	2,3 ZU	1,6 SA	4,2 BE
R		1,4 F	8,0 KH	5,1 EW		

Gefüllte Rinderroulade
Hausfrauen Art
in Sauce mit Fingermöhren
dazu Salzkartoffeln

G	A1,C, F,I,1,3	581kJ	1,1 g.F	4,3 ZU	1,2 SA	7,2 BE
		5,2 F	16,9 KH	5,7 EW		

Hähnchensteaks
mit Barbecuesauce,
Reis und Krautsalat

Vegetarisch Fleischlos lecker.

M5 grün

V	A1,C,G,I,1	364kJ	0,8 g.F	1,5 ZU	1,9 SA	4,0 BE
		3,3 F	10,0 KH	4,1 EW		

Klassisches Eieromelette
mit feinem Rahmspinat
und Salzkartoffeln

V	A1,C,G,I,1	469kJ	1,0 g.F	1,9 ZU	0,6 SA	7,3 BE
		2,6 F	17,4 KH	3,6 EW		

Gemüse-Köttbullar
mit Käselachsauce
und Bulgur

V	A1,C, F,G,I,1	496kJ	0,4 g.F	3,3 ZU	1,2 SA	7,1 BE
		4,0 F	16,3 KH	4,1 EW		

Vegetarische Currywurst
mit Reis und Zucchini Salat

V	A1,I	406kJ	0,1 g.F	2,8 ZU	1,2 SA	7,0 BE
		0,4 F	17,4 KH	2,2 EW		

Chilli sin Carne
vegetarisches Chilli mit Reis

V	A1,G,I,1	394kJ	1,1 g.F	0,8 ZU	1,4 SA	6,0 BE
		2,3 F	15,1 KH	2,8 EW		

Champignons a la Creme
mit grünen Nudeln

Eintopf & Pasta Einfach gut!

M6 gelb

R	A1,I,1	277kJ	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		1,5 F	9,1 KH	3,8 EW		

Kräftiger Rindfleischsuppentopf
mit reichlich
frischem Gemüse

V	A1,I,1	409kJ	0,3 g.F	2,6 ZU	1,4 SA	7,7 BE
		1,1 F	18,4 KH	2,9 EW		

Rigatoni al Arrabiata
mit Oliven und Paprika
in pikanter Tomatensauce

G	A1,C, F,I,1,1	327kJ	0,5 g.F	2,4 ZU	0,5 SA	4,3 BE
		2,9 F	8,8 KH	3,8 EW		

Leckerer Möhreeneintopf
mit frischen Gartenkräutern
und Geflügelbällchen

V	A1,G,I,1	392kJ	0,7 g.F	1,5 ZU	1,1 SA	6,3 BE
		1,7 F	15,6 KH	3,4 EW		

Bunte Nudeln
mit Brokkoli-Gemüsesauce

R	A1,I,1	357kJ	1,1 g.F	1,4 ZU	0,7 SA	0,9 BE
		2,6 F	9,4 KH	5,6 EW		

Spitzkohlgemüse
mit Rinderbulette

Salat & Co. kalt serviert.

Nur im Einweg
erhältlich.

M7 lila

G	A1,C,F, G,I,1,1,3	861kJ	5,4 g.F	0,9 ZU	1,0 SA	4,2 BE
		13,2 F	12,8 KH	8,7 EW		

Bulette mit Tomate und Käse
mit Kartoffelsalat
und Salatgarnitur

S	C,G,I,1,3	300kJ	1,2 g.F	2,2 ZU	0,5 SA	0,9 BE
		3,7 F	3,3 KH	5,7 EW		

Bunter Salatmix
mit Bratenstreifen
dazu Senf-Dill-Dressing

G	A1,F,G,3	472kJ	0,5 g.F	1,9 ZU	0,5 SA	2,9 BE
		3,2 F	10,7 KH	9,7 EW		

Frische Salate
der Saison mit Hähnchenbrust
und Cocktailsauce

F	C,D,G,I,1,3	331kJ	1,5 g.F	1,7 ZU	0,4 SA	0,9 BE
		3,5 F	3,4 KH	5,1 EW		

Frischer Salatteller
mit Thunfisch und Zwiebelringen
dazu pikantes Haus-Dressing

S	A1,A2, G,I,1,2,3	816kJ	6,2 g.F	1,5 ZU	1,2 SA	2,9 BE
		15,0 F	8,3 KH	5,9 EW		

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen, Brot,
Butter und Salatgarnitur

Süßer Schmaus Schlemmerfreude!

M8 weiß

V	G,I	453kJ	0,7 g.F	13,2 ZU	0,1 SA	8,8 BE
		1,5 F	20,9 KH	2,5 EW		

Milchreis
mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V	A1,G,I	555kJ	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

Feiner Grießbrei
mit roter Grütze

V	A1,C,G	548kJ	0,7 g.F	10,4 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,6 F	22,1 KH	3,7 EW		

Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott

V	A1,G,I	634kJ	1,2 g.F	17,0 ZU	0,3 SA	8,8 BE
		3,5 F	26,2 KH	4,0 EW		

Quarkkeulchen
mit Rosinen
in Vanillesauce

V	G	443kJ	0,7 g.F	13,4 ZU	0,1 SA	8,6 BE
		1,6 F	20,5 KH	2,4 EW		

Feiner Milchreis
mit Zimtucker und Apfelkompott

V	A1,C,F,G,I	1124kJ	0,1 g.F	16,6 ZU	0,0 SA	6,4 BE
		6,6 F	29,2 KH	2,5 EW		

Bergische Waffel
mit heißen Kirschen

V	A1,C,G,I	501kJ	1,1 g.F	7,6 ZU	0,2 SA	5,8 BE
		2,9 F	19,2 KH	3,5 EW		

Eierpfannkuchen
mit gebratenem Apfel
und Vanillesauce

Zum Abend kalt serviert.

Nur im Einweg
erhältlich.

M9 braun

S	C,G,I,1,3	612kJ	3,5 g.F	0,8 ZU	0,5 SA	3,7 BE
		8,1 F	12,3 KH	6,0 EW		

Kalter Schweinebraten
mit Kartoffelsalat

S	A1,A2, G,I,1,3	1043kJ	6,4 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,9 BE
G		11,3 F	27,1 KH	8,5 EW		

Schnittchenteller
fertig belegte Schnittchen
mit Wurst und Käse
und Garnitur

S	A1,A2, C,G,I,1,3	980kJ	4,1 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	2,6 BE
		15,9 F	14,6 KH	7,9 EW		

Feine Sülze
mit Remouladensauce, Garnitur und Brot

G	A1,C, G,I,1,3	942kJ	6,3 g.F	2,8 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		16,4 F	11,3 KH	8,4 EW		

Gebratene Hähnchenkeule
mit Nudelsalat

S	A1,D,2,3	661kJ	2,1 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,0 BE
F		8,7 F	11,5 KH	8,2 EW		

Brathering (mit Gräten)
mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat
und Garnitur

S	A1,A2, C,I,1,2,3	1003kJ	8,9 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	2,8 BE
		20,5 F	8,1 KH	5,7 EW		

Feiner Fleischsalat Rheinische Art
mit Garnitur und Brot

S	A1,C, G,I,1,3	964kJ	7,4 g.F	0,6 ZU	1,5 SA	4,1 BE
		16,6 F	12,8 KH	8,1 EW		

Kasseler Braten
mit Remouladensauce,
Nudelsalat und Salatgarnitur

seit 1989

GLORIA

für Menü-Bringdienst

030-456 0810
Fax 030-455 9093
www.gloria-menue.de

...genießen Sie die
Extra-Portion Herzlichkeit!

Dessert immer inklusive!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für

Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nährwertangaben = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), [B]= Krebstiere / Krustentiere / Schaleninsekten, [C]= Eier / Eizutensilien, [D]= Fisch / Fischzuzutensilien, [E]= Erdnüsse / Erdnusszutensilien, [F]= Soja / Sojazerzeugnisse, [G]= Lactose / Lactoseerzeugnisse, [H]= Mandeln / Mandelzuzutensilien, [I]= Haselnüsse / Haselnusszuzutensilien, [J]= Walnüsse / Walnusszuzutensilien, [K]= Mandeln / Mandelzuzutensilien, [L]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [M]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [N]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [O]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [P]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [Q]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [R]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [S]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [T]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [U]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [V]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [W]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [X]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [Y]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [Z]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AA]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AB]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AC]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AD]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AE]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AF]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AG]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AH]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AI]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AJ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AK]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AL]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AM]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AN]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AO]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AP]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AQ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AR]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AS]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AT]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AU]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AV]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AW]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AX]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AY]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [AZ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BA]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BB]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BC]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BD]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BE]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BF]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BG]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BH]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BI]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BJ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BK]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BL]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BM]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BN]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BO]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BP]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BQ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BR]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BS]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BT]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BU]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BV]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BW]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BX]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BY]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [BZ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CA]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CB]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CC]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CD]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CE]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CF]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CG]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CH]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CI]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CJ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CK]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CL]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CM]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CN]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CO]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CP]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CQ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CR]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CS]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CT]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CU]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CV]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CW]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CX]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CY]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [CZ]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DA]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DB]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DC]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DD]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DE]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DF]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DG]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DH]= Weizen / Weizenzuzutensilien, [DI]= Weizen / Weizenzuzutens