

Speiseplan 46. KW

Tagesgericht
herzhaft & beliebt

M1
rot

Montag, 10.11.25

Gebackener Leberkäse
auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree

S	A1,G, 1,2,3	392kj 4,6 F	1,9 g.F 8,8 KH	2,0 ZU 3,3 EW	1,4 SA	3,8 BE
---	----------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Dienstag, 11.11.25

Putenpfanne
mit Gemüse in Sauce
dazu Reis

G	A1,F,G	440kj 1,2 F	0,4 g.F 17,2 KH	0,6 ZU 6,1 EW	1,1 SA	6,8 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Mittwoch, 12.11.25

Currywurstpfanne
mit frischen Zwiebeln
und Paprikakartoffeln

S	A1,I,I,1	556kj 6,4 F	2,2 g.F 15,1 KH	3,6 ZU 3,3 EW	1,1 SA	5,7 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Donnerstag, 13.11.25

Fischbulette
mit Ratatouille
und Kartoffelpüree



F	A1,D, G,I,I,1	350kj 1,4 F	0,5 g.F 11,6 KH	3,9 ZU 5,5 EW	1,2 SA	4,2 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Freitag, 14.11.25

FrISChe Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

V	A1,C	576kj 6,1 F	0,5 g.F 18,1 KH	7,3 ZU 1,6 EW	0,7 SA	6,9 BE
---	------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Samstag, 15.11.25

Herzhaftes Saftgulasch
vom Schwein
mit Nudeln
und Mischsalat

S	A1,C,G, I,I,1,3	467kj 3,1 F	0,9 g.F 14,8 KH	1,1 ZU 5,6 EW	1,0 SA	6,4 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Sonntag, 16.11.25

Thüringer Bratwurst
in Sauce
mit Wirsinggemüse
und Kartoffeln

S	A1,G,I,1	372kj 4,9 F	1,9 g.F 7,9 KH	0,9 ZU 3,0 EW	1,5 SA	3,7 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert

M2
blau

Rinderbraten
in Bratenjus
mit zartem Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

R	A1,I	359kj 1,2 F	0,0 g.F 9,0 KH	1,1 ZU 8,7 EW	1,9 SA	4,0 BE
---	------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Grobe Bratwurst
in Bratenjus
mit Apfelrotkohl
und Kartoffeln

S R	A1,I,1,3	301kj 1,9 F	0,7 g.F 9,3 KH	2,3 ZU 3,8 EW	1,9 SA	4,3 BE
--------	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Geflügel-Hackbraten
in würziger Sauce
mit Mischgemüse
und Nudeln

G	A1,C,G,I,I	357kj 0,9 F	0,3 g.F 13,5 KH	1,3 ZU 5,1 EW	1,4 SA	6,0 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Belgischer Gemüseeintopf
mit Geflügelwiener

G	A1,I,2,3	308kj 3,3 F	1,0 g.F 7,8 KH	0,9 ZU 2,7 EW	0,9 SA	3,8 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Rinderbulette
in Sauce mit Kräutern der Provence dazu
Karottenscheiben und Langkornreis

R	A1,C,I,1	406kj 2,0 F	0,8 g.F 14,4 KH	1,6 ZU 5,2 EW	1,2 SA	6,5 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Holsteiner Kartoffelsuppe
mit Wursteinlage

S	A1,G,I,3	344kj 3,4 F	1,5 g.F 10,4 KH	1,0 ZU 2,4 EW	0,8 SA	4,7 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Zarte Hähnchenbrust
in feiner Sauce
dazu Fingermöhren
und Langkornreis

G	A1,F,G,I	394kj 1,5 F	0,7 g.F 13,7 KH	1,4 ZU 6,4 EW	1,6 SA	6,5 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.

M3
rosa

Hähnchenschnitzel
mit Paprikagemüse
und Butterreis

G	A1,G,I,1	501kj 2,8 F	0,8 g.F 19,1 KH	1,1 ZU 4,0 EW	0,9 SA	7,0 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Schweinegulasch
in pikanter Champignon-Rahm-Sauce
dazu Spirellis

S	A1,G,I	454kj 1,8 F	0,3 g.F 16,2 KH	0,3 ZU 6,4 EW	1,1 SA	6,1 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Vollkorn-Spaghetti Tonno
Nudeln in Tomaten-Thunfischsauce
dazu Möhrensalat



F	A1,D,I,1	418kj 1,6 F	0,3 g.F 16,7 KH	3,3 ZU 3,8 EW	1,3 SA	7,2 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Chicken-Nuggets
mit Ketchupsauce,
Reis und Krautsalat

G	A1,C,I,I,1,3	520kj 4,6 F	1,6 g.F 17,0 KH	3,5 ZU 3,4 EW	1,5 SA	7,4 BE
---	--------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Deftige Kohlroulade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Kartoffelpüree

S	A1,G,I, 1,2,3	382kj 3,9 F	1,6 g.F 9,5 KH	1,9 ZU 3,7 EW	0,8 SA	4,2 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Curry-Spinat-Pfanne
mit Linsen,
dazu Sesamkartoffeln

V	A1,I,K	415kj 2,7 F	0,3 g.F 13,7 KH	0,7 ZU 4,0 EW	0,8 SA	5,8 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bandnudeln
in leckerer Spinat-Käse-Sauce

V	A1,G,I,1	497kj 2,6 F	1,3 g.F 18,7 KH	0,8 ZU 4,5 EW	1,2 SA	7,5 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gaumenfreude
für Feinschmecker.

M4
gold

Schweizer Sahnegeschnetzeltes
mit kleinen Möhren
und Spätzle

S	A1,C,G,I	358kj 2,2 F	0,8 g.F 12,1 KH	1,9 ZU 4,1 EW	1,0 SA	5,3 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

„Martins-Gans“
Zarter Gänsebraten
mit feiner Gänsejus,
dazu Rotkohlgemüse
und Kartoffelknödel



Menü-
Aufpreis
+6,90 €

G	A1,G,I, 2,5,9	412kj 4,7 F	0,3 g.F 9,0 KH	1,2 ZU 4,1 EW	1,4 SA	4,0 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Rindersauerbraten
in delikater Sauce
dazu Rotkohl
und Kartoffelknödel

Menü-
Aufpreis
+ 1,70 €

R	A1,G,1,3	462kj 1,5 F	0,1 g.F 14,6 KH	4,6 ZU 8,2 EW	2,1 SA	6,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Spießbraten
in Paprika-Rahm-Sauce
mit Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,1	440kj 5,4 F	1,9 g.F 8,7 KH	2,0 ZU 4,3 EW	1,7 SA	3,9 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

„Sauerkrautplatte“
mit Kasseler, Bratwürstchen
mit Kräutersenfauce,
dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln

Menü-
Aufpreis
+ 1,90 €

S	A1,G,5,9	382kj 3,0 F	1,1 g.F 9,3 KH	2,2 ZU 5,9 EW	1,6 SA	4,0 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gedünstetes Seelachsfilet
auf Blattspinat
mit Rosmarinsauce
und Reis



F	A1,D,G, I,I,1	348kj 1,9 F	0,7 g.F 11,8 KH	0,7 ZU 5,1 EW	1,0 SA	5,6 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Schweinesteak mit Grillgemüse
in Tomatensauce
dazu Rosmarinkartoffeln
mit Schale aus dem Ofen

Menü-
Aufpreis
+ 1,00 €

S	A1,I,1	378kj 1,4 F	0,1 g.F 13,5 KH	1,6 ZU 5,7 EW	0,3 SA	5,5 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Vegetarisch
Fleischlos lecker.

M5
grün

Spaghetti Funghi
Italiensche Nudeln in Pilzsauce
und Olivenöl

V	A1,G,I	450kj 1,5 F	0,5 g.F 19,4 KH	1,3 ZU 3,7 EW	1,3 SA	7,2 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Mini-Frühlingsrollen
mit chinesischem Gemüse
und feinem Wildreis

V	A1,C,F,G,I	481kj 1,7 F	0,2 g.F 21,8 KH	3,6 ZU 2,6 EW	1,2 SA	8,2 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffeln

V	A1,C,G,I,1	437kj 5,4 F	2,0 g.F 8,7 KH	1,0 ZU 5,0 EW	1,9 SA	3,7 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gedünstetes Gemüse
mit Sauce Holländische Art
dazu Pasta

V	A1,G,I	473kj 2,8 F	1,6 g.F 17,9 KH	1,5 ZU 3,4 EW	1,5 SA	6,6 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Tortellini Vegetarische Art
in fruchtiger Tomatensauce

V	A1,C,G,I	304kj 0,8 F	0,2 g.F 13,7 KH	3,2 ZU 2,2 EW	1,1 SA	5,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Eintopf & Pasta
Einfach gut!

M6
gelb

Möhrengemüse Hausfrauenart
mit Fleischer-Bulette

S	A1,C,I,I,1	350kj 3,0 F	1,2 g.F 9,4 KH	2,0 ZU 4,3 EW	0,5 SA	4,6 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Grünkohleintopf
mit Kasselerwürfel

S	A1,I,I,1,3	274kj 1,3 F	0,4 g.F 8,8 KH	0,2 ZU 4,3 EW	0,9 SA	4,0 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Chilli Con Carne
mit roten Bohnen
und körnigem Reis

R	A1,I	496kj 1,3 F	0,5 g.F 17,0 KH	1,5 ZU 4,3 EW	1,1 SA	6,4 BE
---	------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bulgurpfanne
mit Hirtenkäsewürfel
und mediterranem Gemüse
in Tomatensauce

V	A1,I,1	261kj 0,8 F	0,3 g.F 11,7 KH	4,9 ZU 1,8 EW	0,3 SA	4,9 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Eintopf
von frischem Kohlrabi
mit gebratenen Fleischklößchen

S	A1,C, G,I,I,1	357kj 2,9 F	1,2 g.F 9,8 KH	0,5 ZU 4,7 EW	0,9 SA	4,8 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Salat & Co.
kalt serviert.

M7
lila

Nur im Einweg
erhältlich.

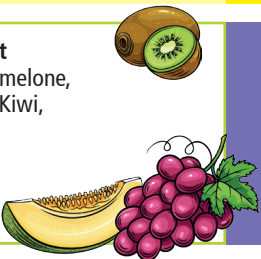
Paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat
und Senf

S	A1,C,G, I,1,3	724kj 9,9 F	4,0 g.F 12,4 KH	1,1 ZU 8,4 EW	1,6 SA	3,9 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Chefsalat
mit Schinken, Käse und Ei,
dazu Cocktail-Dressing

S	C,G,I, 1,2,3	379kj 5,0 F	2,3 g.F 4,0 KH	2,9 ZU 6,8 EW	0,7 SA	1,0 BE
---	-----------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Obstsalat Gourmet
Apfel, Traube, Honigmelone,
Cantaloupemelone, Kiwi,
Ananas, Orange

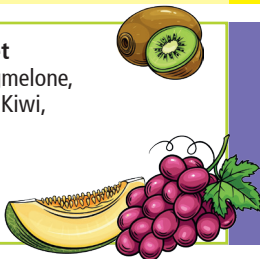


V	A1,G,1	449kj 1,5 F	0,7 g.F 20,4 KH	14,8 ZU 2,5 EW	0,1 SA	8,6 BE
---	--------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Hirten-Käse
mit Tomate, Lauchstreifen,
Zwiebeln und schwarzen Oliven,
dazu Honig-Senf-Dressing

V	C,G,I,1,3	507kj 9,6 F	4,3 g.F 3,9 KH	2,9 ZU 4,1 EW	1,0 SA	1,1 BE
---	-----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Obstsalat Gourmet
Apfel, Traube, Honigmelone,
Cantaloupemelone, Kiwi,
Ananas, Orange



V	A1,C,G,1	494kj 2,2 F	0,9 g.F 21,5 KH	12,4 ZU 3,1 EW	0,2 SA	7,6 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!

M8
weiß

Milchreis
mit heißen Kirschen

V	G,1	580kj 1,5 F	0,7 g.F 21,8 KH	14,0 ZU 2,4 EW	0,1 SA	9,2 BE
---	-----	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Germknödel
mit Vanillesauce

V	A1,C,G,1	699kj 1,9 F	0,9 g.F 33,1 KH	14,5 ZU 3,9 EW	0,4 SA	10,0 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Griesflammeri
Baden Baden
mit Fruchtsoße

V	A1,G,1	449kj 1,5 F	0,7 g.F 20,4 KH	14,8 ZU 2,5 EW	0,1 SA	8,6 BE
---	--------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Sahnegrießbrei
mit Waldfrüchten

V	A1,G,1	499kj 1,5 F	0,7 g.F 23,4 KH	17,8 ZU 2,6 EW	0,1 SA	9,8 BE
---	--------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Eierpfannkuchen
gefüllt mit Heidelbeeren
dazu Vanillesauce

V	A1,C,G,1	494kj 2,2 F	0,9 g.F 21,5 KH	12,4 ZU 3,1 EW	0,2 SA	7,6 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Milchreis
mit roter Grütze

V	G,1	502kj 1,5 F	0,7 g.F 23,9 KH	16,5 ZU 2,4 EW	0,1 SA	10,0 BE
---	-----	----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Heißer Apfelstrudel
mit Vanillesauce

V	A1,G,1,2,3	879kj 10,6 F	5,1 g.F 25,8 KH	10,6 ZU 3,0 EW	0,4 SA	10,8 BE
---	------------	-----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Zum Abend
kalt serviert.

M9
braun

Nur im Einweg
erhältlich.

Herzhafter Rindfleischsalat
mit Brot und Butter

R	A1,A2	624kj 7,3 F	3,1 g.F 11,9 KH	5,4 ZU 8,4 EW	1,0 SA	3,7 BE
---	-------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gyrosbraten
mit Zaziki
und Krautsalat

S	A1,C,G, I,1,2,3	787kj 15,2 F	3,9 g.F 4,9 KH	3,7 ZU 7,1 EW	1,3 SA	1,5 BE
---	--------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Eiersalat
mit Obstgarnitur
und Weißbrot

V	A1,C,G, I,1,3	751kj 13,5 F	5,3 g.F 7,8 KH	2,4 ZU 6,6 EW	1,1 SA	2,2 BE
---	------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Sandwichteller -
leckere Sandwiches (Toast belegt)
mit verschiedenen Sorten Belag
und Garnitur

S	A1,C,G, I,1,3	1086kj 15,2 F	7,0 g.F 20,7 KH	4,1 ZU 9,5 EW	1,1 SA	5,1 BE
---	------------------	------------------	--------------------	------------------	--------	--------

Fischplatte
nach Angebot
mit Brot und Butter



F	A1,A2,D,G	974kj 15,1 F	6,2 g.F 14,0 KH	3,2 ZU 9,9 EW	2,2 SA	3,5 BE
---	-----------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gebratene Fleischbällchen
in Cocktailsauce
mit Nudelsalat
und Garnitur

S	A1,C,G, I,I,1,3	915kj 14,7 F	6,4 g.F 13,6 KH	1,7 ZU 8,3 EW	1,2 SA	5,0 BE
---	--------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Käseplatte Winzer Art
mit Weintrauben und Garnitur
dazu Butter und Mischbrot

V	A1,A2, G,1,2	988kj 6,2 F	3,9 g.F 32,5 KH	2,1 ZU 10,8 EW	1,6 SA	6,0 BE
---	-----------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------



030-456 0810
Fax 030-455 9093
www.gloria-menue.de

...genießen Sie die
Extra-Portion Herzlichkeit!



Dessert
immer
inklusive!

Menüpreise
„all inclusive“:
Zu jedem heißen
Mittagessen gehört
selbstverständlich ein
leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir
wahlweise auch als pürierte Kost.

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Farbstoff, 6= Geschwärtz, 7= Alkohol, 8= Fomflisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Knebster / Knebstreuerzeugnisse, [C]= Eier / Eierezeugnisse, [D]= Soja / Sojaerzeugnisse, [E]= Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Schokolade und Schokoladeerzeugnisse, [H]= Schokoladeerzeugnisse, [I]= Schokoladeerzeugnisse, [J]= Schokoladeerzeugnisse, [K]= Soja / Sojaerzeugnisse, [L]= Soja / Sojaerzeugnisse, [M]= Soja / Sojaerzeugnisse, [N]= Soja / Sojaerzeugnisse, [O]= Soja / Sojaerzeugnisse, [P]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Q]= Soja / Sojaerzeugnisse, [R]= Soja / Sojaerzeugnisse, [S]= Soja / Sojaerzeugnisse, [T]= Soja / Sojaerzeugnisse, [U]= Soja / Sojaerzeugnisse, [V]= Soja / Sojaerzeugnisse, [W]= Soja / Sojaerzeugnisse, [X]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Y]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Z]= Soja / Sojaerzeugnisse, [AA]= Soja / Sojaerzeugnisse, [AB]= Soja / Sojaerzeugnisse, [AC]= Soja / Sojaerzeugnisse, [AD]= Soja / Sojaerzeugnisse,