

Tagesgericht herzhaft & beliebt **M1 rot**

R	A1,F,G,I,5,9	557kj	2,2 g.F	1,2 ZU	2,6 SA	7,0 BE
G		4,3 F	16,7 KH	6,5 EW		

Makkaroni al Forno Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni

G	A1,G,I,2,9	401kj	0,3 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,9 BE
		1,1 F	15,7 KH	5,5 EW		

Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis

S	A1,F,G,I,2,5,9	426kj	2,0 g.F	1,4 ZU	1,9 SA	3,7 BE
		5,1 F	9,1 KH	4,0 EW		

Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln

G	A1,C,F, G,I,1,5,9	429kj	0,5 g.F	1,0 ZU	1,2 SA	6,1 BE
		2,6 F	14,3 KH	4,9 EW		

Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis

V	A1,C	576kj	0,5 g.F	7,3 ZU	0,7 SA	6,9 BE
		6,1 F	18,1 KH	1,6 EW		

Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelsmus

S	A1,I,5	274kj	0,1 g.F	1,0 ZU	1,5 SA	3,1 BE
		1,1 F	7,3 KH	5,8 EW		

Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,3,9	488kj	1,7 g.F	1,3 ZU	2,2 SA	6,0 BE
		4,8 F	13,5 KH	4,6 EW		

Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln

Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert **M2 blau**

G	A1,F,G,I,5,9	438kj	0,8 g.F	1,3 ZU	0,6 SA	4,5 BE
		4,3 F	9,7 KH	5,9 EW		

Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree

G	A1,I,2,4	417kj	2,0 g.F	1,2 ZU	0,9 SA	4,0 BE
		6,7 F	8,3 KH	2,5 EW		

Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst

G	A1,C,F, G,I,1,5,9	375kj	0,4 g.F	0,7 ZU	1,5 SA	5,2 BE
		2,5 F	11,8 KH	4,6 EW		

Geflügelbulette in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln

S	A1,I,5	317kj	0,2 g.F	2,1 ZU	1,4 SA	3,9 BE
		1,7 F	8,6 KH	6,0 EW		

Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	515kj	0,3 g.F	0,7 ZU	1,3 SA	5,8 BE
		2,1 F	13,4 KH	8,3 EW		

Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln

V	A1,A4, C,G,I,5,9	437kj	1,1 g.F	2,7 ZU	0,7 SA	4,3 BE
		4,4 F	12,9 KH	2,8 EW		

Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree

V	A1,G,I,5,9	481kj	1,7 g.F	2,6 ZU	1,6 SA	7,9 BE
		2,7 F	17,3 KH	4,7 EW		

Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce

R	A1,I,5	376kj	0,4 g.F	1,2 ZU	2,0 SA	4,2 BE
		1,6 F	10,7 KH	7,1 EW		

Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffeln

Bunte Vielfalt Rund um die Welt. **M3 rosa**

S	A1,I,4	448kj	2,2 g.F	1,6 ZU	1,4 SA	4,8 BE
		5,4 F	10,3 KH	3,5 EW		

Wirsingroulade Hausmacher Art in Specksauce dazu Kartoffeln

S	A1,I,5	275kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,8 SA	3,5 BE
		1,0 F	7,9 KH	5,8 EW		

Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln

F	A1,D,I	337kj	0,1 g.F	1,9 ZU	1,1 SA	5,0 BE
		0,7 F	12,7 KH	6,2 EW		

Fischfilet Napoli in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais

S	A1,C, G,I,1,5,9	399kj	1,3 g.F	1,8 ZU	1,2 SA	4,9 BE
		3,5 F	10,3 KH	4,9 EW		

Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree

S	A1,G,I,9	515kj	0,3 g.F	0,7 ZU	1,3 SA	5,8 BE
		2,1 F	13,4 KH	8,3 EW		

Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln

V	A1,A4, C,G,I,5,9	437kj	1,1 g.F	2,7 ZU	0,7 SA	4,3 BE
		4,4 F	12,9 KH	2,8 EW		

Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree

V	A1,G,I,5,9	481kj	1,7 g.F	2,6 ZU	1,6 SA	7,9 BE
		2,7 F	17,3 KH	4,7 EW		

Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce

Gaumenfreude für Feinschmecker. **M4 gold**

S	A1,G,I, 2,5,9	348kj	0,3 g.F	1,4 ZU	1,6 SA	4,2 BE
		2,0 F	9,8 KH	5,9 EW		

Fleischpfanne Hubertus mit Rotkohl und Kartoffelklöße

S	A1,C,I,1, 2,3,5	517kj	2,0 g.F	2,4 ZU	1,4 SA	5,2 BE
		5,2 F	11,8 KH	6,5 EW		

Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat

R	A1,5	376kj	0,2 g.F	1,5 ZU	1,6 SA	4,4 BE
		1,7 F	9,3 KH	8,4 EW		

Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln **Menü-Aufpreis + 1,00 €**

G	A1,C, G,I,1,5,9	405kj	0,4 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	5,2 BE
		1,2 F	13,4 KH	7,9 EW		

Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle

F	A1,D,G, I,1,5,9	318kj	0,6 g.F	2,3 ZU	1,3 SA	4,1 BE
		1,9 F	8,7 KH	5,6 EW		

Gedünstetes Rotbarschfilet Natur in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln

S	A1,I,3	672kj	0,5 g.F	2,3 ZU	1,6 SA	4,2 BE
		1,4 F	8,0 KH	5,1 EW		

Gefüllte Rinderroulade Hausfrauen Art in Sauce mit Fingermöhren dazu Salzkartoffeln **Menü-Aufpreis + 1,50 €**

G	A1,C,F, I,2,3,5	581kj	1,1 g.F	4,3 ZU	1,2 SA	7,2 BE
		5,2 F	16,9 KH	5,7 EW		

Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat

Vegetarisch Fleischlos lecker. **M5 grün**

V	A1,C, G,I,1,5,9	364kj	0,8 g.F	1,5 ZU	1,9 SA	4,0 BE
		3,3 F	10,0 KH	4,1 EW		

Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln

V	A1,C, G,I,1,5,9	469kj	1,0 g.F	1,9 ZU	0,6 SA	7,3 BE
		2,6 F	17,4 KH	3,6 EW		

Gemüse-Köttbullar mit Käselachsauce und Bulgur

V	A1,C,F, G,I,3,5,9	496kj	0,4 g.F	3,3 ZU	1,2 SA	7,1 BE
		4,0 F	16,3 KH	4,1 EW		

Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini Salat

V	A1,I,3	406kj	0,1 g.F	2,8 ZU	1,2 SA	7,0 BE
		0,4 F	17,4 KH	2,2 EW		

Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis

V	A1,G,I,5,9	394kj	1,1 g.F	0,8 ZU	1,4 SA	6,0 BE
		2,3 F	15,1 KH	2,8 EW		

Champignons a la Creme mit grünen Nudeln

Eintopf & Pasta Einfach gut! **M6 gelb**

R	A1,I,5	277kj	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		1,5 F	9,1 KH	3,8 EW		

Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse

V	A1,I,3,5	409kj	0,3 g.F	2,6 ZU	1,4 SA	7,7 BE
		1,1 F	18,4 KH	2,9 EW		

Rigatoni al Arrabiata mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce

G	A1,C,F,I,1,5	327kj	0,5 g.F	2,4 ZU	0,5 SA	4,3 BE
		2,9 F	8,8 KH	3,8 EW		

Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen

V	A1,G,I,5,9	392kj	0,7 g.F	1,5 ZU	1,1 SA	6,3 BE
		1,7 F	15,6 KH	3,4 EW		

Bunte Nudeln mit Brokkoli -Gemüsesauce

S	A1,I,5	267kj	0,5 g.F	0,1 ZU	0,6 SA	3,8 BE
		1,1 F	8,4 KH	3,9 EW		

Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln

Salat & Co. kalt serviert. **M7 lila**

G	A1,C,F,G, I,1,2,3,5,9	861kj	5,4 g.F	0,9 ZU	1,0 SA	4,2 BE
		13,2 F	12,8 KH	8,7 EW		

Bulette mit Tomate und Käse mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur

S	C,G,I, 2,3,5,9	300kj	1,2 g.F	2,2 ZU	0,5 SA	0,9 BE
		3,7 F	3,3 KH	5,7 EW		

Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing

G	A1,F,G,2,9	472kj	0,5 g.F	1,9 ZU	0,5 SA	2,9 BE
		3,2 F	10,7 KH	9,7 EW		

Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing

F	C,D,G,I, 2,3,5,9	331kj	1,5 g.F	1,7 ZU	0,4 SA	0,9 BE
		3,5 F	3,4 KH	5,1 EW		

Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing

S	A1,A2,G, 2,3,4,5,9	816kj	6,2 g.F	1,5 ZU	1,2 SA	2,9 BE
		15,0 F	8,3 KH	5,9 EW		

Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur

Süßer Schmaus Schlemmerfreude! **M8 weiß**

V	G,5,9	453kj	0,7 g.F	13,2 ZU	0,1 SA	8,8 BE
		1,5 F	20,9 KH	2,5 EW		

Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V	A1,G,5,9	555kj	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

feiner Grießbrei mit roter Grütze

V	A1,C,G,9	548kj	0,7 g.F	10,4 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,6 F	22,1 KH	3,7 EW		

Eierpfannkuchen mit Apfelkompott

V	A1,G,5,9	634kj	1,2 g.F	17,0 ZU	0,3 SA	8,8 BE
		3,5 F	26,2 KH	4,0 EW		

Quarkkeulchen mit Rosinen in Vanillesauce

V	G,9	443kj	0,7 g.F	13,4 ZU	0,1 SA	8,6 BE
		1,6 F	20,5 KH	2,4 EW		

Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott

V	A1,C,F, G,5,9	1124kj	0,1 g.F	16,6 ZU	0,0 SA	6,4 BE
		6,6 F	29,2 KH	2,5 EW		

Bergische Waffel mit heißen Kirschen

V	A1,C,G,5,9	501kj	1,1 g.F	7,6 ZU	0,2 SA	5,8 BE
		2,9 F	19,2 KH	3,5 EW		

Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce

Zum Abend kalt serviert. **M9 braun**

S	C,G,I, 2,3,5,9	612kj	3,5 g.F	0,8 ZU	0,5 SA	3,7 BE
		8,1 F	12,3 KH	6,0 EW		

Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat

S	A1,A2, G,2,4,9	1043kj	6,4 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,9 BE
		11,3 F	27,1 KH	8,5 EW		

Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur

S	A1,A2,C, G,I,1,2,3,9	980kj	4,1 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	2,6 BE
		15,9 F	14,6 KH	7,9 EW		

Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot

G	A1,C,G,I, 2,3,5,9	942kj	6,3 g.F	2,8 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		16,4 F	11,3 KH	8,4 EW		

Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat

S	A1,A2,G, 2,3,4,5,9	661kj	2,1 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,0 BE
		8,7 F	11,5 KH	8,2 EW		

Brathering (mit Gräten) mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur

S	A1,A2,C,I, 2,3,4,5	1003kj	8,9 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	2,8 BE
		20,5 F	8,1 KH	5,7 EW		

Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot

S	A1,C,G,I, 2,3,5,9	964kj	7,4 g.F	0,6 ZU	1,5 SA	4,1 BE
		16,6 F	12,8 KH	8,1 EW		

Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur

seit 1989 **GLORIA** Ihr Menü-Bringdienst www.gloria-menue.de **030-456 0810** Fax **030-455 9093**

Menüpreise „all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für **Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.**

Dessert immer inklusive!

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Farbstoff, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienfisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), [AG]= Kanu oder A7= Hybridsämlinge davon; [B]= Krebstiere / Krebsstängel, [C]= Eier / Eizellen, [D]= Fisch / Fischzucht, [E]= Erdnüsse / Erdnusszucht, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Lactose / Lactoseerzeugnisse, [H]= Mandeln / Mandelzucht, [I]= Haselnüsse / Haselnüsse, [J]= Walnüsse / Walnüsse, [K]= Kakao / Kakaoerzeugnisse, [L]= Schokolade / Schokoladeerzeugnisse, [M]= Samen / Samen erzeugnisse, [N]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [O]= Weichhäutige / Weichhäutige Erzeugnisse, [P]= Fisch, [Q]= Paniermehl, [R]= Macadamianüsse, [S]= Schokolade / Schokoladeerzeugnisse, [T]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [U]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [V]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [W]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [X]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [Y]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [Z]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [aa]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ab]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ac]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ad]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ae]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [af]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ag]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ah]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ai]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [aj]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ak]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [al]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [am]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [an]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ao]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ap]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [aq]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ar]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [as]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [at]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [au]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [av]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [aw]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ax]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ay]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [az]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ba]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bb]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bc]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bd]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [be]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bf]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bg]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bh]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bi]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bj]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bk]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bl]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bm]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bn]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bo]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bp]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bq]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [br]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bs]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bt]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bu]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bv]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bw]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bx]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [by]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [bz]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ca]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cb]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cc]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cd]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ce]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cf]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cg]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ch]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ci]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cj]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ck]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cl]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cm]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cn]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [co]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cp]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cq]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cr]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cs]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [ct]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cu]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cv]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cw]= Sahne / Sahneerzeugnisse, [cx]= Sahne / Sahneer