

Speiseplan 42. KW

Tagesgericht
herzhaft & beliebt

M1
rot

Montag, 12.10.26

Gebackener Leberkäse
auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree

S	A1,G,1,3,7	422kj 5,5 F	2,2 g.F 8,6 KH	2,0 ZU 3,3 EW	1,5 SA	3,7 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Dienstag, 13.10.26

Putenpfanne
mit Gemüse in Sauce
dazu Reis

G	A1,G,I	386kj 1,1 F	0,5 g.F 15,3 KH	0,5 ZU 5,0 EW	0,8 SA	6,0 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Mittwoch, 14.10.26

Currywurstpfanne
mit frischen Zwiebeln
und Paprikakartoffeln

S	A1,I,1,8	531kj 6,3 F	2,2 g.F 14,0 KH	3,4 ZU 3,2 EW	1,1 SA	5,3 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Donnerstag, 15.10.26

Fischbulette
mit Ratatouille
und Kartoffelpüree



F	A1,D, G,I,1,8	380kj 2,1 F	0,7 g.F 11,6 KH	3,9 ZU 5,5 EW	1,2 SA	4,2 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Freitag, 16.10.26

FrISChe Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

V	A1,C,3	559kj 5,0 F	0,5 g.F 18,9 KH	8,6 ZU 1,7 EW	0,7 SA	7,2 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Samstag, 17.10.26

Herzhaftes Saftgulasch
vom Schwein
mit Nudeln
und Mischsalat

S	A1,C,G, I,I,1,3,8	480kj 2,9 F	0,8 g.F 15,8 KH	1,1 ZU 5,7 EW	2,6 SA	6,9 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Sonntag, 18.10.26

Thüringer Bratwurst
in Sauce
mit Wirsinggemüse
und Kartoffeln

S	A1,G,I,1	403kj 5,0 F	1,9 g.F 9,5 KH	0,9 ZU 3,3 EW	1,5 SA	4,4 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert

M2
blau

Rinderbraten
in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und
Salzkartoffeln

R	A1,I	307kj 0,9 F	0,0 g.F 9,3 KH	1,1 ZU 6,1 EW	1,8 SA	4,1 BE
---	------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Grobe Bratwurst
in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln

S	A1,I,1,3,8	291kj 1,8 F	0,7 g.F 9,0 KH	2,2 ZU 3,7 EW	1,7 SA	4,2 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Geflügel-Hackbraten
in würziger Sauce
mit Mischgemüse
und Nudeln

G	A1,C,G,I,I	433kj 2,4 F	1,0 g.F 16,3 KH	2,3 ZU 3,3 EW	1,6 SA	7,2 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Belgischer Gemüseeintopf
mit Geflügelwiener

G	A1,I,2,3	312kj 3,3 F	1,0 g.F 8,0 KH	0,9 ZU 2,8 EW	0,9 SA	3,9 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Rinderboulette
in Sauce mit Kräutern der Provence
dazu Karottenscheiben
und Langkornreis

R	A1,C,I,I,1	371kj 1,6 F	0,7 g.F 14,1 KH	1,6 ZU 4,3 EW	1,2 SA	6,4 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Holsteiner Kartoffelsuppe
mit Wursteinlage

S	A1,G,I,3,7	321kj 2,6 F	1,1 g.F 10,4 KH	0,9 ZU 2,7 EW	0,8 SA	4,8 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Zarte Hähnchenbrust
in feiner Sauce
dazu Fingermöhren
und Langkornreis

G	A1,F,G,I	419kj 2,0 F	0,4 g.F 14,1 KH	1,5 ZU 6,5 EW	1,8 SA	6,7 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.

M3
rosa

Hähnchenschnitzel
mit Paprikagemüse
und Butterreis

G	A1,I,1	502kj 2,3 F	0,5 g.F 19,7 KH	1,4 ZU 4,7 EW	1,1 SA	7,3 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Schweinegulasch
in pikanter Champignon-Rahm-Sauce
dazu Spirellis

S	A1,G,I	463kj 1,6 F	0,2 g.F 17,1 KH	0,2 ZU 6,4 EW	2,8 SA	6,5 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Vollkorn-Spaghetti Tonno
Nudeln in Tomaten-Thunfischsauce
dazu Möhrensalat



F	A1,D,I,1,8	453kj 2,3 F	0,4 g.F 17,1 KH	3,5 ZU 3,8 EW	1,2 SA	7,4 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Chicken-Nuggets
mit Ketchupsauce,
Reis und Krautsalat

G	A1,C,I, I,1,3,8	514kj 4,6 F	1,6 g.F 16,6 KH	3,0 ZU 3,4 EW	1,5 SA	7,2 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Deftige Kohlroulade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Kartoffelpüree

S	A1,G,I,2,3	432kj 5,3 F	2,0 g.F 9,6 KH	1,9 ZU 3,6 EW	0,8 SA	4,2 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Curry-Spinat-Pfanne
mit Linsen,
dazu Sesamkartoffeln

V	A1,I,K	407kj 2,9 F	0,3 g.F 13,0 KH	0,7 ZU 3,9 EW	0,9 SA	5,4 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Nudeln
in Spinat-Käse-Sauce

V	A1,G,I,1	524kj 2,6 F	1,3 g.F 20,1 KH	0,9 ZU 4,8 EW	3,1 SA	8,1 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gaumenfreude
für Feinschmecker.

M4
gold

Schweizer Sahnegeschnetzeltes
mit kleinen Möhren
und Spätzle

S	A1,C,G,I	303kj 2,6 F	0,6 g.F 9,1 KH	2,0 ZU 3,0 EW	1,7 SA	3,9 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Zartes Hähnchenbrustfilet
Florentiner Art
auf Käsesauce
mit Blattspinat
und Nudeln

G	A1,F,G,I,1	418kj 2,3 F	1,1 g.F 11,9 KH	1,2 ZU 7,7 EW	1,3 SA	5,1 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Rindersauerbraten
in delikater Sauce
dazu Rotkohl
und Kartoffelknödel

Menü-
Aufpreis
+ 1,70 €

R	A1,G, I,1,3,8	380kj 1,1 F	0,1 g.F 13,5 KH	4,6 ZU 5,6 EW	2,0 SA	5,9 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Spießbraten
in Paprika-Rahm-Sauce
dazu Speckböhnchen
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,1	388kj 4,1 F	1,5 g.F 9,3 KH	2,1 ZU 3,5 EW	1,7 SA	4,1 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Matjesfilet
in Kräutermarinade,
dazu Speckböhnchen
und Salzkartoffeln



S F	A1,D,G, I,1,2,3	386kj 3,8 F	1,1 g.F 9,9 KH	2,3 ZU 4,2 EW	2,2 SA	4,8 BE
--------	--------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gedünstetes Seelachsfilet
auf Blattspinat
mit Bohnensauce
und Reis



F	A1,D, G,I,I,1	353kj 1,3 F	0,5 g.F 12,5 KH	0,9 ZU 5,9 EW	0,9 SA	6,0 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gefüllte Rinderroulade
Hausfrauen Art (mit Speck,
Gurke, und Zwiebeln gefüllt)
in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei
und Salzkartoffeln

Menü-
Aufpreis
+ 2,70 €

S R	A1,I,3	672kj 1,4 F	0,5 g.F 8,0 KH	2,3 ZU 5,1 EW	1,6 SA	4,2 BE
--------	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Vegetarisch
Fleischlos lecker.

M5
grün

Spaghetti Funghi
Italiensche Nudeln
in Pilzsauce und Olivenöl

V	A1,G,I	411kj 2,5 F	0,6 g.F 15,5 KH	0,9 ZU 3,0 EW	0,9 SA	5,7 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Mini-Frühlingsrollen
mit chinesischem Gemüse
und feinem Wildreis

V	A1,C, F,G,I,8	443kj 1,7 F	0,2 g.F 19,8 KH	3,7 ZU 2,4 EW	1,1 SA	7,5 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffeln

V	A1,C,G,I,1	414kj 4,7 F	1,5 g.F 8,7 KH	0,9 ZU 5,2 EW	1,7 SA	3,6 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gedünstetes Gemüse
mit Sauce Holländische Art
dazu Pasta

V	A1,G,I	453kj 2,4 F	1,3 g.F 17,8 KH	2,0 ZU 3,5 EW	1,7 SA	6,5 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Tortellini Vegetarische Art
in fruchtiger Tomatensauce

V	A1,C,G,I	283kj 0,7 F	0,2 g.F 12,5 KH	2,8 ZU 2,2 EW	1,1 SA	4,9 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Eintopf & Pasta
Einfach gut!

M6
gelb

Möhrengemüse Hausfrauenart
mit Fleischer-Bulette

S	A1,C,I,I,1	344kj 3,9 F	1,4 g.F 8,9 KH	2,0 ZU 3,1 EW	0,4 SA	4,3 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Gärtnerin-Eintopf
mit viel Gemüse
und Rindfleischeinlage

R	A1,I,1	263kj 1,5 F	0,4 g.F 8,9 KH	0,9 ZU 3,0 EW	1,2 SA	4,1 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Chilli Con Carne
mit roten Bohnen
und körnigem Reis

R	A1,I	494kj 1,3 F	0,5 g.F 16,8 KH	1,5 ZU 4,3 EW	1,1 SA	6,3 BE
---	------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Bulgurpfanne
mit Hirtenkäsewürfel
und mediterranem Gemüse
in Tomatensauce

V	A1,G,I	202kj 1,8 F	1,2 g.F 4,4 KH	2,2 ZU 2,7 EW	0,8 SA	1,8 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Eintopf
von frischem Kohlrabi
mit gebratenen Fleischklößchen

S	A1,C, G,I,I,1	368kj 3,9 F	1,5 g.F 9,9 KH	0,5 ZU 3,7 EW	0,8 SA	4,8 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Salat & Co.
kalt serviert.

M7
lila

Nur im Einweg
erhältlich.

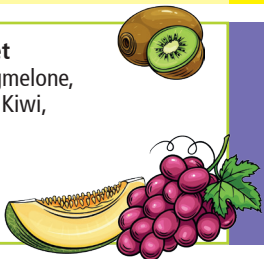
Paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat
und Senf

S	A1,C,G, I,1,3,8	602kj 8,2 F	3,4 g.F 11,3 KH	0,9 ZU 6,1 EW	0,4 SA	4,5 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Chefsalat
mit Schinken, Käse und Ei,
dazu Cocktail-Dressing

S	C,G,I, I,2,3,8	345kj 4,5 F	2,1 g.F 3,4 KH	2,2 ZU 6,7 EW	0,7 SA	1,0 BE
---	-------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Obstsalat Gourmet
Apfel, Traube, Honigmelone,
Cantaloupemelone, Kiwi,
Ananas, Orange



V	A1,G,I	440kj 1,2 F	0,6 g.F 20,4 KH	14,9 ZU 2,6 EW	0,1 SA	8,6 BE
---	--------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Hirten-Käse
mit Tomate, Lauchstreifen,
Zwiebeln und schwarzen Oliven,
dazu Honig-Senf-Dressing

V	C,G,I, I,3,8	428kj 7,6 F	3,4 g.F 3,8 KH	2,1 ZU 3,7 EW	1,5 SA	1,3 BE
---	-----------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Obstsalat Gourmet
Apfel, Traube, Honigmelone,
Cantaloupemelone, Kiwi,
Ananas, Orange



V	A1,C,G, I,1,7	494kj 2,2 F	0,9 g.F 21,5 KH	12,6 ZU 3,1 EW	0,2 SA	7,6 BE
---	------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Eierpfannkuchen
gefüllt mit Heidelbeeren
dazu Vanillesauce

V	A1,C,G, I,1,7	494kj 2,2 F	0,9 g.F 21,5 KH	12,6 ZU 3,1 EW	0,2 SA	7,6 BE
---	------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Milchreis
mit roter Grütze

V	G,I	453kj 1,5 F	0,7 g.F 20,8 KH	12,8 ZU 2,4 EW	0,1 SA	8,7 BE
---	-----	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Heißer Apfelstrudel
mit Vanillesauce

V	A1,G,1,2,3	879kj 10,6 F	5,1 g.F 25,8 KH	10,7 ZU 3,0 EW	0,4 SA	10,8 BE
---	------------	-----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

Zum Abend
kalt serviert.

M9
braun

Nur im Einweg
erhältlich.

Herzhafter Rindfleischsalat
mit Brot
und Butter

R	A1,A2,8	613kj 6,8 F	3,1 g.F 13,1 KH	4,5 ZU 7,4 EW	0,9 SA	4,7 BE
---	---------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gyrosbraten
mit Zaziki
und Krautsalat

S	A1,C,G, I,1,3,8	616kj 10,9 F	2,8 g.F 4,0 KH	2,8 ZU 7,6 EW	0,8 SA	1,1 BE
---	--------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

Eiersalat
mit Obstgarnitur
und Weißbrot

V	A1,C,G, I,1,3,8	714kj 10,1 F	3,9 g.F 13,5 KH	2,7 ZU 6,1 EW	1,0 SA	4,8 BE
---	--------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Sandwichteller -
leckere Sandwiches (Toast belegt)
mit verschiedenen Sorten Belag
und Garnitur

G	A1,C,G,I, I,1,3,7	979kj 8,8 F	4,9 g.F 22,3 KH	0,5 ZU 15,6 EW	1,9 SA	5,5 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Fischplatte
nach Angebot
mit Brot und Butter



F	A1,A2, D,8	853kj 12,1 F	5,0 g.F 14,6 KH	1,9 ZU 8,5 EW	1,6 SA	3,4 BE
---	---------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Gebratene Fleischbällchen
in Cocktailsauce
mit Nudelsalat
und Garnitur

S	A1,C,G, I,I,1,3,8	796kj 13,9 F	6,0 g.F 12,7 KH	3,4 ZU 4,4 EW	1,0 SA	5,8 BE
---	----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

Käseplatte Winzer Art
mit Weintrauben und Garnitur
dazu Butter und Mischbrot

V	A1,A2, G,I,2	1022kj 13,6 F	8,6 g.F 18,4 KH	4,1 ZU 11,5 EW	1,4 SA	3,6 BE
---	-----------------	------------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Unsere Menüs sind zum
Verzehr am Liefertag bestimmt.

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Farbstoff, 6= Geschwärtz, 7= Alkohol, 8= Formfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Kebabsteine / Kebabsteine, [C]= Eier / Eierezeugnisse, [D]= Fisch / Fischerezeugnisse, [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse, [F]= Soja / Sojarezeugnisse, [G]= Milch / Milcherezeugnisse einschli., Lactose, [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss); [I]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [J]= Soja / Sojarezeugnisse, [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse, [L]= Soja / Sojarezeugnisse, [M]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [N]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [O]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [P]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Q]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [R]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [S]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [T]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [U]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [V]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [W]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [X]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Y]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Z]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AA]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AB]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AC]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AD]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AE]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AF]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AG]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AH]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AI]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AJ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AK]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AL]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AM]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AN]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AO]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AP]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AQ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AR]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AS]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AT]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AU]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AV]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AW]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AX]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AY]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [AZ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BA]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BB]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BC]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BD]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BE]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BF]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BG]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BH]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BI]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BJ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BK]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BL]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BM]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BN]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BO]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BP]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BQ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BR]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BS]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BT]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BU]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BV]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BW]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BX]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BY]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [BZ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CA]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CB]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CC]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CD]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CE]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CF]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CG]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CH]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CI]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CJ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CK]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CL]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CM]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CN]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CO]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CP]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CQ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CR]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CS]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CT]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CU]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CV]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CW]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CX]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CY]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [CZ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DA]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DB]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DC]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DD]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DE]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DF]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DG]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DH]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DI]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DJ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DK]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DL]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DM]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DN]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DO]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DP]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DQ]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DR]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [DS]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [