

**Speiseplan 1. KW**

| Montag, 30.12.24   | Di., 31.12.24, Silvester | Mi., 01.01.25, Neujahr | Donnerstag, 02.01.25 | Freitag, 03.01.25 | Samstag, 04.01.25 | Sonntag, 05.01.25 |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|--|--------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|
| <b>Hamburger Rinderbulette</b><br>in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln<br><b>M1 rot</b><br><table border="1"> <tr><td>R</td><td>A1,F,G,I,1</td><td>323kj</td><td>1,0 g.F</td><td>1,5 ZU</td><td>1,7 SA</td><td>4,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,3 F</td><td>9,2 KH</td><td>4,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | R                        | A1,F,G,I,1             | 323kj                | 1,0 g.F           | 1,5 ZU            | 1,7 SA            | 4,1 BE |  |  | 2,3 F | 9,2 KH | 4,5 EW |  |  | <b>Linseneintopf</b><br>mit Geflügelwiener<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,I,1,2,3</td><td>357kj</td><td>1,1 g.F</td><td>0,6 ZU</td><td>0,9 SA</td><td>4,6 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,2 F</td><td>9,6 KH</td><td>3,8 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,I,1,2,3 | 357kj | 1,1 g.F | 0,6 ZU | 0,9 SA | 4,6 BE |  |  | 3,2 F | 9,6 KH | 3,8 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Paniertes Schweineschnitzel mit Senf, garniert, dazu Kartoffelsalat Hausfrauen Art (mit Mayonnaise)<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C</td><td>576kj</td><td>0,5 g.F</td><td>7,3 ZU</td><td>0,7 SA</td><td>6,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,1 F</td><td>18,1 KH</td><td>1,6 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C | 576kj | 0,5 g.F | 7,3 ZU | 0,7 SA | 6,9 BE |  |  | 6,1 F | 18,1 KH | 1,6 EW |  |  | <b>Frische Reibekuchen</b><br>mit leckerem Apfelmus<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,I,1,1,3</td><td>615kj</td><td>2,6 g.F</td><td>3,9 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>7,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7,9 F</td><td>17,1 KH</td><td>2,9 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,I,1,1,3 | 615kj | 2,6 g.F | 3,9 ZU | 1,5 SA | 7,2 BE |  |  | 7,9 F | 17,1 KH | 2,9 EW |  |  | <b>Bunter Gemüseeintopf</b> der Saison mit Geflügelwürstwürfeln<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,I,1,2,3</td><td>290kj</td><td>0,2 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>1,0 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,7 F</td><td>9,2 KH</td><td>2,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,I,1,2,3 | 290kj | 0,2 g.F | 0,8 ZU | 1,0 SA | 4,2 BE |  |  | 2,7 F | 9,2 KH | 2,4 EW |  |  | <b>Geflügel Cordon Bleu</b><br>in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,G,I</td><td>379kj</td><td>0,6 g.F</td><td>1,2 ZU</td><td>2,0 SA</td><td>5,5 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,3 F</td><td>12,1 KH</td><td>4,7 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,G,I | 379kj | 0,6 g.F | 1,2 ZU | 2,0 SA | 5,5 BE |  |  | 2,3 F | 12,1 KH | 4,7 EW |  |  |
| R  | A1,F,G,I,1               | 323kj                  | 1,0 g.F              | 1,5 ZU            | 1,7 SA            | 4,1 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 2,3 F                  | 9,2 KH               | 4,5 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,I,1,2,3               | 357kj                  | 1,1 g.F              | 0,6 ZU            | 0,9 SA            | 4,6 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 3,2 F                  | 9,6 KH               | 3,8 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C                     | 576kj                  | 0,5 g.F              | 7,3 ZU            | 0,7 SA            | 6,9 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 6,1 F                  | 18,1 KH              | 1,6 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,C,I,1,1,3             | 615kj                  | 2,6 g.F              | 3,9 ZU            | 1,5 SA            | 7,2 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 7,9 F                  | 17,1 KH              | 2,9 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,I,1,2,3               | 290kj                  | 0,2 g.F              | 0,8 ZU            | 1,0 SA            | 4,2 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 2,7 F                  | 9,2 KH               | 2,4 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,C,G,I                 | 379kj                  | 0,6 g.F              | 1,2 ZU            | 2,0 SA            | 5,5 BE            |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                          | 2,3 F                  | 12,1 KH              | 4,7 EW            |                   |                   |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |

|   |              |            |         |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|---|--------------|------------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|--------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|--------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|
| <b>Diabetikerkost</b><br>brennwertkontrolliert wahlweise püriert<br><b>M2 blau</b><br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,G,1,2,3</td><td>496kj</td><td>2,3 g.F</td><td>1,7 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>3,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,6 F</td><td>8,8 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S            | A1,G,1,2,3 | 496kj   | 2,3 g.F | 1,7 ZU | 1,5 SA | 3,9 BE |  |  | 6,6 F | 8,8 KH | 5,3 EW |  |  | <b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b><br>auf Sauerkraut und Kartoffelpüree<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>270kj</td><td>0,9 g.F</td><td>1,9 ZU</td><td>1,8 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>9,4 KH</td><td>2,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I | 270kj | 0,9 g.F | 1,9 ZU | 1,8 SA | 4,2 BE |  |  | 1,6 F | 9,4 KH | 2,0 EW |  |  | <b>Bunte Gemüseplatte</b><br>mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>270kj</td><td>0,9 g.F</td><td>1,9 ZU</td><td>1,8 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>9,4 KH</td><td>2,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I | 270kj | 0,9 g.F | 1,9 ZU | 1,8 SA | 4,2 BE |  |  | 1,6 F | 9,4 KH | 2,0 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Gegrillte Hähnchenbrust, garniert, dazu bunter Nudelsalat<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,I,1,2,3</td><td>290kj</td><td>0,2 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>1,0 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,7 F</td><td>9,2 KH</td><td>2,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,I,1,2,3 | 290kj | 0,2 g.F | 0,8 ZU | 1,0 SA | 4,2 BE |  |  | 2,7 F | 9,2 KH | 2,4 EW |  |  | <b>Gutsherrentopf</b><br>kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwürstwürfel<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1,1</td><td>452kj</td><td>2,4 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,8 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,3 F</td><td>8,5 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,C,G,I,1,1 | 452kj | 2,4 g.F | 1,6 ZU | 1,8 SA | 3,7 BE |  |  | 6,3 F | 8,5 KH | 4,0 EW |  |  | <b>Fleischbällchen</b><br>in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1,1</td><td>452kj</td><td>2,4 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,8 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,3 F</td><td>8,5 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,C,G,I,1,1 | 452kj | 2,4 g.F | 1,6 ZU | 1,8 SA | 3,7 BE |  |  | 6,3 F | 8,5 KH | 4,0 EW |  |  | <b>Elsässer Schweinebraten</b><br>mit herzhaftem Steckrübensgemüse und Kartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,G,I,1</td><td>278kj</td><td>0,2 g.F</td><td>1,7 ZU</td><td>1,6 SA</td><td>3,4 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,3 F</td><td>8,1 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,G,I,1 | 278kj | 0,2 g.F | 1,7 ZU | 1,6 SA | 3,4 BE |  |  | 1,3 F | 8,1 KH | 5,3 EW |  |  |
| S   | A1,G,1,2,3   | 496kj      | 2,3 g.F | 1,7 ZU  | 1,5 SA | 3,9 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 6,6 F      | 8,8 KH  | 5,3 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | A1,G,I       | 270kj      | 0,9 g.F | 1,9 ZU  | 1,8 SA | 4,2 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 1,6 F      | 9,4 KH  | 2,0 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | A1,G,I       | 270kj      | 0,9 g.F | 1,9 ZU  | 1,8 SA | 4,2 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 1,6 F      | 9,4 KH  | 2,0 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| G   | A1,I,1,2,3   | 290kj      | 0,2 g.F | 0,8 ZU  | 1,0 SA | 4,2 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 2,7 F      | 9,2 KH  | 2,4 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | A1,C,G,I,1,1 | 452kj      | 2,4 g.F | 1,6 ZU  | 1,8 SA | 3,7 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 6,3 F      | 8,5 KH  | 4,0 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | A1,C,G,I,1,1 | 452kj      | 2,4 g.F | 1,6 ZU  | 1,8 SA | 3,7 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 6,3 F      | 8,5 KH  | 4,0 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | A1,G,I,1     | 278kj      | 0,2 g.F | 1,7 ZU  | 1,6 SA | 3,4 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |              | 1,3 F      | 8,1 KH  | 5,3 EW  |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |

|  |                |          |         |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|--|----------------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|----------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|-------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|-------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|--------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|-----|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|
| <b>Bunte Vielfalt</b><br>Rund um die Welt.<br><b>M3 rosa</b><br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,I,2,3</td><td>411kj</td><td>1,6 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,6 SA</td><td>4,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,1 F</td><td>10,8 KH</td><td>3,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S              | A1,I,2,3 | 411kj   | 1,6 g.F | 1,6 ZU | 1,6 SA | 4,8 BE |  |  | 4,1 F | 10,8 KH | 3,5 EW |  |  | <b>Deftige Kohlroulade</b><br>in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,I,2,3</td><td>411kj</td><td>1,6 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,6 SA</td><td>4,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,1 F</td><td>10,8 KH</td><td>3,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,I,2,3 | 411kj | 1,6 g.F | 1,6 ZU | 1,6 SA | 4,8 BE |  |  | 4,1 F | 10,8 KH | 3,5 EW |  |  | <b>Geflügelkräuterbällchen</b><br>in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,F,G,I,1,1</td><td>438kj</td><td>0,7 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,2 SA</td><td>5,5 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,3 F</td><td>13,0 KH</td><td>5,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,F,G,I,1,1 | 438kj | 0,7 g.F | 1,6 ZU | 1,2 SA | 5,5 BE |  |  | 3,3 F | 13,0 KH | 5,1 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Kasselerücken-Braten auf leckerem Gemüsesalat (mit etwas Mayonnaise angemacht), garniert, dazu Vollkornbrot und Butter<br><table border="1"> <tr><td>F</td><td>C,D,G,I,1,3</td><td>477kj</td><td>2,1 g.F</td><td>2,9 ZU</td><td>2,6 SA</td><td>4,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,7 F</td><td>11,1 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | F | C,D,G,I,1,3 | 477kj | 2,1 g.F | 2,9 ZU | 2,6 SA | 4,9 BE |  |  | 5,7 F | 11,1 KH | 4,0 EW |  |  | <b>Hamburger Heringsstipp</b><br>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>F</td><td>C,D,G,I,1,3</td><td>477kj</td><td>2,1 g.F</td><td>2,9 ZU</td><td>2,6 SA</td><td>4,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,7 F</td><td>11,1 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | F | C,D,G,I,1,3 | 477kj | 2,1 g.F | 2,9 ZU | 2,6 SA | 4,9 BE |  |  | 5,7 F | 11,1 KH | 4,0 EW |  |  | <b>Chinesische Nudelpfanne</b><br>mit zartem Hähnchenfleisch<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,F,I</td><td>455kj</td><td>0,1 g.F</td><td>3,3 ZU</td><td>1,7 SA</td><td>7,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>18,4 KH</td><td>6,7 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,F,I | 455kj | 0,1 g.F | 3,3 ZU | 1,7 SA | 7,1 BE |  |  | 0,7 F | 18,4 KH | 6,7 EW |  |  | <b>Gemüseschnitzel</b><br>mit Kräutersauce dazu Gemüseries<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>460kj</td><td>0,8 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>1,2 SA</td><td>6,6 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,9 F</td><td>17,6 KH</td><td>3,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,G,I,1 | 460kj | 0,8 g.F | 2,2 ZU | 1,2 SA | 6,6 BE |  |  | 2,9 F | 17,6 KH | 3,1 EW |  |  | <b>Gemüse-Ragout</b><br>mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>I,2</td><td>430kj</td><td>1,7 g.F</td><td>2,7 ZU</td><td>1,2 SA</td><td>6,5 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,4 F</td><td>15,5 KH</td><td>2,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | I,2 | 430kj | 1,7 g.F | 2,7 ZU | 1,2 SA | 6,5 BE |  |  | 3,4 F | 15,5 KH | 2,3 EW |  |  |
| S  | A1,I,2,3       | 411kj    | 1,6 g.F | 1,6 ZU  | 1,6 SA | 4,8 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 4,1 F    | 10,8 KH | 3,5 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| S  | A1,I,2,3       | 411kj    | 1,6 g.F | 1,6 ZU  | 1,6 SA | 4,8 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 4,1 F    | 10,8 KH | 3,5 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,C,F,G,I,1,1 | 438kj    | 0,7 g.F | 1,6 ZU  | 1,2 SA | 5,5 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 3,3 F    | 13,0 KH | 5,1 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| F  | C,D,G,I,1,3    | 477kj    | 2,1 g.F | 2,9 ZU  | 2,6 SA | 4,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 5,7 F    | 11,1 KH | 4,0 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| F  | C,D,G,I,1,3    | 477kj    | 2,1 g.F | 2,9 ZU  | 2,6 SA | 4,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 5,7 F    | 11,1 KH | 4,0 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G  | A1,F,I         | 455kj    | 0,1 g.F | 3,3 ZU  | 1,7 SA | 7,1 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 0,7 F    | 18,4 KH | 6,7 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,G,I,1     | 460kj    | 0,8 g.F | 2,2 ZU  | 1,2 SA | 6,6 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 2,9 F    | 17,6 KH | 3,1 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | I,2            | 430kj    | 1,7 g.F | 2,7 ZU  | 1,2 SA | 6,5 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 3,4 F    | 15,5 KH | 2,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |

|   |            |        |         |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|---|------------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|--------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|
| <b>Gaumenfreude</b><br>für Feinschmecker.<br><b>M4 gold</b><br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,G,I</td><td>392kj</td><td>0,2 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>6,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>13,8 KH</td><td>7,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G          | A1,G,I | 392kj   | 0,2 g.F | 1,1 ZU | 1,5 SA | 6,2 BE |  |  | 0,7 F | 13,8 KH | 7,3 EW |  |  | <b>Gebratenes Hähncheninnenfilet</b><br>in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,G,I</td><td>392kj</td><td>0,2 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>6,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>13,8 KH</td><td>7,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,G,I | 392kj | 0,2 g.F | 1,1 ZU | 1,5 SA | 6,2 BE |  |  | 0,7 F | 13,8 KH | 7,3 EW |  |  | <b>Jägerschnitzel mit Pilzen in Rahm</b><br>mit Butterkartoffeln und Möhrensalat<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>426kj</td><td>1,1 g.F</td><td>1,8 ZU</td><td>1,4 SA</td><td>4,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,6 F</td><td>10,2 KH</td><td>6,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,C,G,I,1 | 426kj | 1,1 g.F | 1,8 ZU | 1,4 SA | 4,8 BE |  |  | 3,6 F | 10,2 KH | 6,4 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Menü-<br>Geraucherter Lachs Aufpreis + 1,50 €<br>mit Forellenfilet, garniert mit Zwiebelringen und Zitrone, dazu Meerrettich, Waldorfsalat, Toastbrot und Butter<br><table border="1"> <tr><td>R</td><td>A1,G,I,1,3</td><td>349kj</td><td>0,4 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>1,6 SA</td><td>4,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>9,8 KH</td><td>6,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | R | A1,G,I,1,3 | 349kj | 0,4 g.F | 2,2 ZU | 1,6 SA | 4,1 BE |  |  | 1,6 F | 9,8 KH | 6,3 EW |  |  | <b>Rindersaftgulasch</b><br>mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln<br><table border="1"> <tr><td>R</td><td>A1,G,I,1,3</td><td>349kj</td><td>0,4 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>1,6 SA</td><td>4,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>9,8 KH</td><td>6,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | R | A1,G,I,1,3 | 349kj | 0,4 g.F | 2,2 ZU | 1,6 SA | 4,1 BE |  |  | 1,6 F | 9,8 KH | 6,3 EW |  |  | <b>Feines Seefisch-Filet (natur)</b><br>in fruchtiger Zitronensauce mit Romanescogemüse und Petersilienkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>F</td><td>A1,D,G,I,1</td><td>253kj</td><td>0,3 g.F</td><td>2,9 ZU</td><td>1,3 SA</td><td>4,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,8 F</td><td>9,3 KH</td><td>4,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | F | A1,D,G,I,1 | 253kj | 0,3 g.F | 2,9 ZU | 1,3 SA | 4,1 BE |  |  | 0,8 F | 9,3 KH | 4,1 EW |  |  | <b>Hähnchensteaks</b><br>in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,F,G,I</td><td>353kj</td><td>0,1 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,9 SA</td><td>2,6 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,1 F</td><td>6,9 KH</td><td>6,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,F,G,I | 353kj | 0,1 g.F | 1,1 ZU | 1,9 SA | 2,6 BE |  |  | 3,1 F | 6,9 KH | 6,3 EW |  |  | <b>Schweinefilet</b><br>in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>363kj</td><td>0,6 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,2 SA</td><td>4,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>10,8 KH</td><td>6,9 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,C,G,I,1 | 363kj | 0,6 g.F | 1,6 ZU | 1,2 SA | 4,9 BE |  |  | 1,6 F | 10,8 KH | 6,9 EW |  |  |
| G   | A1,G,I     | 392kj  | 0,2 g.F | 1,1 ZU  | 1,5 SA | 6,2 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 0,7 F  | 13,8 KH | 7,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G   | A1,G,I     | 392kj  | 0,2 g.F | 1,1 ZU  | 1,5 SA | 6,2 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 0,7 F  | 13,8 KH | 7,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| S   | A1,C,G,I,1 | 426kj  | 1,1 g.F | 1,8 ZU  | 1,4 SA | 4,8 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 3,6 F  | 10,2 KH | 6,4 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| R   | A1,G,I,1,3 | 349kj  | 0,4 g.F | 2,2 ZU  | 1,6 SA | 4,1 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 1,6 F  | 9,8 KH  | 6,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| R   | A1,G,I,1,3 | 349kj  | 0,4 g.F | 2,2 ZU  | 1,6 SA | 4,1 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 1,6 F  | 9,8 KH  | 6,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| F   | A1,D,G,I,1 | 253kj  | 0,3 g.F | 2,9 ZU  | 1,3 SA | 4,1 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 0,8 F  | 9,3 KH  | 4,1 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| G   | A1,F,G,I   | 353kj  | 0,1 g.F | 1,1 ZU  | 1,9 SA | 2,6 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 3,1 F  | 6,9 KH  | 6,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| S   | A1,C,G,I,1 | 363kj  | 0,6 g.F | 1,6 ZU  | 1,2 SA | 4,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|   |            | 1,6 F  | 10,8 KH | 6,9 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |

|  |                |            |         |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|--|----------------|------------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|----------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|--|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|
| <b>Vegetarisch</b><br>Fleischlos lecker.<br><b>M5 grün</b><br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I,1,3</td><td>395kj</td><td>2,4 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>0,5 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,6 F</td><td>10,4 KH</td><td>2,7 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V              | A1,G,I,1,3 | 395kj   | 2,4 g.F | 1,1 ZU | 0,5 SA | 4,2 BE |  |  | 4,6 F | 10,4 KH | 2,7 EW |  |  | <b>Schweizer Kartoffelrösti</b><br>mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakesauce<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I,1,3</td><td>395kj</td><td>2,4 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>0,5 SA</td><td>4,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,6 F</td><td>10,4 KH</td><td>2,7 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I,1,3 | 395kj | 2,4 g.F | 1,1 ZU | 0,5 SA | 4,2 BE |  |  | 4,6 F | 10,4 KH | 2,7 EW |  |  | <b>Gemüsebratwurst</b><br>in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,F,G,I,1,1</td><td>381kj</td><td>0,4 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>5,4 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,2 F</td><td>11,2 KH</td><td>3,9 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,F,G,I,1,1 | 381kj | 0,4 g.F | 2,2 ZU | 1,5 SA | 5,4 BE |  |  | 3,2 F | 11,2 KH | 3,9 EW |  |  | <b>Eieromelette</b><br>mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>319kj</td><td>0,4 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>1,7 SA</td><td>3,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,4 F</td><td>8,6 KH</td><td>4,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,G,I,1 | 319kj | 0,4 g.F | 2,2 ZU | 1,7 SA | 3,9 BE |  |  | 2,4 F | 8,6 KH | 4,1 EW |  |  | <b>Farfalle (Nudeln)</b><br>in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,I,1,1,3</td><td>440kj</td><td>0,7 g.F</td><td>3,2 ZU</td><td>1,9 SA</td><td>8,6 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,8 F</td><td>18,6 KH</td><td>2,9 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,I,1,1,3 | 440kj | 0,7 g.F | 3,2 ZU | 1,9 SA | 8,6 BE |  |  | 1,8 F | 18,6 KH | 2,9 EW |  |  |
| V  | A1,G,I,1,3     | 395kj      | 2,4 g.F | 1,1 ZU  | 0,5 SA | 4,2 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 4,6 F      | 10,4 KH | 2,7 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,G,I,1,3     | 395kj      | 2,4 g.F | 1,1 ZU  | 0,5 SA | 4,2 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 4,6 F      | 10,4 KH | 2,7 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,F,G,I,1,1 | 381kj      | 0,4 g.F | 2,2 ZU  | 1,5 SA | 5,4 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 3,2 F      | 11,2 KH | 3,9 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,G,I,1     | 319kj      | 0,4 g.F | 2,2 ZU  | 1,7 SA | 3,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 2,4 F      | 8,6 KH  | 4,1 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,I,1,1,3   | 440kj      | 0,7 g.F | 3,2 ZU  | 1,9 SA | 8,6 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |                | 1,8 F      | 18,6 KH | 2,9 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |            |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |

|   |          |          |         |         |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|---|----------|----------|---------|---------|--------|---------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|------|-------|---------|--------|--------|---------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|
| <b>Eintopf &amp; Pasta</b><br>Einfach gut!<br><b>M6 gelb</b><br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,I,1,3</td><td>243kj</td><td>0,3 g.F</td><td>1,2 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>3,5 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,0 F</td><td>7,7 KH</td><td>4,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S        | A1,I,1,3 | 243kj   | 0,3 g.F | 1,2 ZU | 1,5 SA  | 3,5 BE |  |  | 1,0 F | 7,7 KH | 4,4 EW |  |  | <b>Rosenkohleintopf</b><br>mit Kartoffeln und Kasselerwürfel<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,I,1,3</td><td>243kj</td><td>0,3 g.F</td><td>1,2 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>3,5 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,0 F</td><td>7,7 KH</td><td>4,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,I,1,3 | 243kj | 0,3 g.F | 1,2 ZU | 1,5 SA | 3,5 BE |  |  | 1,0 F | 7,7 KH | 4,4 EW |  |  | <b>Südländische Nudelpfanne</b><br>mit Tomaten, Paprika und Auberginen<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,I</td><td>532kj</td><td>0,1 g.F</td><td>2,7 ZU</td><td>0,3 SA</td><td>10,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,5 F</td><td>25,8 KH</td><td>4,2 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,I | 532kj | 0,1 g.F | 2,7 ZU | 0,3 SA | 10,9 BE |  |  | 0,5 F | 25,8 KH | 4,2 EW |  |  | <b>Herzhafte Gemüsebolognese</b><br>mit Vollkornnudeln<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,I</td><td>408kj</td><td>0,1 g.F</td><td>3,0 ZU</td><td>1,7 SA</td><td>7,2 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,6 F</td><td>18,8 KH</td><td>3,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,I | 408kj | 0,1 g.F | 3,0 ZU | 1,7 SA | 7,2 BE |  |  | 0,6 F | 18,8 KH | 3,3 EW |  |  | <b>Schnibbelbohnen-Eintopf</b><br>mit gewürfeltem Kasseler<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,I,1,3</td><td>252kj</td><td>0,3 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>1,1 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,9 F</td><td>8,2 KH</td><td>4,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,I,1,3 | 252kj | 0,3 g.F | 0,9 ZU | 1,1 SA | 3,7 BE |  |  | 0,9 F | 8,2 KH | 4,5 EW |  |  |
| S   | A1,I,1,3 | 243kj    | 0,3 g.F | 1,2 ZU  | 1,5 SA | 3,5 BE  |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |          | 1,0 F    | 7,7 KH  | 4,4 EW  |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | A1,I,1,3 | 243kj    | 0,3 g.F | 1,2 ZU  | 1,5 SA | 3,5 BE  |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |          | 1,0 F    | 7,7 KH  | 4,4 EW  |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | A1,I     | 532kj    | 0,1 g.F | 2,7 ZU  | 0,3 SA | 10,9 BE |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |          | 0,5 F    | 25,8 KH | 4,2 EW  |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | A1,I     | 408kj    | 0,1 g.F | 3,0 ZU  | 1,7 SA | 7,2 BE  |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |          | 0,6 F    | 18,8 KH | 3,3 EW  |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | A1,I,1,3 | 252kj    | 0,3 g.F | 0,9 ZU  | 1,1 SA | 3,7 BE  |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |          | 0,9 F    | 8,2 KH  | 4,5 EW  |        |         |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |      |       |         |        |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |      |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |

|   |                  |           |         |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|---|------------------|-----------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|--|---|-----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|--|---|---------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|------------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|--|---|----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|---|---|-------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|--------|--------|--|--|
| <b>Salat &amp; Co.</b><br>kalt serviert.<br>Nur im Einweg erhältlich.<br><b>M7 lila</b><br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>C,G,I,1,3</td><td>814kj</td><td>6,6 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,1 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>14,7 F</td><td>12,0 KH</td><td>3,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S                | C,G,I,1,3 | 814kj   | 6,6 g.F | 1,1 ZU | 1,1 SA | 3,7 BE |  |  | 14,7 F | 12,0 KH | 3,4 EW |  |  | <b>Wiener Würstchen</b><br>mit Kartoffelsalat und Senf<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>C,G,I,1,3</td><td>814kj</td><td>6,6 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,1 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>14,7 F</td><td>12,0 KH</td><td>3,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | C,G,I,1,3 | 814kj | 6,6 g.F | 1,1 ZU | 1,1 SA | 3,7 BE |  |  | 14,7 F | 12,0 KH | 3,4 EW |  |  | <b>Salatteller</b><br>mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing<br><table border="1"> <tr><td>F</td><td>C,D,G,I,1,1,3</td><td>239kj</td><td>1,2 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>0,6 SA</td><td>1,0 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,9 F</td><td>3,9 KH</td><td>3,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | F | C,D,G,I,1,1,3 | 239kj | 1,2 g.F | 2,2 ZU | 0,6 SA | 1,0 BE |  |  | 2,9 F | 3,9 KH | 3,1 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Roter Heringsalat mit Apfel- und Gurkenstücken, Rote Bete und Mayonnaise angemacht, garniert, dazu Toastbrot und Butter<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,F,G,I,1,1,3</td><td>805kj</td><td>4,2 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>1,0 SA</td><td>5,0 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>11,6 F</td><td>15,2 KH</td><td>6,9 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,F,G,I,1,1,3 | 805kj | 4,2 g.F | 0,9 ZU | 1,0 SA | 5,0 BE |  |  | 11,6 F | 15,2 KH | 6,9 EW |  |  | <b>Geflügelbulette</b><br>mit Nudelsalat und Senf<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,I,1,3</td><td>252kj</td><td>0,3 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>1,1 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>0,9 F</td><td>8,2 KH</td><td>4,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,I,1,3 | 252kj | 0,3 g.F | 0,9 ZU | 1,1 SA | 3,7 BE |  |  | 0,9 F | 8,2 KH | 4,5 EW |  |  | <b>Griechischer Bauernsalat</b><br>mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>C,G,I,1,1,3</td><td>335kj</td><td>3,3 g.F</td><td>1,5 ZU</td><td>0,5 SA</td><td>0,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,1 F</td><td>2,5 KH</td><td>3,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | C,G,I,1,1,3 | 335kj | 3,3 g.F | 1,5 ZU | 0,5 SA | 0,7 BE |  |  | 6,1 F | 2,5 KH | 3,4 EW |  |  |
| S   | C,G,I,1,3        | 814kj     | 6,6 g.F | 1,1 ZU  | 1,1 SA | 3,7 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 14,7 F    | 12,0 KH | 3,4 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| S   | C,G,I,1,3        | 814kj     | 6,6 g.F | 1,1 ZU  | 1,1 SA | 3,7 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 14,7 F    | 12,0 KH | 3,4 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| F   | C,D,G,I,1,1,3    | 239kj     | 1,2 g.F | 2,2 ZU  | 0,6 SA | 1,0 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 2,9 F     | 3,9 KH  | 3,1 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| G   | A1,C,F,G,I,1,1,3 | 805kj     | 4,2 g.F | 0,9 ZU  | 1,0 SA | 5,0 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 11,6 F    | 15,2 KH | 6,9 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | A1,I,1,3         | 252kj     | 0,3 g.F | 0,9 ZU  | 1,1 SA | 3,7 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 0,9 F     | 8,2 KH  | 4,5 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
| V   | C,G,I,1,1,3      | 335kj     | 3,3 g.F | 1,5 ZU  | 0,5 SA | 0,7 BE |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |
|   |                  | 6,1 F     | 2,5 KH  | 3,4 EW  |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |           |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |               |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |                  |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |          |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |   |   |             |       |         |        |        |        |  |  |       |        |        |  |  |

|  |        |       |         |         |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|--|--------|-------|---------|---------|---------|---------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|-----|-------|---------|---------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|--------|-------|---------|---------|--------|---------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|--------|-------|---------|---------|--------|---------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|---|-------|---------|---------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|
| <b>Süßer Schmaus</b><br>Schlemmerfreude!<br><b>M8 weiß</b><br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>G,I</td><td>453kj</td><td>0,7 g.F</td><td>13,2 ZU</td><td>0,1 SA</td><td>8,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,5 F</td><td>20,9 KH</td><td>2,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V      | G,I   | 453kj   | 0,7 g.F | 13,2 ZU | 0,1 SA  | 8,8 BE |  |  | 1,5 F | 20,9 KH | 2,5 EW |  |  | <b>Milchreis</b><br>mit Erdbeer-Rhabarberkompott<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>G,I</td><td>453kj</td><td>0,7 g.F</td><td>13,2 ZU</td><td>0,1 SA</td><td>8,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,5 F</td><td>20,9 KH</td><td>2,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | G,I | 453kj | 0,7 g.F | 13,2 ZU | 0,1 SA | 8,8 BE |  |  | 1,5 F | 20,9 KH | 2,5 EW |  |  | <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Apfelkompott<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,G</td><td>548kj</td><td>0,7 g.F</td><td>10,4 ZU</td><td>0,3 SA</td><td>9,4 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>2,6 F</td><td>22,1 KH</td><td>3,7 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,G | 548kj | 0,7 g.F | 10,4 ZU | 0,3 SA | 9,4 BE |  |  | 2,6 F | 22,1 KH | 3,7 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Süßer Milchreis mit Zimt und Zucker und Sauerkirschen (ohne Steine)<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>685kj</td><td>0,9 g.F</td><td>14,4 ZU</td><td>0,1 SA</td><td>10,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,9 F</td><td>25,5 KH</td><td>3,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I | 685kj | 0,9 g.F | 14,4 ZU | 0,1 SA | 10,7 BE |  |  | 1,9 F | 25,5 KH | 3,1 EW |  |  | <b>Süße Milchnudeln</b><br>mit heißen Kirschen<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>685kj</td><td>0,9 g.F</td><td>14,4 ZU</td><td>0,1 SA</td><td>10,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,9 F</td><td>25,5 KH</td><td>3,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I | 685kj | 0,9 g.F | 14,4 ZU | 0,1 SA | 10,7 BE |  |  | 1,9 F | 25,5 KH | 3,1 EW |  |  | <b>Feiner Milchreis</b><br>mit Zimtzucker und Apfelkompott<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>G</td><td>443kj</td><td>0,7 g.F</td><td>13,4 ZU</td><td>0,1 SA</td><td>8,6 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>20,5 KH</td><td>2,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | G | 443kj | 0,7 g.F | 13,4 ZU | 0,1 SA | 8,6 BE |  |  | 1,6 F | 20,5 KH | 2,4 EW |  |  | <b>Pfannkuchen</b><br>mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,C,G</td><td>723kj</td><td>1,3 g.F</td><td>13,7 ZU</td><td>0,4 SA</td><td>5,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,7 F</td><td>25,9 KH</td><td>6,6 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,C,G | 723kj | 1,3 g.F | 13,7 ZU | 0,4 SA | 5,9 BE |  |  | 4,7 F | 25,9 KH | 6,6 EW |  |  | <b>Quarkkeulchen</b><br>mit Rosinen in Vanillesauce<br><table border="1"> <tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>634kj</td><td>1,2 g.F</td><td>17,0 ZU</td><td>0,3 SA</td><td>8,8 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,5 F</td><td>26,2 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | V | A1,G,I | 634kj | 1,2 g.F | 17,0 ZU | 0,3 SA | 8,8 BE |  |  | 3,5 F | 26,2 KH | 4,0 EW |  |  |
| V  | G,I    | 453kj | 0,7 g.F | 13,2 ZU | 0,1 SA  | 8,8 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 1,5 F | 20,9 KH | 2,5 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | G,I    | 453kj | 0,7 g.F | 13,2 ZU | 0,1 SA  | 8,8 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 1,5 F | 20,9 KH | 2,5 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,G | 548kj | 0,7 g.F | 10,4 ZU | 0,3 SA  | 9,4 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 2,6 F | 22,1 KH | 3,7 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,G,I | 685kj | 0,9 g.F | 14,4 ZU | 0,1 SA  | 10,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 1,9 F | 25,5 KH | 3,1 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,G,I | 685kj | 0,9 g.F | 14,4 ZU | 0,1 SA  | 10,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 1,9 F | 25,5 KH | 3,1 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | G      | 443kj | 0,7 g.F | 13,4 ZU | 0,1 SA  | 8,6 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 1,6 F | 20,5 KH | 2,4 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,C,G | 723kj | 1,3 g.F | 13,7 ZU | 0,4 SA  | 5,9 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 4,7 F | 25,9 KH | 6,6 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
| V  | A1,G,I | 634kj | 1,2 g.F | 17,0 ZU | 0,3 SA  | 8,8 BE  |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |
|  |        | 3,5 F | 26,2 KH | 4,0 EW  |         |         |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |     |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |         |  |  |       |         |        |  |  |  |   |   |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |        |       |         |         |        |        |  |  |       |         |        |  |  |

|   |                 |           |         |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|---|-----------------|-----------|---------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|-----------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|---|---|-----------------|--------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|--|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|---|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|---|---|---|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|-------|---------|--------|--|--|--|---|-----------------|--------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|--------|--------|--|--|--|---|--------------|-------|---------|--------|--------|--------|--|--|--------|---------|--------|--|--|
| <b>Zum Abend</b><br>kalt serviert.<br>Nur im Einweg erhältlich.<br><b>M9 braun</b><br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>C,G,I,1,3</td><td>612kj</td><td>3,5 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>0,5 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8,1 F</td><td>12,3 KH</td><td>6,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S               | C,G,I,1,3 | 612kj   | 3,5 g.F | 0,8 ZU | 0,5 SA | 3,7 BE |  |  | 8,1 F | 12,3 KH | 6,0 EW |  |  | <b>Kalter Schweinebraten</b><br>mit Kartoffelsalat<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>C,G,I,1,3</td><td>612kj</td><td>3,5 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>0,5 SA</td><td>3,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8,1 F</td><td>12,3 KH</td><td>6,0 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | C,G,I,1,3 | 612kj | 3,5 g.F | 0,8 ZU | 0,5 SA | 3,7 BE |  |  | 8,1 F | 12,3 KH | 6,0 EW |  |  | <b>Schnittenteller</b><br>fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,A2,G,I,1,2,3</td><td>1043kj</td><td>6,4 g.F</td><td>1,5 ZU</td><td>1,4 SA</td><td>5,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>11,3 F</td><td>27,1 KH</td><td>8,5 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,A2,G,I,1,2,3 | 1043kj | 6,4 g.F | 1,5 ZU | 1,4 SA | 5,9 BE |  |  | 11,3 F | 27,1 KH | 8,5 EW |  |  | <b>KALT (Anlieferung am 31.12.)</b><br>Hausmacher Sülze mit Remouladensauce, garniert, dazu bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonnaise)<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,G,I,1,3</td><td>942kj</td><td>6,3 g.F</td><td>2,8 ZU</td><td>0,8 SA</td><td>4,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>16,4 F</td><td>11,3 KH</td><td>8,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,G,I,1,3 | 942kj | 6,3 g.F | 2,8 ZU | 0,8 SA | 4,7 BE |  |  | 16,4 F | 11,3 KH | 8,4 EW |  |  | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>mit Nudelsalat<br><table border="1"> <tr><td>G</td><td>A1,C,G,I,1,3</td><td>942kj</td><td>6,3 g.F</td><td>2,8 ZU</td><td>0,8 SA</td><td>4,7 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>16,4 F</td><td>11,3 KH</td><td>8,4 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | G | A1,C,G,I,1,3 | 942kj | 6,3 g.F | 2,8 ZU | 0,8 SA | 4,7 BE |  |  | 16,4 F | 11,3 KH | 8,4 EW |  |  | <b>Brathering (mit Gräten)</b><br>mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>661kj</td><td>2,1 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>0,6 SA</td><td>4,0 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8,7 F</td><td>11,5 KH</td><td>8,2 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | F | 661kj | 2,1 g.F | 0,9 ZU | 0,6 SA | 4,0 BE |  |  | 8,7 F | 11,5 KH | 8,2 EW |  |  | <b>Feiner Fleischsalat</b><br>Rheinische Art mit Garnitur und Brot<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,A2,C,I,1,2,3</td><td>1019kj</td><td>9,7 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,3 SA</td><td>2,9 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>20,8 F</td><td>8,3 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,A2,C,I,1,2,3 | 1019kj | 9,7 g.F | 1,1 ZU | 1,3 SA | 2,9 BE |  |  | 20,8 F | 8,3 KH | 5,3 EW |  |  | <b>Kasseler Braten</b><br>mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur<br><table border="1"> <tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1,3</td><td>964kj</td><td>7,4 g.F</td><td>0,6 ZU</td><td>1,5 SA</td><td>4,1 BE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>16,6 F</td><td>12,8 KH</td><td>8,1 EW</td><td></td><td></td></tr> </table> | S | A1,C,G,I,1,3 | 964kj | 7,4 g.F | 0,6 ZU | 1,5 SA | 4,1 BE |  |  | 16,6 F | 12,8 KH | 8,1 EW |  |  |
| S   | C,G,I,1,3       | 612kj     | 3,5 g.F | 0,8 ZU  | 0,5 SA | 3,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 8,1 F     | 12,3 KH | 6,0 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| S   | C,G,I,1,3       | 612kj     | 3,5 g.F | 0,8 ZU  | 0,5 SA | 3,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 8,1 F     | 12,3 KH | 6,0 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| S   | A1,A2,G,I,1,2,3 | 1043kj    | 6,4 g.F | 1,5 ZU  | 1,4 SA | 5,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 11,3 F    | 27,1 KH | 8,5 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| G   | A1,C,G,I,1,3    | 942kj     | 6,3 g.F | 2,8 ZU  | 0,8 SA | 4,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 16,4 F    | 11,3 KH | 8,4 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| G   | A1,C,G,I,1,3    | 942kj     | 6,3 g.F | 2,8 ZU  | 0,8 SA | 4,7 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 16,4 F    | 11,3 KH | 8,4 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| S   | F               | 661kj     | 2,1 g.F | 0,9 ZU  | 0,6 SA | 4,0 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 8,7 F     | 11,5 KH | 8,2 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| S   | A1,A2,C,I,1,2,3 | 1019kj    | 9,7 g.F | 1,1 ZU  | 1,3 SA | 2,9 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 20,8 F    | 8,3 KH  | 5,3 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
| S   | A1,C,G,I,1,3    | 964kj     | 7,4 g.F | 0,6 ZU  | 1,5 SA | 4,1 BE |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |
|   |                 | 16,6 F    | 12,8 KH | 8,1 EW  |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |           |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |   |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |   |   |   |       |         |        |        |        |  |  |       |         |        |  |  |  |   |                 |        |         |        |        |        |  |  |        |        |        |  |  |  |   |              |       |         |        |        |        |  |  |        |         |        |  |  |

seit 1989

**GLORIA**

ihre Menü-Bringdiens!

030-456 0810

Fax 030-455 9093

www.gloria-menue.de

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

**Menüpreise „all inclusive“:**  
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für

**Leichte Vollkost:** vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

**Dessert immer inklusive!**

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.  
Nährwertangaben = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtsaft, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienfisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), [B]= Krebstiere / Knebelsternchen, [C]= Eier / Eizutrittsstoffe, [D]= Fisch / Fischzutat, [E]= Erdnüsse / Erdnusszutat, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [H]= Mandel / Mandelzutat, [I]= Haselnüsse / Haselnuss, [J]= Walnüsse / Walnuss, [K]= Weizen / Weizengetreide, [L]= Weizen / Weizengetreide, [M]= Weizen / Weizengetreide, [N]= Weizen / Weizengetreide, [O]= Weizen / Weizengetreide, [P]= Weizen / Weizengetreide, [Q]= Weizen / Weizengetreide, [R]= Weizen / Weizengetreide, [S]= Weizen / Weizengetreide, [T]= Weizen / Weizengetreide, [U]= Weizen / Weizengetreide, [V]= Weizen / Weizengetreide, [W]= Weizen / Weizengetreide, [X]= Weizen / Weizengetreide, [Y]= Weizen / Weizengetreide, [Z]= Weizen / Weizengetreide, [aa]= Weizen / Weizengetreide, [ab]= Weizen / Weizengetreide, [ac]= Weizen / Weizengetreide, [ad]= Weizen / Weizengetreide, [ae]= Weizen / Weizengetreide, [af]= Weizen / Weizengetreide, [ag]= Weizen / Weizengetreide, [ah]= Weizen / Weizengetreide, [ai]= Weizen / Weizengetreide, [aj]= Weizen / Weizengetreide, [ak]= Weizen / Weizengetreide, [al]= Weizen / Weizengetreide, [am]= Weizen / Weizengetreide, [an]= Weizen / Weizengetreide, [ao]= Weizen / Weizengetreide, [ap]= Weizen / Weizengetreide, [aq]= Weizen / Weizengetreide, [ar]= Weizen / Weizengetreide, [as]= Weizen / Weizengetreide, [at]= Weizen / Weizengetreide, [au]= Weizen / Weizengetreide, [av]= Weizen / Weizengetreide, [aw]= Weizen / Weizengetreide, [ax]= Weizen / Weizengetreide, [ay]= Weizen / Weizengetreide, [az]= Weizen / Weizengetreide, [ba]= Weizen / Weizengetreide, [bb]= Weizen / Weizengetreide, [bc]= Weizen / Weizengetreide, [bd]= Weizen / Weizengetreide, [be]= Weizen / Weizengetreide, [bf]= Weizen / Weizengetreide, [bg]= Weizen / Weizengetreide, [bh]= Weizen / Weizengetreide, [bi]= Weizen / Weizengetreide, [bj]= Weizen / Weizengetreide, [bk]= Weizen / Weizengetreide, [bl]= Weizen / Weizengetreide, [bm]= Weizen / Weizengetreide, [bn]= Weizen / Weizengetreide, [bo]= Weizen / Weizengetreide, [bp]= Weizen / Weizengetreide, [bq]= Weizen / Weizengetreide, [br]= Weizen / Weizengetreide, [bs]= Weizen / Weizengetreide, [bt]= Weizen / Weizengetreide, [bu]= Weizen / Weizengetreide, [bv]= Weizen / Weizengetreide, [bw]= Weizen / Weizengetreide, [bx]= Weizen / Weizengetreide, [by]= Weizen / Weizengetreide, [bz]= Weizen / Weizengetreide, [ca]= Weizen / Weizengetreide, [cb]= Weizen / Weizengetreide, [cc]= Weizen / Weizengetreide, [cd]= Weizen / Weizengetreide, [ce]= Weizen / Weizengetreide, [cf]= Weizen / Weizengetreide, [cg]= Weizen / Weizengetreide, [ch]= Weizen / Weizengetreide, [ci]= Weizen / Weizengetreide, [cj]= Weizen / Weizengetreide, [ck]= Weizen / Weizengetreide, [cl]= Weizen / Weizengetreide, [cm]= Weizen / Weizengetreide, [cn]= Weizen / Weizengetreide, [co]= Weizen / Weizengetreide, [cp]= Weizen / Weizengetreide, [cq]= Weizen / Weizengetreide, [cr]= Weizen / Weizengetreide, [cs]= Weizen / Weizengetreide, [ct]= Weizen / Weizengetreide, [cu]= Weizen / Weizengetreide, [cv]= Weizen / Weizengetreide, [cw]= Weizen / Weizengetreide, [cx]= Weizen / Weizenget