

**Speiseplan 49. KW**

**Montag, 02.12.24**      **Dienstag, 03.12.24**      **Mittwoch, 04.12.24**      **Donnerstag, 05.12.24**      **Fr., 06.12.24, Nikolaus**      **Samstag, 07.12.24**      **So., 08.12.24, 2. Advent**

**Tagesgericht**  
herzhaft & beliebt

M1  
rot

**Königsberger Klopse**  
in Kapernsauce  
dazu Butterkartoffeln  
und Rote-Beete-Salat

S	A1,C,G,I,1	450kJ	1,3 g.F	2,6 ZU	2,0 SA	5,8 BE
		3,3 F	12,4 KH	6,6 EW		

**Hackbraten**  
in Sauce mit Rotkohl  
und Kartoffeln

S	A1,C,I,1,1	323kJ	0,9 g.F	1,6 ZU	1,7 SA	4,2 BE
		2,4 F	9,0 KH	4,3 EW		

**Hamburger Heringsstipp**  
in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

F	C,D,G,I,1,3	477kJ	2,1 g.F	2,9 ZU	2,6 SA	4,9 BE
		5,7 F	11,1 KH	4,0 EW		

**Schweinebraten**  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohl-Gemüse  
und Petersilienkartoffeln

S	A1,I,1	301kJ	0,1 g.F	1,0 ZU	1,5 SA	4,0 BE
		1,1 F	9,0 KH	5,7 EW		

**Westfälische Dicke Bohnen**  
mit Kasseler  
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,1	342kJ	0,6 g.F	1,3 ZU	2,2 SA	4,3 BE
		1,6 F	9,7 KH	6,3 EW		

**Geflügelfilets**  
in pikanter Sauce  
mit zartem Brokkoligemüse  
und Salzkartoffeln

G	A1,I	310kJ	0,2 g.F	2,9 ZU	1,6 SA	4,1 BE
		0,8 F	9,0 KH	6,7 EW		

**Buntes Hühnerfrikassee**  
mit jungen Erbsen, Möhren,  
Spargel und Champignons  
dazu Reis

G	A1,G,I,3	401kJ	0,3 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,9 BE
		1,1 F	15,7 KH	5,5 EW		

**Diabetikerkost**  
brennwertkontrolliert  
wahlweise püriert

M2  
blau

**Bulette vom Rind**  
in dunkler Kräutersauce  
mit Mischgemüse  
und Kartoffelpüree

R	A1,C,G,I,1	431kJ	1,4 g.F	1,4 ZU	5,1 SA	5,3 BE
		3,5 F	10,7 KH	6,4 EW		

**Hähnchenkeule**  
in Geflügelsauce  
mit Kohlrabigemüse  
dazu Salzkartoffeln

G	A1,G,I	480kJ	1,8 g.F	0,6 ZU	1,4 SA	4,7 BE
		6,0 F	8,6 KH	6,3 EW		

**Geflügelbratwurst**  
in Thymiansauce  
mit buntem Gemüse  
und Petersilienkartoffeln

G	A1,G,I,1	498kJ	2,6 g.F	1,3 ZU	1,8 SA	3,7 BE
		8,6 F	8,1 KH	3,1 EW		

**Gedünstetes Fischfilet**  
in Dillsauce mit Brokkoli  
dazu Kartoffeln

F	A1,D,G,I,1	289kJ	0,6 g.F	1,9 ZU	1,5 SA	3,7 BE
		1,4 F	8,2 KH	5,2 EW		

**Pikantes Gulasch**  
vom Schwein mit Kartoffeln

S	A1,G,I	544kJ	0,0 g.F	0,6 ZU	2,2 SA	3,4 BE
		3,7 F	8,6 KH	14,7 EW		

**Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf**  
mit Kartoffelstücken  
und Rindfleisch

R	A1,I,1	271kJ	0,4 g.F	0,3 ZU	0,5 SA	4,0 BE
		1,3 F	8,8 KH	4,0 EW		

**Hackbraten**  
in Sauce mit Butterbohnen  
und Salzkartoffeln

S	A1,A3,C,F,G,I,1,1	311kJ	0,8 g.F	1,1 ZU	1,8 SA	3,7 BE
		2,1 F	8,3 KH	5,1 EW		

**Bunte Vielfalt**  
Rund um die Welt.

M3  
rosa

**Penne mit Hähnchenbrust**  
in feiner Sahnesauce,  
Brokkoli und Käse überbacken

G	A1,F,G,I,1	716kJ	1,8 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	9,2 BE
		3,5 F	20,2 KH	13,4 EW		

**Wurstgulasch**  
mit Paprika und Zwiebeln  
dazu Gabelspaghetti

S	A1,I,2,3	526kJ	0,9 g.F	2,9 ZU	0,8 SA	8,0 BE
		2,8 F	20,2 KH	4,4 EW		

**Schweineleberragout**  
mit Reis, Sauce  
dazu Kartoffelpüree  
und Karottengemüse

S	A1,G,I,1,3	269kJ	0,6 g.F	2,8 ZU	0,7 SA	3,7 BE
		1,7 F	8,0 KH	3,8 EW		

**Original Hähnchen-Döner-Teller**  
mit Reis, Sauce  
und Krautsalat

G	A1,C,I,3	567kJ	2,1 g.F	3,6 ZU	1,5 SA	6,3 BE
		5,8 F	15,7 KH	4,7 EW		

**Kartoffelröstis**  
mit Karotten, Brokkoli, Mais  
und Champignons  
in Mascarponesauce

V	A1,G,I,1,3	513kJ	3,0 g.F	2,4 ZU	0,4 SA	4,3 BE
		5,6 F	11,5 KH	3,6 EW		

**Kichererbsencurry**  
mit Kokosmilch und Bulgur

V	A1,G,I	463kJ	1,2 g.F	1,6 ZU	0,4 SA	7,9 BE
		1,9 F	18,5 KH	3,3 EW		

**Mais-Lauchtaler**  
in Paprikagütesauce  
dazu Reis

V	A1,C,G,I,1	403kJ	0,1 g.F	1,9 ZU	1,0 SA	7,8 BE
		1,3 F	18,0 KH	3,0 EW		

**Gaumenfreude**  
für Feinschmecker.

M4  
gold

**Schnitzel in leckerer  
Champignon-Rahm-Sauce**  
mit Paprikakartoffeln  
dazu Leipziger Allerlei

S	A1,C,G,I,1	446kJ	1,1 g.F	1,5 ZU	0,6 SA	5,5 BE
		3,6 F	11,6 KH	6,7 EW		

**Schweineroulade**  
mit klassischer Füllung  
dazu Blumenkohl  
und Kartoffeln

S	A1,I,1,2	309kJ	0,5 g.F	2,1 ZU	3,2 SA	5,4 BE
		1,3 F	11,1 KH	3,6 EW		

**Kaiserfleisch (Kasselerrücken)**  
auf Ananaskraut  
und Kartoffelpüree

S	A1,G,I	382kJ	1,1 g.F	2,2 ZU	1,6 SA	4,0 BE
		3,0 F	9,3 KH	5,9 EW		

**Sauerbratengulasch**  
mit Spätzle und Rotkohl

R	A1,C,I	431kJ	0,5 g.F	3,7 ZU	1,1 SA	6,7 BE
		1,8 F	14,0 KH	6,9 EW		

**Gebackenes Seelachsfilet**  
mit Kräutersenfauce  
mit Romanescogemüse  
dazu Gurkensalat

F	A1,C,D,G,I,1,3	405kJ	1,2 g.F	1,5 ZU	1,6 SA	5,4 BE
		3,0 F	11,9 KH	5,6 EW		

**Schweinebraten**  
mit Kümmelsauce  
mit Romanescogemüse  
und Klößen

S	A1,G,I,3	289kJ	0,0 g.F	0,8 ZU	2,0 SA	3,1 BE
		1,0 F	8,1 KH	6,0 EW		

**Schweinefilet**  
in Rahmsauce  
mit Möhren  
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I	265kJ	0,4 g.F	1,8 ZU	1,9 SA	3,5 BE
		0,9 F	7,7 KH	5,8 EW		

**Vegetarisch**  
Fleischlos lecker.

M5  
grün

**Italienische Gemüsepasta**  
mit Vollkornnudeln

V	A1,I,1	426kJ	0,3 g.F	3,2 ZU	1,6 SA	7,6 BE
		1,0 F	18,8 KH	3,3 EW		

**Gebratenes Gemüse**  
süßsauer mit Reis

V	A1,F,G,I,1	398kJ	0,1 g.F	5,0 ZU	1,4 SA	2,5 BE
		0,4 F	20,2 KH	2,4 EW		

**Gemüseragout**  
mit Erbsenpüree

V	A1,G,I,1	320kJ	1,5 g.F	2,2 ZU	0,5 SA	4,1 BE
		3,0 F	9,6 KH	2,3 EW		

**Vegetarische**  
Gemüsebällchen  
mit heller Kräutersauce  
auf Gemüsereis

V	A1,C,F,G,I,1	541kJ	0,9 g.F	1,9 ZU	1,4 SA	5,7 BE
		4,5 F	16,0 KH	6,1 EW		

**Makkaroni**  
mit Tomaten-Basilikumsauce  
dazu Möhrensalat

V	A1,I	404kJ	0,1 g.F	3,5 ZU	2,6 SA	7,8 BE
		1,1 F	18,0 KH	2,9 EW		

**Eintopf & Pasta**  
Einfach gut!

M6  
gelb

**Grüne Bohnen-Eintopf**  
mit Kartoffeln  
und Bockwürstchen

S	A1,G,I,1,1,3	353kJ	1,6 g.F	1,1 ZU	0,7 SA	4,0 BE
		4,0 F	8,3 KH	3,2 EW		

**Linseneintopf**  
mit Geflügelwienener

G	A1,I,1,2,3	455kJ	2,0 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	4,6 BE
		6,5 F	9,6 KH	3,6 EW		

**Klassischer Möhreeneintopf**  
mit Geflügelkräuterbällchen

G	A1,C,F,I,1,1	347kJ	0,5 g.F	2,4 ZU	0,6 SA	4,4 BE
		3,3 F	8,8 KH	4,4 EW		

**Kürbis-Hähncheneintopf**  
mit Kartoffeln

G	A1,I	307kJ	0,4 g.F	1,0 ZU	0,6 SA	5,2 BE
		1,8 F	11,2 KH	3,7 EW		

**Porree-Eintopf**  
mit Geflügelfrikadelle

G	A1,C,F,G,I,1,1	306kJ	0,9 g.F	1,7 ZU	0,4 SA	3,6 BE
		3,2 F	7,4 KH	3,7 EW		

**Salat & Co.**  
kalt serviert.

Nur im Einweg  
erhältlich.

M7  
lila

**Wiener Würstchen**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf

S	C,G,I,1,1,3	757kJ	5,6 g.F	1,1 ZU	0,9 SA	3,7 BE
		12,8 F	12,0 KH	4,2 EW		

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomate, Gurke, Zwiebeln  
und Hirten-Käse  
mit Balsamico-Dressing

V	C,G,I,1,1,3	335kJ	3,3 g.F	1,5 ZU	0,5 SA	0,7 BE
		6,1 F	2,5 KH	3,4 EW		

**Bayern Mix**  
Eisbergsalat, Gurken,  
Radieschen und Kasserelstreifen,  
dazu Sauerrahm-Dressing

S	G,3	387kJ	3,2 g.F	3,2 ZU	0,5 SA	1,5 BE
		4,1 F	4,3 KH	4,3 EW		

**Frische Salate**  
der Saison mit Hähnchenbrust  
dazu Cocktaildressing

G	A1,C,F,G,I,1,3	447kJ	0,8 g.F	2,5 ZU	0,4 SA	2,9 BE
		3,7 F	10,4 KH	7,4 EW		

**2 Buletten**  
mit Nudelsalat

S	A1,C,G,I,1,1,3	942kJ	6,7 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,5 BE
		15,3 F	14,0 KH	8,4 EW		

**Süßer Schmaus**  
Schlemmerfreude!

M8  
weiß

**Milchreis**  
mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V	G,1	453kJ	0,7 g.F	13,2 ZU	0,1 SA	8,8 BE
		1,5 F	20,9 KH	2,5 EW		

**Feiner Grießbrei**  
mit roter Grütze

V	A1,G,1	555kJ	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

**Eierpfannkuchen**  
mit Apfelkompott

V	A1,C,G	548kJ	0,7 g.F	10,4 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,6 F	22,1 KH	3,7 EW		

**Quarkstrudel**  
mit Vanillesauce

V	A1,C,G,1	879kJ	5,3 g.F	10,9 ZU	0,4 SA	11,0 BE
		11,1 F	23,8 KH	3,9 EW		

**Feiner Milchreis**  
mit Zimtucker  
und Apfelkompott

V	G	443kJ	0,7 g.F	13,4 ZU	0,1 SA	8,6 BE
		1,6 F	20,5 KH	2,4 EW		

**Eierpfannkuchen**  
mit gebratenem Apfel  
und Vanillesauce

V	A1,C,G,1	501kJ	1,1 g.F	7,6 ZU	0,2 SA	5,8 BE
		2,9 F	19,2 KH	3,5 EW		

**Beerengrütze**  
mit Vanillesauce

V	G,1	536kJ	0,5 g.F	24,5 ZU	0,0 SA	11,4 BE
		1,0 F	27,1 KH	1,2 EW		

**Zum Abend**  
kalt serviert.

Nur im Einweg  
erhältlich.

M9  
braun

**Kalter Schweinebraten**  
mit Kartoffelsalat

S	C,G,I,1,3	612kJ	3,5 g.F	0,8 ZU	0,5 SA	3,7 BE
		8,1 F	12,3 KH	6,0 EW		

**Schnittchenteller**  
fertig belegte Schnittchen  
mit Wurst und Käse und Garnitur

S	A1,A2,G,I,1,2,3	1043kJ	6,4 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,9 BE
		11,3 F	27,1 KH	8,5 EW		

**Feine Sülze**  
mit Remouladensauce,  
Garnitur und Brot

S	A1,A2,C,G,I,1,3	980kJ	4,1 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	2,6 BE
		15,9 F	14,6 KH	7,9 EW		

**Gebratene Hähnchenkeule**  
mit Nudelsalat

G	A1,C,G,I,1,3	942kJ	6,3 g.F	2,8 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		16,4 F	11,3 KH	8,4 EW		

**Brathering (mit Gräten)**  
mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat  
und Garnitur

S	F	661kJ	2,1 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,0 BE
---	---	-------	---------	--------	--------	--------