



Speiseplan 49. KW	Montag, 04.12.23	Dienstag, 05.12.23	Mittwoch, 06.12.23	Donnerstag, 07.12.23	Freitag, 08.12.23	Samstag, 09.12.23	Sonntag, 10.12.23
<b>Tagesgericht</b> herzhaft & beliebt <b>M1</b> rot	<b>Hamburger Rinderbulette</b> in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln <b>M1</b> rot R A1,C,G,I, 323kj, 1,0 g.F, 1,7 ZU, 1,7 SA, 5,9, 2,3 F, 9,2 KH, 4,5 EW, 4,1 BE	<b>Linseneintopf</b> mit Geflügelbratwurst G A1,I,2,4,5, 455kj, 2,0 g.F, 0,7 ZU, 0,8 SA, 6,5 F, 9,6 KH, 3,6 EW, 4,6 BE	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Hähnchenfleisch G A1,F,I,3, 341kj, 0,2 g.F, 3,2 ZU, 0,5 SA, 0,7 F, 12,7 KH, 5,8 EW, 5,3 BE	<b>Frische Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus V A1,C, 576kj, 0,5 g.F, 7,3 ZU, 0,7 SA, 6,1 F, 18,1 KH, 1,6 EW, 6,9 BE	<b>Geflügel-Currywurst</b> mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat G A1,C,I,I, 615kj, 2,6 g.F, 3,9 ZU, 1,5 SA, 2,3,5, 7,9 F, 17,1 KH, 2,9 EW, 7,2 BE	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> der Saison mit Wurstwürfeln S A1,G,I,I, 311kj, 0,2 g.F, 0,8 ZU, 1,0 SA, 2,5,9, 2,9 F, 9,1 KH, 2,6 EW, 4,2 BE	<b>Geflügel Cordon Bleu</b> in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln G A1,C,G,I,9, 379kj, 0,6 g.F, 1,2 ZU, 2,0 SA, 2,3 F, 12,1 KH, 4,7 EW, 5,5 BE
<b>Diabetikerkost</b> brennwertkontrolliert wahlweise püriert <b>M2</b> blau	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree S A1,G, 496kj, 2,3 g.F, 1,7 ZU, 1,5 SA, 2,4,5,9, 6,6 F, 8,8 KH, 5,3 EW, 3,9 BE	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln V A1,G,I,9, 270kj, 0,9 g.F, 1,9 ZU, 1,8 SA, 1,6 F, 9,4 KH, 2,0 EW, 4,2 BE	<b>Bulette</b> auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln S A1,C,G,I,I, 368kj, 1,0 g.F, 1,0 ZU, 1,7 SA, 5,9, 2,6 F, 10,3 KH, 5,4 EW, 4,2 BE	<b>Gutsherrentopf</b> kräftiger Gemüsetopf mit Kasselerfleisch S A1,I,2,5, 266kj, 0,3 g.F, 1,6 ZU, 2,4 SA, 1,0 F, 9,0 KH, 4,3 EW, 4,1 BE	<b>Fleischbällchen</b> in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree S A1,C,G,I,I, 409kj, 1,5 g.F, 1,9 ZU, 0,9 SA, 3,5,9, 3,9 F, 8,8 KH, 6,1 EW, 4,4 BE	<b>Feine Bratwurst</b> in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln S A1,G,I,9, 452kj, 2,4 g.F, 1,6 ZU, 1,8 SA, 6,3 F, 8,5 KH, 4,0 EW, 3,7 BE	<b>Elsässer Schweinebraten</b> mit herzhaftem Steckrübensauce und Kartoffeln S A1,G,I,9, 278kj, 0,2 g.F, 1,7 ZU, 1,6 SA, 1,3 F, 8,1 KH, 5,3 EW, 3,4 BE
<b>Bunte Vielfalt</b> Rund um die Welt. <b>M3</b> rosa	<b>Deftige Kohlroulade</b> in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln S A1,I,4, 411kj, 1,6 g.F, 1,6 ZU, 1,6 SA, 4,1 F, 10,8 KH, 3,5 EW, 4,8 BE	<b>Geflügelkräuterbällchen</b> in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis G A1,C,F,G,I, 438kj, 0,7 g.F, 1,6 ZU, 1,2 SA, I,5,9, 3,3 F, 13,0 KH, 5,1 EW, 5,5 BE	<b>Fischfilet Naturell</b> in feiner Kerbsauce mit Zucchini und Reis F A1,D,G,I, 348kj, 0,5 g.F, 2,2 ZU, 0,9 SA, 5,9, 1,4 F, 13,1 KH, 4,9 EW, 5,9 BE	<b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln F C,D,G,I, 472kj, 2,0 g.F, 2,8 ZU, 2,6 SA, 2,3,5,9, 5,6 F, 11,3 KH, 3,9 EW, 4,9 BE	<b>Chinesische Nudelpfanne</b> mit zartem Hähnchenfleisch G A1,F,I,3, 455kj, 0,1 g.F, 3,3 ZU, 1,7 SA, 0,7 F, 18,4 KH, 6,7 EW, 7,1 BE	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersauce dazu Gemüseris V A1,C,G,I, 460kj, 0,8 g.F, 2,2 ZU, 1,2 SA, 5,9, 2,9 F, 17,6 KH, 3,1 EW, 6,6 BE	<b>Gemüse-Ragout</b> mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis V I,4, 453kj, 0,2 g.F, 2,9 ZU, 0,1 SA, 3,7 F, 15,9 KH, 2,4 EW, 6,4 BE
<b>Gaumenfreude</b> für Feinschmecker. <b>M4</b> gold	<b>Gebratenes Hähncheninnenfilet</b> in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse G A1,G,I,9, 392kj, 0,2 g.F, 1,1 ZU, 1,5 SA, 0,7 F, 13,8 KH, 7,3 EW, 6,2 BE	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Gabelspaghetti und Apfelmus R A1, 550kj, 0,1 g.F, 7,8 ZU, 0,9 SA, 1,4 F, 20,1 KH, 8,4 EW, 8,7 BE	<b>Jägerschnitzel</b> mit Butterkartoffeln und Möhrensalat S A1,C,G,I, 426kj, 1,1 g.F, 1,8 ZU, 1,4 SA, 5,9, 3,6 F, 10,2 KH, 6,4 EW, 4,8 BE	<b>Rindersaftgulasch</b> mit Apfelmus und Kartoffelknödeln R A1,G,I, 349kj, 0,4 g.F, 2,2 ZU, 1,6 SA, 2,3,5,9, 1,6 F, 9,8 KH, 6,3 EW, 4,1 BE	<b>Feines Seefisch-Filet natur</b> in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln F A1,D,G,I, 253kj, 0,3 g.F, 2,9 ZU, 1,3 SA, 5,9, 0,8 F, 9,3 KH, 4,1 EW, 4,1 BE	<b>Karibischer Reis</b> mit Ananas und Mango, dazu gegrillte Hähnchenbrust G F,I, 460kj, 0,3 g.F, 5,4 ZU, 0,6 SA, 2,0 F, 16,3 KH, 6,0 EW, 7,2 BE	<b>Schweinefilet</b> in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle S A1,C,G,I, 363kj, 0,6 g.F, 1,8 ZU, 1,2 SA, 5,9, 1,6 F, 10,8 KH, 6,9 EW, 4,9 BE
<b>Vegetarisch</b> Fleischlos lecker. <b>M5</b> grün	<b>Schweizer Kartoffelrösti</b> mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakesauce V A1,G,I,I, 395kj, 2,4 g.F, 1,1 ZU, 0,5 SA, 2,5,9, 4,6 F, 10,4 KH, 2,7 EW, 4,2 BE	<b>Gemüsebratwurst</b> in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln V A1,C,F,G,I, 381kj, 0,4 g.F, 2,2 ZU, 1,5 SA, I,3,5,9, 3,2 F, 11,2 KH, 3,9 EW, 5,4 BE	<b>Käsetortellini</b> mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat V A1,C,G,I,9, 296kj, 0,2 g.F, 3,5 ZU, 1,2 SA, 1,4 F, 11,9 KH, 2,0 EW, 5,5 BE	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln V A1,C,G,I, 319kj, 0,4 g.F, 2,2 ZU, 1,7 SA, 5,9, 2,4 F, 8,6 KH, 4,1 EW, 3,9 BE	<b>Farfalle (Nudeln)</b> in pikanter Pestsauce dazu Rohkostsalat V A1,C,I,I, 440kj, 0,7 g.F, 3,2 ZU, 1,9 SA, 2,3,5, 1,8 F, 18,6 KH, 2,9 EW, 8,6 BE	<div style="text-align: center;">  <p>seit 1989 <b>GLORIA</b> Ihr Menü-Bringdienst</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>030-456 0810</b> Fax <b>030-455 9093</b> <a href="http://www.gloria-menue.de">www.gloria-menue.de</a></p> </div>	
<b>Eintopf &amp; Pasta</b> Einfach gut! <b>M6</b> gelb	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kartoffeln und Kasselerwürfel S A1,I,2,5, 243kj, 0,3 g.F, 1,6 ZU, 2,1 SA, 1,0 F, 7,7 KH, 4,4 EW, 3,5 BE	<b>Südländische Nudelpfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Auberginen V A1,I, 917kj, 0,2 g.F, 3,5 ZU, 0,3 SA, 0,8 F, 44,5 KH, 7,3 EW, 18,7 BE	<b>Gekochte Eier</b> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln V A1,C,G,I, 381kj, 1,3 g.F, 1,2 ZU, 2,0 SA, 5,9, 3,4 F, 10,3 KH, 4,4 EW, 4,1 BE	<b>Herzhafte Gemüsebolognese</b> mit Vollkornnudeln V A1,I, 408kj, 0,1 g.F, 3,0 ZU, 1,7 SA, 0,6 F, 18,8 KH, 3,3 EW, 7,2 BE	<b>Schnibbelbohnen-Eintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler S A1,I,2,5, 252kj, 0,3 g.F, 1,5 ZU, 1,9 SA, 0,9 F, 8,2 KH, 4,5 EW, 3,7 BE	<div style="text-align: center;"> <p><b>Menüpreise „all inclusive“:</b> Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!</p> <p>...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!</p>  <p><b>Dessert immer inklusive!</b></p> </div>	
<b>Salat &amp; Co.</b> Beliebte Klassiker. Nur im Einweg erhältlich. <b>M7</b> lila	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat und Senf S C,G,I,I, 757kj, 5,6 g.F, 1,1 ZU, 0,9 SA, 2,3,5,9, 12,8 F, 12,0 KH, 4,2 EW, 3,7 BE	<b>Salatteller</b> mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing F C,D,G,I,I, 239kj, 1,2 g.F, 2,2 ZU, 0,6 SA, 2,3,5,9, 2,9 F, 3,9 KH, 3,1 EW, 1,0 BE	<b>Italienischer Tomatensalat</b> mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing V C,G,I, 447kj, 3,6 g.F, 1,3 ZU, 1,3 SA, 2,3,5,9, 8,3 F, 3,1 KH, 3,9 EW, 0,8 BE	<b>Frische Salate</b> der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing G A1,F,G,2,9, 472kj, 0,5 g.F, 1,9 ZU, 0,9 SA, 3,2 F, 10,7 KH, 9,7 EW, 2,9 BE	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing V C,G,I, 335kj, 3,3 g.F, 1,5 ZU, 0,5 SA, 2,3,5,9, 6,1 F, 2,5 KH, 3,4 EW, 0,7 BE	<p>Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.</p> <p>Menüs mit diesem Zeichen <b>LVK</b> sind geeignet für <b>Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.</b></p>	
<b>Süßer Schmaus</b> Schlemmerfreude! <b>M8</b> weiß	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G,5,9, 453kj, 0,7 g.F, 13,2 ZU, 0,1 SA, 1,5 F, 20,9 KH, 2,5 EW, 8,8 BE	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott V A1,C,G,9, 548kj, 0,7 g.F, 10,4 ZU, 0,3 SA, 2,6 F, 22,1 KH, 3,7 EW, 9,4 BE	<b>feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze V A1,G,5,9, 555kj, 1,1 g.F, 18,8 ZU, 0,1 SA, 2,3 F, 24,7 KH, 2,8 EW, 10,4 BE	<b>Süße Milchnudeln</b> mit heißen Kirschen V A1,G,5,9, 685kj, 0,9 g.F, 14,4 ZU, 0,1 SA, 1,9 F, 25,5 KH, 3,1 EW, 10,7 BE	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott V G,9, 443kj, 0,7 g.F, 13,4 ZU, 0,1 SA, 1,6 F, 20,5 KH, 2,4 EW, 8,6 BE	<b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker V A1,C,G,9, 723kj, 1,3 g.F, 13,7 ZU, 0,4 SA, 4,7 F, 25,9 KH, 6,6 EW, 5,9 BE	<b>Quarkeulchen</b> mit Vanillesauce V A1,G,5,9, 634kj, 1,2 g.F, 17,0 ZU, 0,3 SA, 3,5 F, 26,2 KH, 4,0 EW, 8,8 BE
<b>Zum Abend</b> kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. <b>M9</b> braun	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat S C,G,I, 612kj, 3,5 g.F, 0,8 ZU, 0,5 SA, 2,3,5,9, 8,1 F, 12,3 KH, 6,0 EW, 3,7 BE	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S A1,A2,G, 1043kj, 6,4 g.F, 1,5 ZU, 1,4 SA, G, 2,4,9, 11,3 F, 27,1 KH, 8,5 EW, 5,9 BE	<b>Feine Sülze</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A2,C,G, 980kj, 4,1 g.F, 1,5 ZU, 1,8 SA, I,I,2,3,9, 15,9 F, 14,6 KH, 7,9 EW, 2,6 BE	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat G A1,C,G,I, 942kj, 6,3 g.F, 2,8 ZU, 0,8 SA, 2,3,5,9, 16,4 F, 11,3 KH, 8,4 EW, 4,7 BE	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S F A1,D,2,3,4, 661kj, 2,1 g.F, 0,9 ZU, 0,6 SA, 8,7 F, 11,5 KH, 8,2 EW, 4,0 BE	<b>Feiner Fleischsalat</b> Rheinische Art mit Garnitur und Brot S A1,A2,C,I, 1003kj, 8,9 g.F, 0,9 ZU, 1,2 SA, 2,3,4,5, 20,5 F, 8,1 KH, 5,7 EW, 2,8 BE	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1,C,G,I, 964kj, 7,4 g.F, 0,6 ZU, 1,5 SA, 2,3,5,9, 16,6 F, 12,8 KH, 8,1 EW, 4,1 BE

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nahrungsinhalt = Ca-Wert/ Menü ohne Salat, Dessert. enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärtzt, 7= Alkohol, 8= Familienfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), [B]= Krebstiere / Krustentiere / Schalentiere, [C]= Eier / Eizellen, [D]= Fisch / Fischzucht, [E]= Erdnüsse / Erdnussmehl, [F]= Soja / Sojabohnen / Sojaerzeugnisse, [G]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [H]= Mandeln / Mandel, [I]= Haselnüsse / Haselnüsse, [J]= Walnüsse / Walnüsse, [K]= Nüsse / Nüsseerzeugnisse, [L]= Schokolade / Schokoladeerzeugnisse, [M]= Weizen / Weizen, [N]= Weizen / Weizen, [O]= Weizen / Weizen, [P]= Weizen / Weizen, [Q]= Weizen / Weizen, [R]= Weizen / Weizen, [S]= Weizen / Weizen, [T]= Weizen / Weizen, [U]= Weizen / Weizen, [V]= Weizen / Weizen, [W]= Weizen / Weizen, [X]= Weizen / Weizen, [Y]= Weizen / Weizen, [Z]= Weizen / Weizen.