

Speiseplan 19. KW

Tagesgericht
herzhaft & beliebt

M1
rot

Montag, 06.05.24

Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico-Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln

G	A1,F,G,I,2,5,9	377kj	0,2 g.F	1,9 ZU	1,0 SA	5,7 BE
		1,3 F	12,8 KH	6,2 EW		

Dienstag, 07.05.24

Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln

G	A1,G,I,9	347kj	0,5 g.F	1,0 ZU	1,6 SA	4,2 BE
		1,5 F	9,2 KH	7,9 EW		

Mittwoch, 08.05.24

Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree

S	A1,G,I,5,9	296kj	0,8 g.F	1,5 ZU	0,8 SA	3,8 BE
		2,0 F	8,2 KH	4,4 EW		

Do., 09.05.24, Christi Himmelfahrt

Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,9	304kj	0,1 g.F	1,3 ZU	1,9 SA	3,9 BE
		1,2 F	8,8 KH	5,9 EW		

Freitag, 10.05.24

Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln

S	A1,J	335kj	0,0 g.F	1,1 ZU	1,9 SA	3,9 BE
		1,4 F	9,8 KH	6,2 EW		

Samstag, 11.05.24

Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch

S	A1,I	285kj	0,5 g.F	1,1 ZU	0,8 SA	4,0 BE
G		1,3 F	8,7 KH	4,1 EW		

Sonntag, 12.05.24

Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris

G	A1,F,G,I,2,9	419kj	0,7 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,3 BE
		1,9 F	14,1 KH	6,4 EW		

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert

M2
blau

Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,5,9	309kj	0,2 g.F	1,2 ZU	1,6 SA	3,8 BE
		1,3 F	8,6 KH	6,0 EW		

Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote-Beete-Salat

S	A1,C,G, I,3,5,9	469kj	1,1 g.F	2,2 ZU	1,3 SA	6,8 BE
		2,8 F	16,0 KH	5,6 EW		

Geflügelschnitzel paniert mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln

G	A1,G,I,9	371kj	0,8 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	5,5 BE
		2,5 F	12,4 KH	3,7 EW		

Seelachsfilet Naturell mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln

F	A1,D, G,I,5,9	288kj	0,5 g.F	1,9 ZU	1,6 SA	3,7 BE
		1,3 F	8,4 KH	5,2 EW		

Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln

S	A1,C,I,5	288kj	0,6 g.F	1,3 ZU	1,7 SA	4,3 BE
		1,6 F	9,2 KH	3,6 EW		

Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln

G	A1,F,G,I,9	273kj	0,2 g.F	0,9 ZU	1,5 SA	3,9 BE
		0,8 F	8,7 KH	5,1 EW		

Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

S	A1,I,J	279kj	0,0 g.F	2,1 ZU	1,8 SA	3,9 BE
		1,0 F	8,8 KH	5,3 EW		

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.

M3
rosa

Vollkorn-Spaghetti Carbonara Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-Salat

S	A1,G,I,2,4,5,9	502kj	1,4 g.F	1,9 ZU	1,6 SA	7,6 BE
		3,4 F	16,5 KH	5,0 EW		

Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch

S	A1,G,I,5,9	559kj	2,8 g.F	1,4 ZU	0,7 SA	6,1 BE
		5,2 F	13,4 KH	7,5 EW		

Cevapcici vom Rind in Sauce mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat

R	A1,C,I, I,2,3,5	499kj	2,1 g.F	2,4 ZU	1,0 SA	5,9 BE
		5,3 F	13,0 KH	4,4 EW		

Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat

S	A1,C,I, I,2,3,4,5	583kj	3,0 g.F	3,1 ZU	1,4 SA	7,1 BE
		6,7 F	16,7 KH	3,0 EW		

Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat

G	A1,C,G,I, I,2,3,5,9	478kj	1,4 g.F	2,8 ZU	1,3 SA	6,6 BE
		3,4 F	15,6 KH	5,2 EW		

Knödel Dreierlei dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern

V	A1,C, G,I,2,9	438kj	1,3 g.F	0,9 ZU	1,5 SA	5,8 BE
		3,1 F	15,4 KH	3,4 EW		

Linsen-Bolognese mit Nudeln

V	A1,I	395kj	0,1 g.F	1,5 ZU	1,1 SA	7,3 BE
		0,4 F	18,1 KH	3,8 EW		

Gaumenfreude
für Feinschmecker.

M4
gold

Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis

F	A1,D,G,I,9	441kj	1,3 g.F	1,7 ZU	1,0 SA	7,7 BE
		2,7 F	14,9 KH	5,8 EW		

Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	264kj	0,2 g.F	1,4 ZU	1,7 SA	3,3 BE
		0,9 F	7,4 KH	5,4 EW		

Gedünsteter Fisch auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat

F	A1,D,G,I,9	380kj	1,4 g.F	2,4 ZU	1,7 SA	4,5 BE
		3,2 F	9,9 KH	5,2 EW		

Zartes gekochtes Rindfleisch Menü in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln **Aufpreis + 1,00 €**

R	A1,G,I,5,9	470kj	0,5 g.F	1,1 ZU	1,7 SA	5,0 BE
		2,4 F	11,4 KH	9,7 EW		

Backfischfilet auf delikater Sensauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat

F	A1,C,D,G, I,1,2,3,5,9	418kj	1,3 g.F	2,0 ZU	1,7 SA	5,2 BE
		3,2 F	12,4 KH	4,8 EW		

Rindergeschnitzeltes Jäger Art mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln

R	A1,I,3,5	321kj	0,3 g.F	1,4 ZU	2,1 SA	3,6 BE
		1,4 F	8,3 KH	6,9 EW		

Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle

G	A1,C,F, G,I,1,5,9	444kj	0,4 g.F	1,7 ZU	1,0 SA	5,7 BE
		3,3 F	12,6 KH	6,0 EW		

Vegetarisch
Fleischlos lecker.

M5
grün

Asiatisches Wokgemüse in pikanter Tomatensauce mit feinem Basmatireis

V	A1,F,I,3	435kj	0,1 g.F	4,8 ZU	1,3 SA	8,4 BE
		0,4 F	22,1 KH	2,6 EW		

Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree

V	A1,C, G,I,5,9	357kj	0,7 g.F	1,2 ZU	0,7 SA	3,2 BE
		3,8 F	7,9 KH	4,5 EW		

Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken

V	A1,G,I,5,9	745kj	1,6 g.F	2,5 ZU	0,5 SA	13,8 BE
		2,7 F	30,6 KH	6,8 EW		

Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce

V	A1,G,I,5,9	493kj	1,3 g.F	1,5 ZU	1,6 SA	7,3 BE
		2,5 F	19,0 KH	4,5 EW		

Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zuchingemüse und Püree

V	A1,G,I, 4,5,9	445kj	0,8 g.F	2,6 ZU	0,9 SA	6,0 BE
		4,2 F	14,1 KH	2,3 EW		

Eintopf & Pasta
Einfach gut!

M6
gelb

Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage

R	A1,I,5	283kj	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		1,6 F	9,0 KH	4,0 EW		

Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln

R	A1,G,I,9	337kj	1,0 g.F	1,1 ZU	1,8 SA	4,5 BE
		2,3 F	11,5 KH	3,1 EW		

Deftiger Erbseneintopf mit Würstwürfel

S	I,2,4,5	376kj	1,4 g.F	0,6 ZU	0,8 SA	4,0 BE
		4,2 F	8,3 KH	4,1 EW		

Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler

S	A1,I,2,5	243kj	0,4 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	3,6 BE
		1,0 F	7,9 KH	4,0 EW		

Italienischer Gemüseeintopf

V	A1,I,5	250kj	0,3 g.F	1,9 ZU	0,5 SA	4,6 BE
		0,8 F	10,9 KH	1,5 EW		

Salat & Co.
kalt serviert.

Nur im Einweg erhältlich.

M7
lila

Pizzabulette mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur

G	A1,C,F,G,I, I,2,3,5,9	861kj	5,4 g.F	0,9 ZU	1,0 SA	4,2 BE
		13,2 F	12,8 KH	8,7 EW		

Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing

S	C,G,I, 2,3,5,9	300kj	1,2 g.F	2,2 ZU	0,5 SA	0,9 BE
		3,7 F	3,3 KH	5,7 EW		

FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing

G	A1,C,F,G, I,2,3,5,9	447kj	0,8 g.F	2,5 ZU	0,4 SA	2,9 BE
		3,7 F	10,4 KH	7,4 EW		

FriscHer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing

F	C,D,G,I, 2,3,5,9	331kj	1,5 g.F	1,7 ZU	0,4 SA	0,9 BE
		3,5 F	3,4 KH	5,1 EW		

Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur

S	A1,A2,G, 2,3,4,5,9	816kj	6,2 g.F	1,5 ZU	1,2 SA	2,9 BE
		15,0 F	8,3 KH	5,9 EW		

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!

M8
weiß

Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V	G,5,9	453kj	0,7 g.F	13,2 ZU	0,1 SA	8,8 BE
		1,5 F	20,9 KH	2,5 EW		

Eierpfannkuchen mit Apfelkompott

V	A1,C,G,9	548kj	0,7 g.F	10,4 ZU	0,3 SA	9,4 BE
		2,6 F	22,1 KH	3,7 EW		

feiner Grießbrei mit roter Grütze

V	A1,G,5,9	555kj	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker

V	A1,C,G,9	723kj	1,3 g.F	13,7 ZU	0,4 SA	5,9 BE
		4,7 F	25,9 KH	6,6 EW		

Mandarinenmilchreis

V	G,9	472kj	1,0 g.F	12,2 ZU	0,1 SA	8,8 BE
		1,9 F	21,0 KH	3,0 EW		

Quarkkeulchen mit Rosinen in Vanillesauce

V	A1,G,5,9	634kj	1,2 g.F	17,0 ZU	0,3 SA	8,8 BE
		3,5 F	26,2 KH	4,0 EW		

Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott

V	G,9	443kj	0,7 g.F	13,4 ZU	0,1 SA	8,6 BE
		1,6 F	20,5 KH	2,4 EW		

Zum Abend
kalt serviert.

Nur im Einweg erhältlich.

M9
braun

Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat

S	C,G,I, 2,3,5,9	612kj	3,5 g.F	0,8 ZU	0,5 SA	3,7 BE
		8,1 F	12,3 KH	6,0 EW		

Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur

S	A1,A2, G,2,4,9	1043kj	6,4 g.F	1,5 ZU	1,4 SA	5,9 BE
		11,3 F	27,1 KH	8,5 EW		

Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot

S	A1,A2,C, G,I,2,3,9	980kj	4,1 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	2,6 BE
		15,9 F	14,6 KH	7,9 EW		

Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat

G	A1,C,G,I, 2,3,5,9	942kj	6,3 g.F	2,8 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		16,4 F	11,3 KH	8,4 EW		

Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur

S	A1,D,2,3,4	661kj	2,1 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,0 BE
F		8,7 F	11,5 KH	8,2 EW		

Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot

S	A1,A2,C, I,2,3,4,5
---	--------------------