

**Tagesgericht**  
herzhaft & beliebt

**M1**  
rot

**Hähnchenfilet**  
in feiner Sahnesauce,  
dazu Nudeln  
und Brokkoli

**LVK**

G	A1,F,G,I,1	441kj	0,5 g.F	1,4 ZU	2,0 SA	6,3 BE
		1,5 F	13,8 KH	8,4 EW		

**Zartes Kalbgeschnetzeltes**  
in Pfefferrahmsauce  
mit buntem Gemüse  
und Nudeln

**LVK**

R	A1,G,I	366kj	0,3 g.F	0,8 ZU	4,2 SA	5,2 BE
		1,1 F	11,9 KH	6,6 EW		

**Zarte Hähnchenbrust Natur**  
in Fruchtiger Currysauce  
dazu Broccoli und Langkorreis

**LVK**

G	A1,F,G,I,1	425kj	0,5 g.F	2,7 ZU	1,1 SA	5,8 BE
		1,4 F	14,1 KH	7,4 EW		

**Schweinerückensteak**  
in Rahmsauce  
mit zartem Kaisergemüse  
und Butterpüree

**LVK**

S	A1,G,I,1	309kj	0,5 g.F	1,2 ZU	0,9 SA	3,6 BE
		1,8 F	8,2 KH	5,4 EW		

**Gemischte Vollkornspirelli Bolognese**  
vom Rind und Geflügel  
dazu Gurkensalat

**LVK**

R	A1,C,F	437kj	1,1 g.F	1,7 ZU	1,1 SA	6,4 BE
G	I,1,1,3	3,1 F	14,4 KH	4,5 EW		

**Pikantes Gulasch**  
vom Schwein mit Mischgemüse  
und Kartoffeln

**LVK**

S	A1,G,I	337kj	0,2 g.F	1,3 ZU	1,7 SA	3,9 BE
		1,7 F	8,9 KH	6,5 EW		

**Wiener Sahneleber**  
mit Champignons,  
zartem Erbsengemüse  
und Butterpüree

**LVK**

S	A1,G,I,1	502kj	1,2 g.F	5,4 ZU	0,8 SA	6,2 BE
		3,4 F	13,5 KH	7,2 EW		

**Diabetikerkost**  
brennwertkontrolliert  
wahlweise püriert

**M2**  
blau

**Kräuterbratwurst**  
in leckerer Sauce  
mit Möhren-Mais-Gemüse  
und Salzkartoffeln

**LVK**

S	A1,I,1	531kj	2,3 g.F	2,4 ZU	1,7 SA	4,7 BE
		6,1 F	10,2 KH	3,5 EW		

**Schellfisch**  
mit Senf-Dillsauce  
dazu Rustikakarotten  
und Kartoffeln

**LVK**

F	A1,D,G,I,1,1	281kj	0,2 g.F	3,0 ZU	1,3 SA	4,3 BE
		0,8 F	9,0 KH	5,1 EW		

**Rinderroulade**  
in Sauce mit Romanesco  
dazu Salzkartoffeln

**LVK**

S	A1,J	274kj	0,2 g.F	1,4 ZU	2,2 SA	3,3 BE
R		1,1 F	7,3 KH	5,6 EW		

**Geflügelbulette**  
in feiner Sauce  
mit zartem Kaisergemüse  
und Reis

**LVK**

G	A1,C,F	412kj	0,3 g.F	1,2 ZU	1,3 SA	5,9 BE
	G,I,1,1	2,4 F	13,7 KH	4,8 EW		

**Schweinerückenbraten**  
in brauner Sauce  
mit Leipziger Allerlei  
und Kartoffeln

**LVK**

S	A1,G,I	305kj	0,1 g.F	1,5 ZU	1,6 SA	4,3 BE
		1,0 F	9,7 KH	5,8 EW		

**Gemüseintopf**  
mit Hühnerfleisch

**LVK**

G	A1,J	305kj	0,4 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,9 BE
		1,7 F	10,5 KH	3,5 EW		

**Rinderhacksteak**  
mit Pariser Karotten  
und Kartoffeln

**LVK**

R	A1,C,I,1	458kj	1,4 g.F	2,0 ZU	1,6 SA	5,4 BE
		3,3 F	11,4 KH	8,1 EW		

**Bunte Vielfalt**  
Rund um die Welt.

**M3**  
rosa

**Nasi Goreng**  
Reis mit chinesischem Gemüse  
und zartem Hähnchenfleisch

**LVK**

G	A1,F,I	436kj	0,2 g.F	3,4 ZU	1,3 SA	6,8 BE
		0,7 F	18,8 KH	5,4 EW		

**Vegetarische Paprikaschote**  
mit dazu Bulgur  
und Tomatensauce

**LVK**

V	A1,C,I,J	362kj	0,9 g.F	2,6 ZU	0,9 SA	5,9 BE
		1,8 F	12,4 KH	4,0 EW		

**Vegetarische Bulgurpfanne**  
mit Couscousgemüse  
und pikantem Curry-Ingwersauce

**LVK**

V	A1,G,I,1	290kj	0,7 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	4,5 BE
		1,8 F	10,8 KH	1,9 EW		

**Brokkoliröschen**  
mit gerösteten Mandeln  
in Sauce Holländische Art  
und Petersilienkartoffeln

**LVK**

V	A1,G,H,I,1	365kj	1,3 g.F	2,1 ZU	2,0 SA	4,8 BE
		2,6 F	11,4 KH	3,2 EW		

**Hühnerfrikassee**  
mit jungen Erbsen, Möhren,  
Spargel und Champignons  
dazu Reis

**LVK**

G	A1,G,I,3	401kj	0,3 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,9 BE
		1,1 F	15,7 KH	5,5 EW		

**Spaghetti in Curryrahm**  
und buntem Gemüse

**LVK**

V	A1,G,I,K	483kj	1,6 g.F	1,5 ZU	1,3 SA	6,3 BE
		4,7 F	15,1 KH	2,9 EW		

**Tortellini Vegetarische Art**  
in fruchtiger Tomatensauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	331kj	0,2 g.F	2,8 ZU	1,1 SA	4,9 BE
		0,8 F	12,5 KH	2,2 EW		

**Gaumenfreude**  
für Feinschmecker.

**M4**  
gold

**Schweineroulade**  
**Hausfrauen Art**  
mit Gurkensauce,  
Rotkohl und Salzkartoffeln

**Menü-Aufpreis + 1,70 €**

**LVK**

S	A1,I,1,1,2	311kj	0,5 g.F	2,5 ZU	3,1 SA	5,6 BE
		1,4 F	11,7 KH	3,0 EW		

**Gänsebraten**  
in feiner Bratensauce,  
dazu Rotkohl  
und Kartoffelklöße

**Menü-Aufpreis + 3,90 €**

**LVK**

G	A1,G,I,1,3	585kj	3,0 g.F	1,3 ZU	1,4 SA	4,1 BE
		9,5 F	9,1 KH	3,9 EW		

**Zartes Wildgulasch vom Hirsch**  
mit Waldpilzen,  
dazu Prinzessbohnen  
und Butterspätzle

**LVK**

W	A1,C,G,I,1	430kj	1,0 g.F	1,7 ZU	1,0 SA	5,9 BE
		2,8 F	12,9 KH	6,3 EW		

**Gebratene Gänsebrust**  
in Orangensoße  
mit Mandarinenspalten,  
dazu Rotkohl und Kartoffelklöße

**Menü-Aufpreis + 3,90 €**

**LVK**

G	A1,G,I	585kj	3,0 g.F	1,3 ZU	1,4 SA	4,1 BE
	2,5,9	9,5 F	9,1 KH	3,9 EW		

**Seelachsfilet**  
gedünstet mit Kräuterbutter  
sauce, Blumenkohl und Möhren  
dazu Salzkartoffeln

**LVK**

F	A1,D,G,I	280kj	0,8 g.F	1,1 ZU	1,7 SA	3,6 BE
		1,7 F	8,4 KH	4,3 EW		

**Zarter Schweinerückenbraten**  
in Rahmsauce mit Bohnengemüse  
und Salzkartoffeln

**LVK**

S	A1,G,I	274kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,9 SA	3,5 BE
		1,0 F	7,9 KH	5,8 EW		

**Lachsfilet**  
an Berner Sauce  
mit Kartoffeln  
dazu Blattspinat

**LVK**

F	A1,D,G,I,1	293kj	0,7 g.F	1,2 ZU	1,4 SA	3,9 BE
		1,6 F	8,8 KH	4,7 EW		

**Vegetarisch**  
Fleischlos lecker.

**M5**  
grün

**Maultaschen**  
Vegetarisch in heller Sauce  
mit geriebenem Käse  
und Möhren-Rohkostsalat

**LVK**

V	A1,C	581kj	2,7 g.F	2,5 ZU	1,0 SA	7,5 BE
	G,I,1,1	5,6 F	16,2 KH	5,7 EW		

**Vegetarische Paprikaschote**  
mit dazu Bulgur  
und Tomatensauce

**LVK**

V	A1,C,I,J	362kj	0,9 g.F	2,6 ZU	0,9 SA	5,9 BE
		1,8 F	12,4 KH	4,0 EW		

**Vegetarische Bulgurpfanne**  
mit Couscousgemüse  
und pikantem Curry-Ingwersauce

**LVK**

V	A1,G,I,1	290kj	0,7 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	4,5 BE
		1,8 F	10,8 KH	1,9 EW		

**Brokkoliröschen**  
mit gerösteten Mandeln  
in Sauce Holländische Art  
und Petersilienkartoffeln

**LVK**

V	A1,G,H,I,1	365kj	1,3 g.F	2,1 ZU	2,0 SA	4,8 BE
		2,6 F	11,4 KH	3,2 EW		

**Leckeres Paprikagemüse**  
mit Risotto (Reis)

**LVK**

V	A1,G,I,1	416kj	1,9 g.F	3,3 ZU	0,5 SA	5,1 BE
		3,7 F	13,5 KH	2,7 EW		

seit 1989  
**GLORIA**  
Ihr Menü-Bringdienst

**030-456 0810**  
Fax **030-455 9093**  
[www.gloria-menue.de](http://www.gloria-menue.de)

**Eintopf & Pasta**  
Einfach gut!

**M6**  
gelb

**Leckere Kartoffelsuppe**  
Schlesische Art  
mit Krakauerwurst

**LVK**

S	A1,G	406kj	2,0 g.F	1,1 ZU	0,8 SA	5,1 BE
	I,1,1,2,3	4,5 F	10,1 KH	3,8 EW		

**Vegetarische Paprikaschote**  
mit dazu Bulgur  
und Tomatensauce

**LVK**

V	A1,C,I,J	362kj	0,9 g.F	2,6 ZU	0,9 SA	5,9 BE
		1,8 F	12,4 KH	4,0 EW		

**Vegetarische Bulgurpfanne**  
mit Couscousgemüse  
und pikantem Curry-Ingwersauce

**LVK**

V	A1,G,I,1	290kj	0,7 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	4,5 BE
		1,8 F	10,8 KH	1,9 EW		

**Brokkoliröschen**  
mit gerösteten Mandeln  
in Sauce Holländische Art  
und Petersilienkartoffeln

**LVK**

V	A1,G,H,I,1	365kj	1,3 g.F	2,1 ZU	2,0 SA	4,8 BE
		2,6 F	11,4 KH	3,2 EW		

**Grünkohleintopf**  
mit Mettwurst

**LVK**

S	A1,F,I,1,1,3	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA	4,1 BE
		4,8 F	8,4 KH	3,3 EW		

**Menüpreise „all inclusive“:**  
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

**Dessert immer inklusive!**

**Salat & Co.**  
kalt serviert.  
Nur im Einweg erhältlich.

**M7**  
lila

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf

**LVK**

S	A1,C	744kj	4,1 g.F	1,1 ZU	0,5 SA	4,2 BE
	G,I,1,3	10,1 F	13,1 KH	8,5 EW		

**Vegetarische Paprikaschote**  
mit dazu Bulgur  
und Tomatensauce

**LVK**

V	A1,C,I,J	362kj	0,9 g.F	2,6 ZU	0,9 SA	5,9 BE
		1,8 F	12,4 KH	4,0 EW		

**Vegetarische Bulgurpfanne**  
mit Couscousgemüse  
und pikantem Curry-Ingwersauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	677kj	1,0 g.F	17,1 ZU	0,5 SA	11,4 BE
		4,2 F	27,2 KH	2,9 EW		

**Eierpfannkuchen**  
mit Rosinen und Apfelfüllung  
dazu Vanillesauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	505kj	1,3 g.F	12,3 ZU	0,2 SA	7,0 BE
		2,8 F	19,8 KH	3,8 EW		

**Mexiko-Salat**  
frische Blattsalate, Paprika, Mais,  
Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen  
und Essig-Öl-Dressing

**LVK**

V	C,I,1,3	282kj	0,9 g.F	2,7 ZU	0,4 SA	1,7 BE
		4,2 F	5,0 KH	1,6 EW		

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für **LVK**

**Leichte Vollkost:** vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

**Süßer Schmaus**  
Schlemmerfreude!

**M8**  
weiß

**Milchreis**  
mit heißen Kirschen

**LVK**

V	G,I	601kj	0,8 g.F	14,6 ZU	0,1 SA	9,2 BE
		1,6 F	22,1 KH	2,5 EW		

**Quarkstrudel**  
mit Vanillesauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	879kj	5,3 g.F	10,9 ZU	0,4 SA	11,0 BE
		11,1 F	23,8 KH	3,9 EW		

**Kaiserschmarrn**  
mit Zimtpflaumen Kompott

**LVK**

V	A1,C,G,I	677kj	1,0 g.F	17,1 ZU	0,5 SA	11,4 BE
		4,2 F	27,2 KH	2,9 EW		

**Eierpfannkuchen**  
mit Rosinen und Apfelfüllung  
dazu Vanillesauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	505kj	1,3 g.F	12,3 ZU	0,2 SA	7,0 BE
		2,8 F	19,8 KH	3,8 EW		

**Sahnegrießbrei**  
mit Waldfrüchten

**LVK**

V	A1,G,I	555kj	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

**Milchreis**  
mit Zimtpflaumenkompott

**LVK**

V	G,I	486kj	0,7 g.F	15,0 ZU	0,1 SA	9,7 BE
		1,5 F	23,2 KH	2,4 EW		

**Germknödel**  
mit Vanillesauce

**LVK**

V	A1,C,G,I	695kj	1,3 g.F	13,1 ZU	0,4 SA	9,5 BE
		2,6 F	31,3 KH	4,0 EW		

**Zum Abend**  
kalt serviert.  
Nur im Einweg erhältlich.

**M9**  
braun

**Herzhafter Rindfleischsalat**  
mit Brot  
und Butter

**LVK**

R	A1,A2	626kj	3,7 g.F	5,4 ZU	1,0 SA	3,7 BE
---	-------	-------	---------	--------	--------	--------