Speiseplan 50. KW

	Montag, 08.12.25	Dienstag, 09.12.25	Mittwoch, 10.12.25	Donnerstag, 11.12.25	Freitag, 12.12.25	Samstag, 13.12.25	So., 14.12.25, 3. Advent
Tagesgericht herzhaft & beliebt **M1** rot	**Spaghetti Bolognese** dazu Krautsalat R | A1,C,L,l,1,3 | 484kj 4,3 F | 1,5 g.F 14,4 KH | 2,1 ZU 4,3 EW | 1,2 SA | 6,5 BE	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat V | A1,C,G,l,1 | 265kj 0,8 F | 0,3 g.F 11,3 KH | 2,3 ZU 2,1 EW | 1,9 SA | 5,3 BE	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree S | A1,G,1,2,3 | 395kj 4,8 F | 2,0 g.F 8,6 KH | 2,0 ZU 3,3 EW | 1,4 SA | 3,7 BE	**Schweinerahmgulasch** mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat S | A1,C,G,l,1,1,3 | 474kj 2,9 F | 0,8 g.F 15,6 KH | 1,1 ZU 5,6 EW | 2,5 SA | 6,9 BE	**Bratwurst** in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln S | A1,G,l,1 | 449kj 5,8 F | 2,2 g.F 10,0 KH | 0,9 ZU 3,7 EW | 1,6 SA | 4,0 BE	**Spießbraten** in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln S | A1,l,1 | 391kj 4,4 F | 1,3 g.F 9,3 KH | 1,1 ZU 3,4 EW | 0,8 SA | 4,1 BE	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis G | A1,F,G,l,3 | 412kj 2,0 F | 0,7 g.F 13,5 KH | 1,5 ZU 6,4 EW | 1,4 SA | 5,1 BE
Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert **M2** blau	**Truthahngulasch** mit Möhrengemüse und Nudeln G | A1,F,G,l | 386kj 1,0 F | 0,3 g.F 14,4 KH | 1,9 ZU 6,3 EW | 1,1 SA | 6,3 BE	**Feiner Milchreis** mit feinen Früchten und Zimt V | G,1,2 | 332kj 1,7 F | 0,8 g.F 13,1 KH | 4,8 ZU 3,2 EW | 0,1 SA | 6,0 BE	**Gedünstetes Seelachsfilet** Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln F | A1,D,G,l,1 | 336kj 2,1 F | 0,9 g.F 10,6 KH | 1,9 ZU 4,6 EW | 1,7 SA | 4,5 BE	**Rinderboulette** in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree R | A1,C,G,l,1 | 386kj 2,3 F | 1,0 g.F 11,3 KH | 1,1 ZU 5,8 EW | 1,2 SA | 5,4 BE	**Geflügelgulasch** in Rahmsauce mit Brokkoli und Nudeln G | A1,F,G,l | 395kj 1,0 F | 0,3 g.F 13,9 KH | 0,8 ZU 6,6 EW | 2,2 SA | 6,3 BE	**Trentiner Markttopf** Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch S | A1,l,1 | 272kj 1,0 F | 0,4 g.F 9,9 KH | 1,8 ZU 3,0 EW | 0,6 SA | 4,5 BE	**Schweinerückensteak** in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln S | A1,G,l | 257kj 0,8 F | 0,1 g.F 7,8 KH | 1,3 ZU 5,0 EW | 1,8 SA | 3,5 BE
Bunte Vielfalt Rund um die Welt. **M3** rosa	**Schweinebraten** in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree S | A1,G,l,1 | 264kj 1,3 F | 0,2 g.F 7,3 KH | 1,1 ZU 5,1 EW | 0,9 SA | 3,2 BE	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis G | A1,F,l | 414kj 1,4 F | 0,4 g.F 15,5 KH | 1,9 ZU 5,7 EW | 1,1 SA | 5,8 BE	**Bifteki** Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat V | A1,C,G,l,1,1,3 | 314kj 3,2 F | 1,3 g.F 9,6 KH | 2,2 ZU 1,6 EW | 0,9 SA | 4,1 BE	**Gegrillte Hähnchenkeule** auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti G | A1,l,1 | 557kj 5,5 F | 2,0 g.F 12,7 KH | 1,5 ZU 7,7 EW | 0,7 SA | 5,9 BE	**Geflügelbällchen** in brauner Sauce dazu Gemüsereis G | A1,C,G,l,l | 395kj 1,0 F | 0,4 g.F 15,8 KH | 1,0 ZU 5,3 EW | 1,4 SA | 6,0 BE	**Deftige Käsespätzle Allgäuer Art** mit Zucchini-Möhren-Salat V | A1,C,G,l,1 | 405kj 4,3 F | 2,1 g.F 10,7 KH | 2,2 ZU 3,6 EW | 1,0 SA | 5,2 BE	**Ratatouille** Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti V | A1,l,1 | 429kj 1,2 F | 0,3 g.F 18,6 KH | 4,6 ZU 3,1 EW | 1,3 SA | 7,2 BE
Gaumenfreude für Feinschmecker. **M4** gold	**Gebratene Kalbsleber** mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree **Menü-Aufpreis + 2,50 €** R | A1,G,l,9 | 270kj 0,9 F | 0,3 g.F 7,6 KH | 1,2 ZU 5,7 EW | 3,7 SA | 3,3 BE	**Cordon Bleu vom Schwein** mit Bratensauce mit Erbsengemüse und Paprikakartoffeln S | A1,G,l,1,3 | 484kj 3,1 F | 1,4 g.F 13,8 KH | 0,7 ZU 7,0 EW | 0,8 SA | 6,4 BE	**Sauerkrautplatte** mit Kasseler, Bratwürstchen und Wienerle auf mildem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln **Menü-Aufpreis + 1,90 €** S | A1,G,5,9 | 382kj 3,0 F | 1,1 g.F 9,3 KH | 2,2 ZU 5,9 EW | 1,6 SA | 4,0 BE	**Schweinerückenbraten** in Sauce mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln S | A1,G,l,1 | 287kj 1,4 F | 0,3 g.F 8,6 KH | 1,2 ZU 4,8 EW | 1,4 SA | 3,8 BE	**Gebratenes Schollenfilet Finkenwerder Art** mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat **Menü-Aufpreis + 1,00 €** G F | A1,D,l | 528kj 5,0 F | 0,6 g.F 13,9 KH | 0,9 ZU 5,8 EW | 0,4 SA | 5,4 BE	**Seehecht** auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln F | A1,D,G,l,1 | 398kj 2,2 F | 0,6 g.F 14,1 KH | 2,9 ZU 4,6 EW | 1,0 SA | 5,7 BE	**Saftiger Rinderbraten** in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln **Menü-Aufpreis + 1,70 €** R | A1,l | 290kj 0,8 F | 0,0 g.F 8,6 KH | 0,8 ZU 5,8 EW | 1,7 SA | 3,9 BE
Vegetarisch Fleischlos lecker. **M5** grün	**Bulgur-Gemüsepfanne** mit Bio Tofuwürfel V | A1,F,G,l,1 | 380kj 1,2 F | 0,3 g.F 15,4 KH | 1,4 ZU 3,4 EW | 0,3 SA | 6,2 BE	**Rührei mit Rahmspinat** und Püree V | A1,C,G,l,1 | 399kj 4,8 F | 1,7 g.F 7,9 KH | 1,3 ZU 4,9 EW | 1,0 SA | 3,5 BE	**Kürbiscurry** mit Reis V | A1,G,l,1 | 411kj 2,5 F | 1,2 g.F 17,1 KH | 1,8 ZU 2,0 EW | 1,0 SA | 7,0 BE	**Gemüseboulette** in Tomatensauce und Vollkornnudeln V | A1,A4,C,G,l,1,1,3 | 429kj 1,6 F | 0,3 g.F 17,7 KH | 3,1 ZU 3,4 EW | 1,8 SA | 6,5 BE	**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** mit herzhaftem Käse überbacken V | A1,G,l,1 | 412kj 3,9 F | 2,4 g.F 10,9 KH | 1,6 ZU 4,1 EW | 1,1 SA | 5,0 BE		
Eintopf & Pasta Einfach gut! **M6** gelb	**Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf** mit zartem Rindfleisch R | A1,l,1 | 255kj 1,5 F | 0,4 g.F 8,4 KH | 1,7 ZU 2,8 EW | 0,6 SA | 3,8 BE	**Deftige Erbsensuppe** mit Geflügelwiener G | l,1,2,3 | 318kj 2,8 F | 0,2 g.F 8,9 KH | 0,7 ZU 3,6 EW | 0,6 SA | 4,1 BE	**Spaghetti Carbonara** Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat S | A1,G,l,1,2,3 | 554kj 4,5 F | 1,6 g.F 18,1 KH | 2,7 ZU 4,4 EW | 0,9 SA | 7,9 BE	**Grünkohlgemüseeintopf** mit Geflügelwürfel S | A1,l,l,1,3 | 246kj 1,2 F | 0,4 g.F 8,3 KH | 0,2 ZU 3,5 EW | 0,7 SA | 4,0 BE	**Geflügelhackfleisch-Pfanne** mit mediterranem Gemüse und Bulgur G | A1,F,l,1 | 344kj 0,6 F | 0,1 g.F 14,3 KH | 1,3 ZU 3,8 EW | 0,6 SA | 6,4 BE		
Salat & Co. kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. **M7** lila	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf S | A1,C,G,l,1,3 | 732kj 9,9 F | 4,0 g.F 12,8 KH | 1,1 ZU 8,4 EW | 0,5 SA | 4,1 BE	**Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing S | C,G,l,1,2,3 | 379kj 5,0 F | 2,3 g.F 4,0 KH | 2,9 ZU 6,8 EW | 0,7 SA | 1,0 BE	**Obstsalat Gourmet** Apfel, Traube, Honigmelone, Cantaloupemelone, Kiwi, Ananas, Orange	**Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing V | C,G,l,1,3 | 507kj 9,6 F | 4,3 g.F 3,9 KH | 2,9 ZU 4,1 EW | 1,0 SA | 1,1 BE	**Obstsalat Gourmet** Apfel, Traube, Honigmelone, Cantaloupemelone, Kiwi, Ananas, Orange		
Süßer Schmaus Schlemmerfreude! **M8** weiß	**Milchreis** mit heißen Kirschen V | G,1 | 583kj 1,6 F | 0,8 g.F 21,7 KH | 14,0 ZU 2,4 EW | 0,1 SA | 9,1 BE	**Germknödel** mit Vanillesauce V | A1,C,G,1 | 699kj 1,9 F | 0,9 g.F 33,1 KH | 14,7 ZU 4,0 EW | 0,4 SA | 10,0 BE	**Sahnegrießbrei** mit Himbeeren V | A1,G,1 | 436kj 1,3 F | 0,6 g.F 20,0 KH | 14,5 ZU 2,6 EW | 0,1 SA | 8,4 BE	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce V | A1,C,G,1 | 494kj 2,2 F | 0,9 g.F 21,5 KH | 12,6 ZU 3,1 EW | 0,2 SA | 7,6 BE	**Beerengrütze** mit Vanillesauce V | G,1 | 406kj 0,6 F | 0,3 g.F 20,4 KH | 16,3 ZU 1,2 EW | 0,1 SA | 8,5 BE	**Milchreis** mit roter Grütze V | G,1 | 453kj 1,5 F | 0,7 g.F 20,8 KH | 12,8 ZU 2,4 EW | 0,1 SA | 8,7 BE	**Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce V | A1,G,1,2,3 | 879kj 10,6 F | 5,1 g.F 25,8 KH | 10,7 ZU 3,0 EW | 0,4 SA | 10,8 BE
Zum Abend kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. **M9** braun	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter R | A1,A2 | 626kj 7,3 F | 3,1 g.F 11,9 KH | 5,4 ZU 8,4 EW | 1,0 SA | 3,7 BE	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat S | A1,C,G,l,1,2,3 | 773kj 15,2 F | 3,9 g.F 4,9 KH | 3,7 ZU 6,5 EW | 1,3 SA | 1,5 BE	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot V | A1,C,G,l,1,3 | 751kj 13,5 F | 5,3 g.F 7,8 KH | 2,4 ZU 6,6 EW | 1,1 SA | 2,2 BE	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur S | A1,C,G,l,1,3 | 1086kj 15,2 F | 7,0 g.F 20,7 KH | 4,1 ZU 9,5 EW | 1,1 SA | 5,1 BE	**Fischplatte** nach Angebot mit Brot und Butter F | A1,A2,D,G | 974kj 15,1 F | 6,2 g.F 14,0 KH | 3,2 ZU 9,9 EW | 2,2 SA | 3,5 BE	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur V | A1,C,G,l,l,1,3 | 693kj 11,6 F | 5,2 g.F 13,1 KH | 1,6 ZU 2,6 EW | 1,1 SA | 4,8 BE	**Käseplatte Winzer Art** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot V | A1,A2,G,1,2 | 988kj 6,2 F | 3,9 g.F 32,5 KH | 2,1 ZU 10,8 EW | 1,6 SA | 6,0 BE

Änderungen bleiben ausschließlich vorbehalten. Nährwertangaben = Ca.-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

seit 1989 GLORIA Ihr Menü-Bringdienst

030-456 0810
Fax 030-4559093
www.gloria-menue.de

Menüpreise „all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide [A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon]; [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte [H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss]; [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse ; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; Ra-Rind, S-Schwein, Fi-Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet. Alle Menüs mit jodiertem Salz zubereitet BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.