

**Tagesgericht**  
herzhaft & beliebt

**M1**  
rot

**Hähnchenfilet**  
in feiner Sahnesauce,  
dazu Nudeln und Brokkoli

LVK

G	A1,F,G,I, 5,9	441kJ 1,5 F	0,5 g.F 13,8 KH	1,4 ZU 8,4 EW	2,0 SA	6,3 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Wiegebraten (Hackbraten)**  
in delikater Sauce  
mit Rosenkohl  
und Kartoffelpüree

S	A1,C,G, 1,5,9	349kJ 3,2 F	1,3 g.F 8,2 KH	1,5 ZU 5,1 EW	0,8 SA	3,7 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Heisse Fleischwurst**  
mit Sauerkraut  
und Püree

S	A1,G, 2,4,5,9	485kJ 7,0 F	0,7 g.F 8,9 KH	1,7 ZU 3,5 EW	1,2 SA	4,1 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Hackfleischbällchen Schwedische Art**  
in brauner Sauce  
mit Mischgemüse und Nudeln

S	A1,C, G,I,5,9	460kJ 2,5 F	0,9 g.F 14,7 KH	1,0 ZU 6,4 EW	2,1 SA	6,3 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gemischte Vollkornspirelli Bolognese**  
vom Rind und Geflügel  
dazu Gurkensalat

R	A1,C,F,I,I, 2,3,5	437kJ 3,1 F	1,1 g.F 14,4 KH	1,7 ZU 4,5 EW	1,1 SA	6,4 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Pikantes Gulasch**  
vom Schwein  
mit Mischgemüse  
und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	337kJ 1,7 F	0,2 g.F 8,9 KH	1,3 ZU 6,5 EW	1,7 SA	3,9 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Wiener Sahneleber**  
mit Champignons,  
zartem Erbsengemüse  
und Butterpüree

S	A1,G,I,5,9	502kJ 3,4 F	1,2 g.F 13,5 KH	5,4 ZU 7,2 EW	0,8 SA	11,6 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	---------

**Diabetikerkost**  
brennwertkontrolliert  
wahlweise püriert

**M2**  
blau

**Kräuterbratwurst**  
in leckerer Sauce  
mit Möhren-Mais-Gemüse  
und Salzkartoffeln

S	A1,I,5	531kJ 6,1 F	2,3 g.F 10,2 KH	2,4 ZU 3,5 EW	1,7 SA	4,7 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Hähnchenkeule**  
in Geflügelsauce  
mit Kohlrabigemüse  
dazu Salzkartoffeln

LVK

G	A1,G,I,9	480kJ 6,0 F	1,8 g.F 8,6 KH	0,6 ZU 6,3 EW	1,4 SA	4,7 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Geflügelbulette**  
in feiner Sauce  
mit zartem Kaisergemüse  
und Reis

G	A1,C,F, G,I,5,9	412kJ 2,4 F	0,3 g.F 13,7 KH	1,2 ZU 4,8 EW	1,3 SA	5,9 BE
---	--------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gebackener Seelachs**  
mit fruchtiger Tomatensauce  
und Frühlingspüree

LVK

F	A1,D, G,I,5,9	391kJ 2,3 F	0,8 g.F 13,0 KH	2,0 ZU 5,1 EW	0,8 SA	5,3 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Schweinerückenbraten**  
in brauner Sauce  
mit Leipziger Allerlei  
und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	305kJ 1,0 F	0,1 g.F 9,7 KH	1,5 ZU 5,8 EW	1,6 SA	4,3 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Gemüseintopf**  
mit Hühnerfleisch

LVK

G	A1,I	305kJ 1,7 F	0,4 g.F 10,5 KH	0,9 ZU 3,5 EW	0,6 SA	4,9 BE
---	------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Rinderhacksteak**  
mit Pariser Karotten  
und Kartoffeln

LVK

R	A1,C,I,5	458kJ 3,3 F	1,4 g.F 11,4 KH	2,0 ZU 8,1 EW	1,6 SA	5,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Bunte Vielfalt**  
Rund um die Welt.

**M3**  
rosa

**Nasi Goreng**  
Reis mit chinesischem Gemüse und zartem  
Hähnchenfleisch

G	A1,F,I,3	436kJ 0,7 F	0,2 g.F 18,8 KH	3,4 ZU 5,4 EW	1,3 SA	6,8 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gebackener Fleischkäse**  
in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse  
dazu Salzkartoffeln

S	A1,G,I, 2,4,9	410kJ 5,1 F	1,8 g.F 8,5 KH	1,5 ZU 3,8 EW	1,6 SA	3,4 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Fischstäbchen**  
mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

LVK

F	A1,D,G, I,5,9	454kJ 4,5 F	1,3 g.F 11,8 KH	1,4 ZU 4,7 EW	0,8 SA	4,7 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Original Hähnchen-Döner-Teller**  
mit Reis, Sauce  
und Krautsalat

G	A1,C,I, 2,3,5	567kJ 5,8 F	2,1 g.F 15,7 KH	3,6 ZU 4,7 EW	1,5 SA	6,3 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Buntes Hühnerfrikassee**  
mit jungen Erbsen, Möhren,  
Spargel und Champignons  
dazu Reis

G	A1,G,I,2,9	401kJ 1,1 F	0,3 g.F 15,7 KH	1,1 ZU 5,5 EW	1,3 SA	5,9 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Spaghetti**  
in Curryrahm  
und buntem Gemüse

V	A1,G,I,K,9	483kJ 4,7 F	1,6 g.F 15,1 KH	1,5 ZU 2,9 EW	1,3 SA	6,3 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Tortellini Vegetarische Art**  
in fruchtiger Tomatensauce

LVK

V	A1,C,G,I,9	331kJ 0,8 F	0,2 g.F 12,5 KH	2,8 ZU 2,2 EW	1,1 SA	4,9 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gaumenfreude**  
für Feinschmecker.

**M4**  
gold

**Schweineroulade**  
**Hausfransen Art**  
mit Gurkensauce,  
Rotkohl und Salzkartoffeln

Menü-  
Aufpreis  
+ 1,50 €

S	A1,I,I,3,4,5	311kJ 1,4 F	0,5 g.F 11,7 KH	2,5 ZU 3,0 EW	3,1 SA	5,6 BE
---	--------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Zartes Geflügelfilet Alfredo**  
in Käsecremesauce  
dazu Gemüspaghetti

LVK

G	A1,G,I,5,9	413kJ 2,4 F	1,2 g.F 11,0 KH	1,4 ZU 8,1 EW	1,1 SA	4,2 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Herzhafter Spießbraten**  
auf Zwiebelgemüse  
dazu Paprikakartoffeln  
und Gurken-Radieschen-Salat

S	C,I,I,2,3,5	541kJ 7,6 F	2,5 g.F 10,8 KH	1,3 ZU 4,0 EW	0,7 SA	4,7 BE
---	-------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Rinderschmorbraten**  
mit Sauce  
dazu Pariser Karotten  
und Kräuterkartoffeln

Menü-  
Aufpreis  
+ 1,00 €

LVK

R	A1,I	352kJ 1,2 F	0,0 g.F 9,3 KH	2,0 ZU 8,1 EW	1,4 SA	4,1 BE
---	------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Seelachsfilet**  
gedünstet mit Kräuterbutter-  
sauce, Blumenkohl und Möhren  
dazu Salzkartoffeln

LVK

F	A1,D,G,I,9	280kJ 1,7 F	0,8 g.F 8,4 KH	1,1 ZU 4,3 EW	1,7 SA	3,6 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Zarter Schweinerückenbraten**  
in Rahmsauce  
mit Bohnengemüse  
und Salzkartoffeln

S	A1,G,I,9	274kJ 1,0 F	0,1 g.F 7,9 KH	1,1 ZU 5,8 EW	1,9 SA	3,5 BE
---	----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Lachsfilet**  
an Berner Sauce  
mit Kartoffeln  
dazu Blattspinat

LVK

F	A1,D,G,I, 5,9	293kJ 1,6 F	0,7 g.F 8,8 KH	1,2 ZU 4,7 EW	1,4 SA	3,9 BE
---	------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Vegetarisch**  
Fleischlos lecker.

**M5**  
grün

**Gefüllte Paprikaschote**  
mit fruchtiger Tomatensauce  
und feinem Butterreis

V	A1,C,U	394kJ 1,6 F	0,7 g.F 15,8 KH	2,3 ZU 3,5 EW	1,1 SA	6,9 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Bunte Kartoffelpfanne**  
mit Blattspinat  
und feinem Käse überbacken

V	A1,G,I,5,9	322kJ 3,8 F	2,3 g.F 7,1 KH	0,2 ZU 3,3 EW	0,9 SA	3,2 BE
---	------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Chilli sin Carne**  
vegetarisches Chilli  
mit Reis

V	A1,I,3	406kJ 0,4 F	0,1 g.F 17,4 KH	2,8 ZU 2,2 EW	1,2 SA	7,0 BE
---	--------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Brokkoliröschen**  
mit gerösteten Mandeln  
in Sauce Holländische Art  
und Petersilienkartoffeln

LVK

V	A1,G, H,I,5,9	365kJ 2,6 F	1,3 g.F 11,4 KH	2,1 ZU 3,2 EW	2,0 SA	4,8 BE
---	------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Lecker Paprikagemüse**  
mit Risotto (Reis)

V	A1,G,I,5,9	416kJ 3,7 F	1,9 g.F 13,5 KH	3,3 ZU 2,7 EW	0,5 SA	5,1 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Eintopf & Pasta**  
Einfach gut!

**M6**  
gelb

**Leckere Kartoffelsuppe**  
Schlesische Art  
mit Krakauerwurst

S	A1,C,I,I, 2,4,5,9	406kJ 4,5 F	2,0 g.F 10,1 KH	1,1 ZU 3,8 EW	0,8 SA	5,1 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Rigatoni**  
mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce,  
dazu Gurkensalat  
mit Haus-Dressing

S	A1,C,I,I, 2,3,4,5	406kJ 1,9 F	0,7 g.F 15,5 KH	3,0 ZU 4,0 EW	1,4 SA	6,8 BE
---	----------------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Möhreneintopf**  
mit zartem Rindfleisch

LVK

R	A1,I,5	286kJ 2,2 F	0,8 g.F 8,2 KH	2,5 ZU 3,6 EW	0,5 SA	3,7 BE
---	--------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Porree-Schlemmertopf Rinderhack**  
mit Porreewürfel  
in Käse-Bechamelsauce  
dazu Nudeln

R	A1,G,I,5,9	476kJ 2,6 F	1,3 g.F 15,8 KH	1,8 ZU 6,4 EW	0,9 SA	6,2 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Frischer Sommereintopf**  
mit Geflügelwursteinlage

G	A1,I,2,4	349kJ 3,5 F	0,4 g.F 10,8 KH	0,8 ZU 2,5 EW	0,5 SA	4,9 BE
---	----------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Salat & Co.**  
kalt serviert.

Nur im Einweg  
erhältlich.

**M7**  
lila

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf

S	A1,C,G,I, 2,3,5,9	744kJ 10,1 F	4,1 g.F 13,1 KH	1,1 ZU 8,5 EW	0,5 SA	4,2 BE
---	----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Thunfischsalat**  
nach Art des Hauses  
mit frischen Salaten  
und Pikantem Hausdressing

LVK

F	C,D,G,I, 2,3,5,9	599kJ 7,3 F	2,2 g.F 4,1 KH	1,9 ZU 5,9 EW	0,3 SA	1,1 BE
---	---------------------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Caesar-Salat**  
Blattsalate mit Mais,  
Hähnchenfleisch und Croutons  
dazu Cocktail-Dressing

G	A1,F,G,2,9	475kJ 3,2 F	0,5 g.F 10,8 KH	1,8 ZU 9,8 EW	0,5 SA	2,9 BE
---	------------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Bulette**  
mit Nudelsalat und Senf

S	A1,C,G,I, 2,3,5,9	931kJ 15,0 F	6,5 g.F 13,8 KH	0,9 ZU 8,3 EW	1,2 SA	4,5 BE
---	----------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Mexiko-Salat**  
frische Blattsalate, Paprika, Mais,  
Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen  
und Essig-Öl-Dressing

V	C,I,2,3,5	282kJ 4,2 F	0,9 g.F 5,0 KH	2,7 ZU 1,6 EW	0,4 SA	1,7 BE
---	-----------	----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Süßer Schmaus**  
Schlemmerfreude!

**M8**  
weiß

**Milchreis**  
mit heißen Kirschen

LVK

V	G,5,9	601kJ 1,6 F	0,8 g.F 22,1 KH	14,6 ZU 2,5 EW	0,1 SA	9,2 BE
---	-------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

**Quarkstrudel**  
mit Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	879kJ 11,1 F	5,3 g.F 23,8 KH	10,9 ZU 3,9 EW	0,4 SA	11,0 BE
---	------------	-----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

**Griesflammeri**  
Baden Baden mit Fruchtsoße

LVK

V	A1,G,5,9	502kJ 2,3 F	1,1 g.F 21,7 KH	15,7 ZU 2,8 EW	0,1 SA	9,1 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

**Eierpfannkuchen**  
mit Rosinen und Apfelfüllung  
dazu Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	505kJ 2,8 F	1,3 g.F 19,8 KH	12,3 ZU 3,8 EW	0,2 SA	7,0 BE
---	------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

**Sahnegrießbrei**  
mit Waldfrüchten

LVK

V	A1,G,5,9	555kJ 2,3 F	1,1 g.F 24,7 KH	18,8 ZU 2,8 EW	0,1 SA	10,4 BE
---	----------	----------------	--------------------	-------------------	--------	---------

**Milchreis**  
mit Zimtpflaumenkompott

LVK

V	G,5,9	486kJ 1,5 F	0,7 g.F 23,2 KH	15,0 ZU 2,4 EW	0,1 SA	9,7 BE
---	-------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

**Germknödel**  
mit Vanillesauce

LVK

V	A1,C,G, 5,9	695kJ 2,6 F	1,3 g.F 31,3 KH	13,1 ZU 4,0 EW	0,4 SA	9,5 BE
---	----------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

**Zum Abend**  
kalt serviert.

Nur im Einweg  
erhältlich.

**M9**  
braun

**Herzhafter Rindfleischsalat**  
mit Brot und Butter

R	A1,A2,3	626kJ 7,3 F	3,7 g.F 11,9 KH	5,4 ZU 8,4 EW	1,0 SA	3,7 BE
---	---------	----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gyrosbraten**  
mit Zaziki  
und Krautsalat

S	A1,C,G,I, 2,3,4,5,9	787kJ 15,2 F	3,9 g.F 4,9 KH	3,7 ZU 7,1 EW	1,3 SA	1,5 BE
---	------------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Eiersalat**  
mit Obstgarnitur  
und Weißbrot

V	A1,C,G,I, 2,3,5,9	751kJ 13,5 F	5,3 g.F 7,8 KH	2,4 ZU 6,6 EW	1,1 SA	2,2 BE
---	----------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------	--------

**Sandwichteller -**  
leckere Sandwiches (Toast belegt)  
mit verschiedenen Sorten Belag  
und Garnitur

S	A1,C,G,I, 2,5,9	1086kJ 15,2 F	7,0 g.F 20,7 KH	4,1 ZU 9,5 EW	1,1 SA	5,1 BE
---	--------------------	------------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Fischplatte**  
nach Angebot  
mit Brot und Butter

LVK

F	A1,A2, D,G,3,9	974kJ 15,1 F	6,2 g.F 14,0 KH	3,2 ZU 9,9 EW	2,2 SA	3,5 BE
---	-------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Gebratene Fleischbällchen**  
in Cocktailsauce  
mit Nudelsalat  
und Garnitur

S	A1,C,G,I,I, 2,3,5,9	915kJ 14,7 F	6,4 g.F 13,6 KH	1,7 ZU 8,3 EW	1,2 SA	5,0 BE
---	------------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------	--------

**Käseplatte Winzer Art**  
mit Weintrauben und Garnitur  
dazu Butter und Mischbrot

V	A1,A2,G, 4,5,9	988kJ 6,2 F	3,9 g.F 32,5 KH	2,1 ZU 10,8 EW	1,6 SA	6,0 BE
---	-------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------	--------

seit 1989  
**GLORIA**  
für Menü-Bringdienst

030-456 0810  
Fax 030-455 9093  
www.gloria-menue.de

...genießen Sie die  
Extra-Portion Herzlichkeit!

**Menüpreise „all inclusive“:**  
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für

**Leichte Vollkost:** vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Dessert immer inklusive!

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), [B]= Krabbiere / Krebstiere / Fisch / Fischzereignisse, [C]= Eier / Eierzereignisse, [D]= Fisch / Fischzereignisse, [E]= Erdnüsse / Erdnusszereignisse, [F]= Soja / Sojaerzereignisse, [G]= Lactose / Lactoseerzereignisse, [H]= Mandeln / Mandelzereignisse, [I]= Haselnüsse / Haselnusszereignisse, [J]= Sesam / Sesamzereignisse, [K]= Sesam / Sesamzereignisse, [L]= Schokolade / Schokoladeerzereignisse, [M]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [N]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [O]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [P]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [Q]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [R]= Rind / Rindzereignisse, [S]= Schwein / Schweinezereignisse, [T]= Tauben / Taubenzereignisse, [U]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [V]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [W]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [X]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [Y]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [Z]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AA]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AB]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AC]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AD]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AE]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AF]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AG]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AH]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AI]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AJ]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AK]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AL]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AM]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AN]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AO]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AP]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AQ]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AR]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AS]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AT]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AU]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AV]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AW]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AX]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AY]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [AZ]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BA]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BB]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BC]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BD]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BE]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BF]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BG]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BH]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BI]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BJ]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BK]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BL]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BM]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BN]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BO]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BP]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BQ]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BR]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BS]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BT]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BU]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BV]= Weichteile / Weichteilerzereignisse, [BW]= Weichteile