

Speiseplan 40. KW Montag, 30.09.24 Dienstag, 01.10.24 Mittwoch, 02.10.24 Do., 03.10.24, Tag der Dt. Einheit Freitag, 04.10.24 Samstag, 05.10.24 Sonntag, 06.10.24

Tagesgericht
herzhaft & beliebt



Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln

S	A1,C,I,1,5	438kJ	1,1 g.F	1,2 ZU	1,8 SA	4,5 BE
		2,7 F	10,0 KH	6,0 EW		

Heisse Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree

S	A1,G, 2,4,5,9	485kJ	0,7 g.F	1,7 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		7,0 F	8,9 KH	3,5 EW		

Gemüseintopf mit Hühnerfleisch

G	A1,I, 1,7,F	305kJ	0,4 g.F	0,9 ZU	0,6 SA	4,9 BE
		1,7 F	10,5 KH	3,5 EW		

Geflügel-Schschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis

G	A1,F,I,3	417kJ	0,4 g.F	1,9 ZU	1,1 SA	5,9 BE
		1,4 F	15,7 KH	5,7 EW		

Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln

S	A1,G,I, 1,2,5,9	398kJ	1,7 g.F	1,8 ZU	2,2 SA	4,8 BE
		4,1 F	10,2 KH	3,3 EW		

Herzhafter Kasselernacken in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln

S	A1,I,2,5	304kJ	0,9 g.F	1,9 ZU	1,7 SA	4,0 BE
		2,4 F	8,5 KH	3,9 EW		

Kalbsragout mit Broccoligemüse und Sazkartoffeln

R	A1,G,I,9	303kJ	0,2 g.F	1,5 ZU	1,8 SA	3,6 BE
		0,7 F	8,4 KH	7,0 EW		

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert



Hähnchenbrustfilet in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse

G	A1,F,G,I,5,9	287kJ	0,6 g.F	2,5 ZU	0,6 SA	3,5 BE
		1,5 F	7,8 KH	5,7 EW		

Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	323kJ	0,2 g.F	1,2 ZU	1,6 SA	3,9 BE
		1,6 F	8,6 KH	6,1 EW		

Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,9	433kJ	2,3 g.F	1,4 ZU	1,8 SA	3,7 BE
		6,1 F	8,0 KH	3,7 EW		

Fischfilet (natur) auf feiner Kräuterbutter sauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln

F	A1,D,G,I,9	307kJ	0,9 g.F	1,3 ZU	1,5 SA	3,8 BE
		1,9 F	8,5 KH	5,0 EW		

Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat

V	A1,C,G, 1,1,5,9	383kJ	1,0 g.F	2,3 ZU	0,7 SA	4,3 BE
		4,2 F	9,3 KH	3,4 EW		

Klassischer Möhreintopf mit pikanter Rinderbulette

R	A1,C,I,5	341kJ	1,2 g.F	2,3 ZU	0,5 SA	4,4 BE
		2,9 F	8,8 KH	4,7 EW		

Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln

S	A1,I,J	295kJ	0,0 g.F	1,2 ZU	1,9 SA	3,5 BE
		1,0 F	7,8 KH	5,8 EW		

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.



gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis

S	A1,C,I	924kJ	0,9 g.F	2,4 ZU	1,3 SA	6,9 BE
		1,8 F	14,7 KH	3,9 EW		

Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chilisauce und Reis dazu Wachbohnen-Salat

R	A1,C,I,I,3	481kJ	0,9 g.F	2,7 ZU	1,5 SA	7,0 BE
		2,7 F	16,1 KH	6,2 EW		

Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree

F	A1,D, G,I,5,9	418kJ	0,7 g.F	2,1 ZU	0,9 SA	4,7 BE
		3,7 F	11,7 KH	4,4 EW		

Spirellis mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat

S	A1,I,2,4	404kJ	0,2 g.F	2,2 ZU	2,7 SA	7,3 BE
		1,4 F	16,4 KH	3,9 EW		

Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Reis

G	A1,F,I,3	406kJ	0,3 g.F	2,3 ZU	1,3 SA	6,2 BE
		1,2 F	16,3 KH	4,9 EW		

Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli

V	A1,I	385kJ	0,2 g.F	1,9 ZU	1,4 SA	6,6 BE
		1,2 F	15,8 KH	3,9 EW		

Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce

V	A1,C, G,I,5,9	379kJ	1,2 g.F	1,4 ZU	0,9 SA	4,8 BE
		2,5 F	13,2 KH	3,8 EW		

Gaumenfreude
für Feinschmecker.



Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln

S	A1,I,5	286kJ	0,1 g.F	1,4 ZU	1,7 SA	3,6 BE
		1,1 F	8,1 KH	5,6 EW		

Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl

R	A1,5	382kJ	0,2 g.F	4,1 ZU	2,0 SA	5,3 BE
		1,5 F	11,4 KH	6,9 EW		

Piccata Napoli zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti

G	A1,I	556kJ	0,7 g.F	1,7 ZU	1,6 SA	7,0 BE
		4,0 F	17,8 KH	6,0 EW		

Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln

S	A1,G,I,5,9	272kJ	0,3 g.F	1,4 ZU	1,8 SA	3,4 BE
		0,7 F	7,6 KH	6,1 EW		

Hoki-Fischfilet paniert in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln

F	A1,D, G,I,5,9	392kJ	0,8 g.F	1,6 ZU	1,8 SA	5,3 BE
		2,5 F	11,6 KH	5,4 EW		

Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat

G	A1,F,G,I, 5,9	383kJ	0,5 g.F	0,5 ZU	0,7 SA	5,7 BE
		1,7 F	11,8 KH	6,9 EW		

Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm

R	A1,C,F, G,I,4,9	524kJ	2,3 g.F	1,2 ZU	2,2 SA	4,8 BE
		5,8 F	11,5 KH	6,4 EW		

Vegetarisch
Fleischlos lecker.



Maultaschen Vegetarisch in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat

V	A1,C,G, I,1,5,9	581kJ	2,7 g.F	2,5 ZU	1,0 SA	7,5 BE
		5,6 F	16,2 KH	5,7 EW		

Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree

V	A1,F,G, I,5,9	326kJ	0,8 g.F	2,4 ZU	0,4 SA	4,4 BE
		2,2 F	10,9 KH	2,8 EW		

Gebratenes Wokgemüse in gelber Currysauce mit Reis

V	A1,F,I,3	398kJ	0,1 g.F	5,0 ZU	1,4 SA	7,9 BE
		0,4 F	20,2 KH	2,4 EW		

Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat

V	G,9	356kJ	0,2 g.F	2,6 ZU	0,7 SA	6,2 BE
		1,4 F	11,8 KH	5,5 EW		

Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken

V	A1,G,I, 5,9	370kJ	1,9 g.F	1,5 ZU	0,4 SA	4,6 BE
		3,1 F	10,1 KH	4,2 EW		

Eintopf & Pasta
Einfach gut!



Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat

R	A1,C,F, I,1,2,3,5	493kJ	0,9 g.F	2,0 ZU	1,1 SA	7,6 BE
		3,4 F	16,8 KH	4,8 EW		

Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch einlage

R	A1,I,5	283kJ	0,5 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,1 BE
		1,6 F	9,0 KH	4,0 EW		

Wirsingintopf mit Rinderhackbällchen

R	A1,C, I,1,5	350kJ	1,4 g.F	0,4 ZU	0,5 SA	4,1 BE
		3,3 F	9,6 KH	3,8 EW		

Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst

S	G,I,I,2,5,9	378kJ	1,6 g.F	0,7 ZU	0,8 SA	4,1 BE
		4,1 F	8,4 KH	4,2 EW		

Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree

S	A1,G,I, 2,5,9	300kJ	0,6 g.F	0,9 ZU	0,8 SA	4,7 BE
		1,3 F	10,3 KH	4,3 EW		

Salat & Co.
kalt serviert.



Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf

S	A1,C,G,I, 2,3,5,9	744kJ	4,1 g.F	1,1 ZU	0,5 SA	4,2 BE
		10,1 F	13,1 KH	8,5 EW		

Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten dazu French-Dressing

F	C,D,G,I,I, 2,3,5,9	489kJ	1,3 g.F	2,2 ZU	0,4 SA	1,3 BE
		3,3 F	4,8 KH	6,8 EW		

Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt dressing

G	A1,F,G,2,9	475kJ	0,5 g.F	1,8 ZU	0,5 SA	2,9 BE
		3,2 F	10,8 KH	9,8 EW		

2 Buletten mit Nudelsalat

S	A1,C,G,I,I, 2,3,5,9	942kJ	6,7 g.F	0,8 ZU	1,2 SA	4,5 BE
		15,3 F	14,0 KH	8,4 EW		

Elsässer-Salat Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing

V	C,G,I, 2,3,5,9	446kJ	2,0 g.F	2,5 ZU	0,4 SA	1,3 BE
		6,0 F	4,2 KH	2,3 EW		

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!



Milchreis mit heißen Kirschen

V	G,5,9	601kJ	0,8 g.F	14,6 ZU	0,1 SA	9,2 BE
		1,6 F	22,1 KH	2,5 EW		

Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	490kJ	1,3 g.F	10,9 ZU	0,2 SA	6,9 BE
		3,0 F	19,5 KH	3,2 EW		

Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße

V	A1,G,5,9	502kJ	1,1 g.F	15,7 ZU	0,1 SA	9,1 BE
		2,3 F	21,7 KH	2,8 EW		

Germknödel mit Vanillesauce

V	A1,C,G,5,9	695kJ	1,3 g.F	13,1 ZU	0,4 SA	9,5 BE
		2,6 F	31,3 KH	4,0 EW		

Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten

V	A1,G,5,9	555kJ	1,1 g.F	18,8 ZU	0,1 SA	10,4 BE
		2,3 F	24,7 KH	2,8 EW		

Milchreis mit roter Grütze

V	G,5,9	514kJ	0,7 g.F	16,8 ZU	0,1 SA	10,2 BE
		1,5 F	24,4 KH			