



Bis 14.00 Uhr bestellen –  
und schon am nächsten Tag genießen!



0421-610010 oder 0441-390033  
Bestellzeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 14.00 Uhr



An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 Euro.  
\*Kaltmenü: Anlieferung mit Mittagmenü,  
bei Anlieferung allein: 1,50 Euro / Port. Aufschlag.



Ihr Menü-Bringdienst

Speiseplan 41. KW	Montag, 05.10.20	Dienstag, 06.10.20	Mittwoch, 07.10.20	Donnerstag, 08.10.20	Freitag, 09.10.20	Samstag, 10.10.20	Sonntag, 11.10.20
<b>Tagesmenü</b> Gut bürgerlich & herzhaft im Genuss <b>6,50€</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> 1,3 mit Bratensoße, dazu feines Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Wackelpudding X	<b>3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> 2,3,7 auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X	<b>Grüner Bohneneintopf</b> 2,3,7 mit 2 Wiener Würstchen Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X	<b>3 Königsberger Klopse</b> 3,8 in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat Vanillepudding X	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> 3 natur, mit Champignonsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Rote Grütze mit Sahne X	<b>Linseneintopf</b> 2,3,7 und 2 Wiener Würstchen Panacotta-Pudding X	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> 1,3 mit Geflügelsoße, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln Joghurt „Kirsch-Banane“ X
<b>Schonkost</b> Salzreduziert & leicht bekömmlich <b>6,95€</b>	<b>Gefüllte Rinderroulade „bürgerlich“</b> 1,2,3,8 (mit Hackfüllung) in typischer Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelbrei Wackelpudding X	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> G,I mit viel Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischinlage Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X	<b>2 kleine Frikadellen</b> A,C,G,I auf buntem Frühlingsgemüse mit Holländischer Soße, dazu Kräuterpüree Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X	<b>Gebratenes Fischfilet (Hoki)</b> 3 mit Honig-Senfsoße, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln Vanillepudding X	<b>2 Spiegeleier</b> C,G,I auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln Rote Grütze mit Sahne X	<b>Lockerer Hackbraten</b> 1,3 mit Rahmsauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Panacotta-Pudding X	<b>Bratwurstschnecke</b> 2,3 auf mildem Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln Joghurt „Kirsch-Banane“ X
<b>Diabetiker</b> Brennwertkontrollierte Kost <b>7,05€</b>	<b>Frikadelle</b> 1,3 mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Wackelpudding X EW 5,6   F 4,8   KH 7,3   KJ 326   BE 0,6	<b>Ungarisches Gulasch (vom Rind)</b> 1,3 mit Paprika und Zwiebeln, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X EW 5,4   F 4,0   KH 5,8   KJ 342   BE 0,5	<b>Gefüllte Kohlroulade</b> 1 (mit Hackfleischfüllung) mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X EW 2,5   F 3,5   KH 6,3   KJ 275   BE 0,5	<b>Kasselerbraten</b> 1,2,3,7 mit Soße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln Vanillepudding X EW 4,9   F 4,2   KH 7,8   KJ 381   BE 0,6	<b>Nudeleintopf</b> A,G,I mit viel Gemüse und Huhnfleisch Rote Grütze mit Sahne X EW 4,6   F 1,6   KH 6,4   KJ 245   BE 0,5	<b>Feine Kalbsbratwurst</b> 1,3,7 mit Bratensoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Panacotta-Pudding X EW 4,0   F 6,6   KH 8,2   KJ 459   BE 0,6	<b>Putenkeulenbraten</b> 1,3 mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln Joghurt „Kirsch-Banane“ X EW 6,0   F 7,0   KH 6,6   KJ 484   BE 0,6
<b>Für Feinschmecker</b> Hier empfiehlt der Chefkoch seine Vielfalt <b>8,25€</b>	<b>„Holzfällersteak“</b> 1,2,3,8 vom Schweinenacken mit Schmorzwiebeln, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und Krautsalat Wackelpudding X	<b>Lammkeulenbraten</b> 1 in typischer Soße mit Tomate und Kräutern, dazu Kürbis-Kartoffelpüree und Tomatensalat Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X <b>Menü-Aufpreis + 0,70€</b>	<b>3 „Matjesfilets“</b> 1,2,3,4 mit Zwiebelringen, dazu Bohnenbündchen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X <b>Menü-Aufpreis + 0,70€</b>	<b>2 kleine panierte Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> 1 mit Bratensoße, dazu gebackene Kartoffelspalten und gemischter Salat Vanillepudding X	<b>Gebratene Kalbsleber</b> 1 mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Sahne X <b>Menü-Aufpreis + 0,90€</b>	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> 3,5,8 mit Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat Panacotta-Pudding X <b>Menü-Aufpreis + 0,70€</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> 1 in typischer Soße (mit Rosinen), dazu Rahm-Rosenkohl und Kartoffelklöße Joghurt „Kirsch-Banane“ X <b>Menü-Aufpreis + 0,70€</b>
<b>Kleines Menü</b> <b>6,25€</b>	<b>Geflügelfrikassee</b> G,I mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, dazu Reis Wackelpudding X	<b>Gebratene Fischstäbchen</b> A,D,G dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüse und Kräutern) Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X	<b>„Currywurst“</b> 3,4,7,8 frische, grobe Bratwurst mit Ketchup-Soße, dazu warmer Kartoffelsalat Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> 2,3,7 mit 1 Wiener Würstchen Vanillepudding X	<b>Kleine Frikadelle</b> 3,7 auf Schmorgurken, dazu Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Sahne X	<b>2 Eierpfannkuchen</b> A,C,G mit heißem Heidelbeerkompott Panacotta-Pudding X	<b>Wildgulasch</b> 1 in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle Joghurt „Kirsch-Banane“ X
<b>Vegetarisch &amp; Süß</b> <b>6,35€</b>	<b>Steckrüben-Möhren-Eintopf</b> G,I mit Kartoffelwürfeln und Petersilie Wackelpudding X	<b>Eierpfannkuchen</b> 1 mit Quark-Rosinen-Füllung, Butter, Zimt und Zucker Strudel-Pudding Vanille/ Schoko X	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> A,C,F,G,I,J (mit Gemüse-Getreidefüllung) auf fruchtiger Tomatensoße, dazu Kürbis-Kartoffelpüree Fruchtjoghurt „Waldfrucht“ X	<b>Milchreis</b> G mit Zimt und Zucker und heißen Sauerkirschen (ohne Steine) Vanillepudding X	<b>2 Hefeklöße</b> A,C,G dazu heißes Pflaumenkompott (ohne Steine) Rote Grütze mit Sahne X	<b>Gabelspaghetti „Bologneser Art“</b> A,G,I mit Gemüse-Bolognese und Parmesankäse Panacotta-Pudding X	<b>3 Eierpfannkuchen</b> A,C,G mit heißem Fruchtkompott (aus Kirschen, Heidelbeeren und Erdbeeren) Joghurt „Kirsch-Banane“ X
<b>Kaltmenü zum Abendbrot</b> 4,75€ Anlieferung mit oder ohne Mittagmenü *	<b>Kasselerbraten – kalt –</b> 2,3,5,7,8 mit Sahneerrettich, garniert, dazu Kartoffelsalat „Hausfrauen Art“ (mit Mayonnaise) C,G,I	<b>Hackfleischröllchen</b> 8 auf Bulgur-Salat, angemacht mit Gurke, Tomate, Mais und Paprika, garniert, dazu Toastbrot und Butter A,G	<b>Salatplatte „Bella Italia“</b> G mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella-Käse und Basilikum-Dressing	<b>Frischer Obstsalat</b> A,C,G mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen	<b>Geräucherte Makrele</b> A,D,G mit Zwiebelringen, bunt garniert, dazu Toastbrot und Butter	<b>Hausmacher Sülze</b> 2,3,7,8 mit Remouladensoße, garniert, dazu bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonnaise) C,G,I,J	<b>Feiner Eiersalat</b> 3 angemacht mit Champignons, Spargel, Erbsen und etwas Mayonnaise, garniert, dazu Toastbrot und Butter A,C,G,I

**Internationales Wochenmenü**  
Spezialitäten aus aller Welt  
**7,25€**

Montag, 05.10.20 bis Sonntag, 11.10.20

für Sie im Angebot und für jeden beliebigen Tag in der Woche bestellbar.

**Gebratenes Schollenfilet „à la bonne femme“**,  
natur, auf Weißweinsoße mit Champignons,  
dazu Kräuterkartoffeln und Tomatensalat  
**Dessert des Tages**



Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.  
 Änderungen der Speisefolge vorbehalten.  
 Nährwertangaben = Ca.-Werte/Menu ohne Salat, Dessert.  
 Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide-erzeugnisse, B = Krebstiere-erzeugnisse, C = Eier-erzeugnisse, D = Fisch-erzeugnisse, E = Erdnüsse-erzeugnisse, F = Soja-erzeugnisse, G = Milch-erzeugnisse, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie-erzeugnisse, J = Senf-erzeugnisse, K = Sesamsamen-erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulfite, M = Lupine-erzeugnisse, N = Weichtiere-erzeugnisse, X = siehe Aufdruck – Alle Speisen können Spuren dieser Allergene (außer Lupine, Weichtiere und deren Erzeugnisse) enthalten.  
 Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat, 8 = mit Süßungsmitteln, 9 = enthält eine Phenylalaninquelle; Dessert mit Farbstoff (Diabetiker mit Süßungsmitteln)