

Pürierte Kost

geeignet für die **gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung**
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

Portionspreis: 8,60 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 13	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 27.03.2023	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Tomatensoße, dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree	31,9	6,4	29,5	1.299	83	1,5	X	X	X
Dienstag 28.03.2023	Wildlachsfilet in Petersiliensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	22,6	6,1	25,3	1.063	48	1,5	X	X	X
Mittwoch 29.03.2023	Putenbraten mit Estragonsoße, dazu Brocoligemüse und Kartoffelpüree	30,7	18,6	25,4	1.659	85	1,5	X	X	X
Donnerstag 30.03.2023	Rindfleisch in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	29,4	8,9	25,0	1.272	77	1,5	X	X	X
Freitag 31.03.2023	Seelachs, natur, an Safransoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	21,6	6,4	30,2	1.128	17	2,0	X	X	X
Samstag 01.04.2023	Kochklops in Gemüesoße, dazu Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	25,2	14,0	28,3	1.448	73	1,5	X	X	X
Sonntag 02.04.2023	Schweinemedallions mit Kräutersoße, dazu Karotten-Sellerie-Gemüse und Püree	23,8	7,2	26,4	1.137	72	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere **glutenfreie und lactosefreie Kost**,
fordern Sie bitte telefonisch an.

☎ 0421/610010 oder 0441/3900033
www.gloria-menue.de

