



Ihr Menü-Bringdienst

Pürierte Kost

geeignet für die **gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung**
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

Portionspreis: 8,60 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

| KW: 14 | Menübezeichnung | EW g | F g | KH g | KJ | Chol. mg | D BE | LK | Le | Ga |
|--|---|---------|--------|---------|-------|-------------|---------|----|----|----|
| Montag 03.04.2023 | Wildlachsfilet in Kräutersoße, dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree | 28,9 | 13,5 | 24,8 | 1.430 | 56 | 1,5 | X | X | X |
| Dienstag 04.04.2023 | Rinderbraten mit Kümmelsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree | 29,8 | 9,1 | 24,0 | 1.267 | 77 | 1,5 | X | X | X |
| Mittwoch 05.04.2023 | Hähnchenbrustfilet mit Petersiliensoße, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree | 25,4 | 14,3 | 24,1 | 1.392 | 96 | 1,5 | X | X | X |
| Donnerstag 06.04.2023 | Kochklops in Kapernsoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree | 29,3 | 12,7 | 33,2 | 1.550 | 95 | 2,0 | X | X | X |
| Freitag 07.04.2023 Karfreitag | Seelachs, natur, in Sahnesoße, dazu Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree | 22,5 | 10,4 | 21,5 | 1.139 | 28 | 1,5 | X | X | X |
| Samstag 08.04.2023 | Huhnfleisch mit Kräutersoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree | 30,0 | 12,7 | 25,3 | 1.425 | 79 | 1,5 | X | X | X |
| Oster- sonntag 09.04.2023 | Rindfleisch in Gemüsesoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree | 29,8 | 9,3 | 25,7 | 1.305 | 83 | 2,0 | X | X | X |

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere
glutenfreie und lactosefreie Kost,
 fordern Sie bitte telefonisch an.

☎ **0421/610010** oder **0441/3900033**
www.gloria-menue.de

