

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,95 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

| KW: 13 | Menübezeichnung | EW g | F g | KH g | KJ | Chol. mg | D BE |
|--------------------------|--|---------|--------|---------|-------|-------------|---------|
| Montag 27.03.2023 | Wildgulasch in Wacholdersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | 26 | 8 | 35 | 1.362 | 64 | 3,0 |
| Dienstag 28.03.2023 | Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln | 25 | 6 | 33 | 1.204 | 58 | 2,8 |
| Mittwoch 29.03.2023 | 2 gekochte Eier auf cremigem Spinat, dazu Salzkartoffeln | 18 | 12 | 30 | 1.292 | 347 | 2,5 |
| Donnerstag 30.03.2023 | Schinken-Nudeln – Nudeln mit Schinkenwürfeln und fruchtiger Tomaten-Zucchini-Soße | 12 | 6 | 64 | 1.455 | 26 | 4,6 |
| Freitag 31.03.2023 | Gebratenes Lachsfilet mit Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln und Karottensalat | 38 | 25 | 36 | 2.195 | 63 | 3,0 |
| Samstag 01.04.2023 | Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und 2 Wiener Würstchen | 15 | 21 | 31 | 1.596 | 39 | 2,6 |
| Sonntag 02.04.2023 | Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu Brokkoliröschen und Salzkartoffeln | 27 | 13 | 24 | 1.365 | 88 | 2,0 |

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ **0421/610010** oder **0441/3900033**
www.gloria-menue.de

