

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,95 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 15	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Oster- montag 10.04.2023	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	40	23	25	1.982	131	2,0
Dienstag 11.04.2023	Eierragout in weißer Soße mit Gemüseeinlage, dazu Kräuterreis	14	10	51	1.483	260	4,3
Mittwoch 12.04.2023	Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu Kohlrabi und Petersilienkartoffeln	26	12	30	1.386	77	2,5
Donnerstag 13.04.2023	Auflauf mit buntem Gemüse, Kartoffelscheiben und Petersiliensoße	25	24	37	1.992	144	3,0
Freitag 14.04.2023	Gebratenes Fischfilet mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	31	6	37	1.415	63	3,0
Samstag 15.04.2023	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Petersilie und 2 Wiener Würstchen	13	20	25	1.409	40	2,1
Sonntag 16.04.2023	Kasseler-Rückenbraten mit Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln	24	16	28	1.467	60	2,4

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ **0421/610010** oder **0441/3900033**
www.gloria-menue.de

