

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,95 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 16	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 17.04.2023	2 gekochte Eier mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	17	12	38	1.416	347	3,2
Dienstag 18.04.2023	Putenragout dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	20	2	33	965	30	2,7
Mittwoch 19.04.2023	Nudeln „Bolognese“ Nudeln mit fruchtiger Tomaten- Fleischsoße	13	8	58	1.500	33	4,7
Donnerstag 20.04.2023	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	25	5	37	1.280	70	3,0
Freitag 21.04.2023	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsesoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln	37	6	40	1.545	63	3,4
Samstag 22.04.2023	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	18	7	30	1.070	39	2,5
Sonntag 23.04.2023	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	36	9	25	1.406	73	2,1

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ **0421/610010** oder **0441/3900033**
www.gloria-menue.de

